

禁煙サポートライト版プログラム

対 象 者	禁煙の意志を有する 被保険者 と 被扶養者 ※在籍期間中 お 1 人 1 回のみ（過去に禁煙の補助を受けた方はご利用できません）
コ ー ス および 提 供 薬	禁煙チャレンジ・市販薬コース 1. ニコレット（禁煙ガム）・・・ 14 日間コース（ノンモ禁煙サポート） 【市販薬】第 2 類 ・ドラッグストアで購入が可能な薬 ・ニコチン置換療法 ・ニコチンを口内から吸収させるガム 2. ニコチネルパッチ …………… 7 日間コース（パッチ de 禁煙サポート） 【市販薬】第 1 類 ・ドラッグストアで購入が可能な薬 ・ニコチン置換療法 ・ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬 詳細は「別紙」をご参照ください
募集期間 および 募集人員	2025 年 4 月 1 日（火）～ 2026 年 3 月 31 日（火） ※先着 5 0 名 申込みは「<u>別紙</u>」二次元コードより
実施期間	市販薬を使った継続フォロー 6 か月のプログラムで禁煙をサポート 1. サポートメールによる支援 10 日間 2. 禁煙チャレンジ終了 1 か月後にアンケート実施（1 回） 3. サポートとして禁煙チャレンジ終了後 6 か月のフォローメール（月 1 回／計 6 回）
実施方法	メール ・ チャット
費 用	無 料（税込 11,000 円を健保組合が負担） ※ただし、途中で中断した場合や、終了後のアンケートにお答えいただけなかった場合は、 全額（税込 11,000 円） をご負担いただきます
お問い合わせ先	（委託先）株式会社リンケージ リンケージサポートデスク 電話：0120-33-8916 Mail：sd@linkage-inc.co.jp

森永健康保険組合にご加入の皆さま

選べる禁煙プログラムに 参加してみませんか？



禁煙 プログラム

Road To Smoking Cessation

参加者募集中！

通院

の必要なし！

お薬

は指定場所に

配送

禁煙情報

でサポート

参加費用

¥0

で禁煙！

※但し、途中で中断した場合や、終了後のアンケートにお答えいただけない場合は全額11,000円(税込)をご負担いただきます。

参加費用

無料

※要件を満たさない場合は
全額自己負担

募集期間

2025年4月1日(火)～
2026年3月31日(火)

先着人数

50名

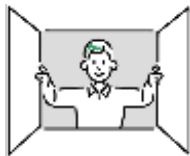


禁煙プログラムのご案内

禁煙サポート
メール受信



ニコチネルパッチ
またはニコレット



チャット相談や
メールフォロー



プログラムの流れ

禁煙ガム / パッチコース
どちらかお選びいただけます。

Step1. 禁煙補助薬（ニコチネルパッチ / ニコレット）の服用 & サポートメール（10日間）



申込み

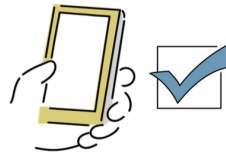


サポートメール配信・禁煙補助薬配送



チャット相談 ※ニコレットは2週間分（48個）

パッチは1週間分（7枚）が配送されます。



アンケート（1ヶ月後）

Step2. リンケージサポートデスクによる継続サポート（6ヶ月間）



禁煙体験後も月1回、
フォローメールを配信。
チャット相談は随時可能。

通院や面談なし / チャットで相談 / 禁煙補助薬は郵送

※ 参加資格確認のため、お申込みから開始まで数日お待ちいただく可能性があります、ご了承ください。

選べるコース（どちらか一方お選びください）

ノンスモ禁煙サポートプログラム
（2週間コース）

禁煙ガム（ニコレット）2週間分



<https://bit.ly/3Tq6h97>

お申し込みは
こちら

パッチ de 禁煙サポート

禁煙パッチ（ニコチネルパッチ）1週間分



<https://bit.ly/3Tq6BER>



【お問い合わせ先】
株式会社リンケージサポートデスク
TEL：0120-33-8916
メール：sd@linkage-inc.co.jp

【事業に関する問い合わせ】
森永健康保険組合 保健事業担当
TEL：03-3454-6459