

けんぽ モリナガ

秋

2018

No.153



掲載内容 一覧

平成29年度 決算のご報告

特定健診・特定保健指導 平成29年度 実績のご報告

知っていますか？健診の種類で個人負担が異なります

正しくかかろう！接骨院・整骨院

ハビット 速報！WEBだけで昨年参加者数を上回りました

公示 適用事業所 3事業所の名称変更 平成30年10月1日付

本誌に出てくる健康保険用語の意味

被保険者 ⇒ 保険料を納めている「本人」

被扶養者 ⇒ 本人に扶養されている「家族」

任意継続者 ⇒ 退職後もさらに2年間、当健保に継続加入されている方とその家族

事業主 ⇒ 本人が勤めている「会社」

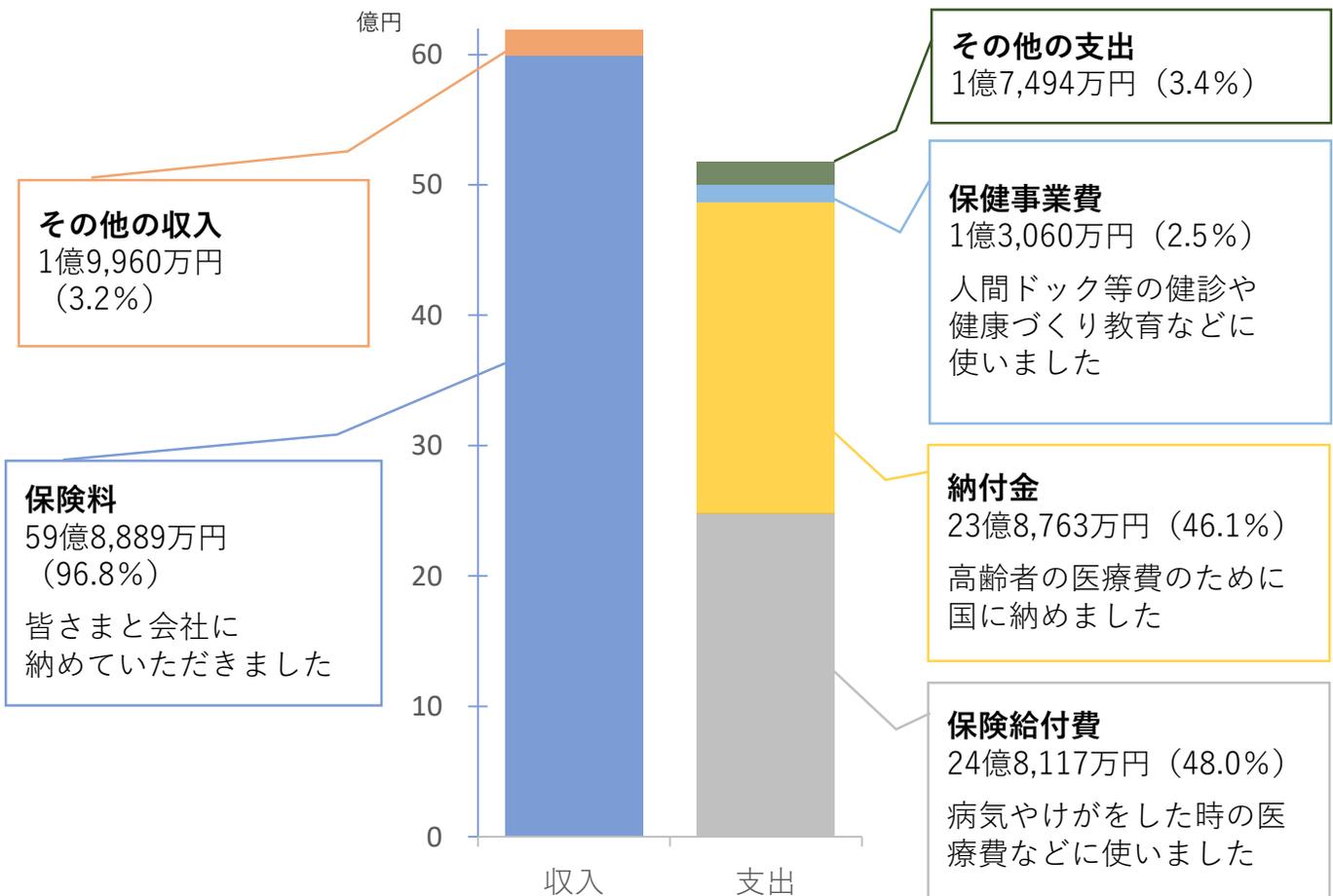
平成29年度決算のご報告

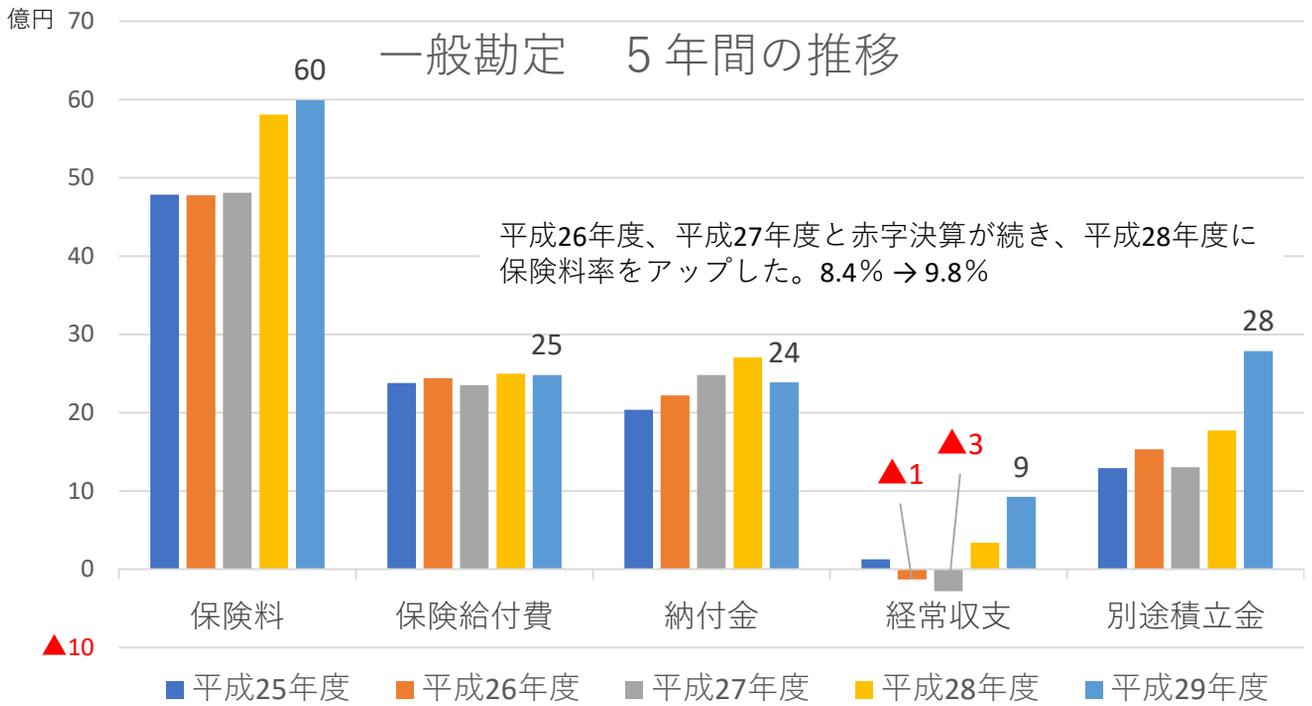
平成30年7月23日、第207回組合会において平成29年度決算が承認されました。

一般勘定

保険料収入が増えたほか、保険給付費と納付金が抑えられたことで昨年度を上回る黒字決算となり、別途積立金を積み増しました。

収入合計	61億 8,849万円	経常収入	60億 1,759万円
支出合計	51億 7,434万円	経常支出	50億 9,377万円
収支差引額	10億 1,416万円	経常収支差引額	9億 2,381万円





介護勘定

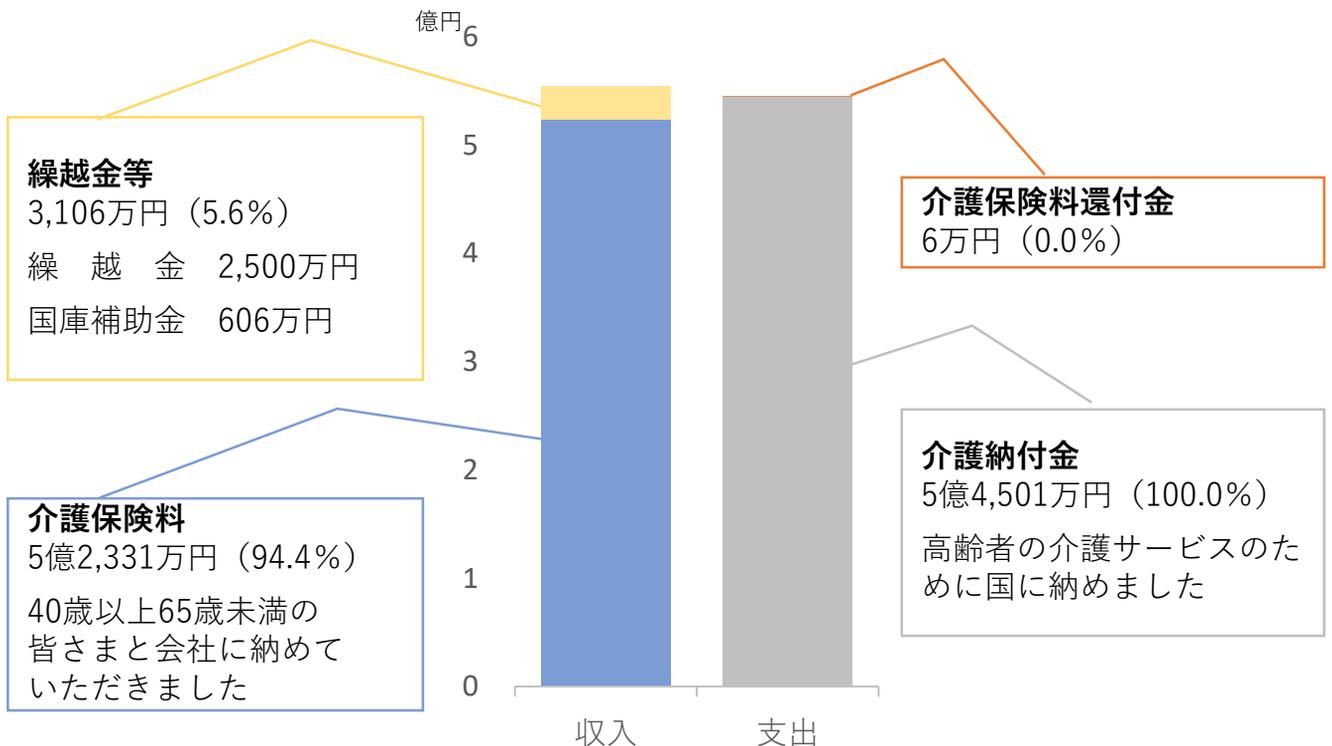
平成29年度から総報酬割が導入された介護納付金が大幅に増加しました。

介護納付金 前年比**111.7%**、予算比**104.5%**

収入合計 5億 **5,437**万円、支出合計 5億 **4,507**万円、収支差引額 **930**万円

介護勘定については引き続き収支に余裕がないことが予想されたため、平成30年度で介護保険料率を **1.4% → 1.5%** へ上げています。

億円₆



特定健診・特定保健指導 平成29年度実績のご報告

特定健診

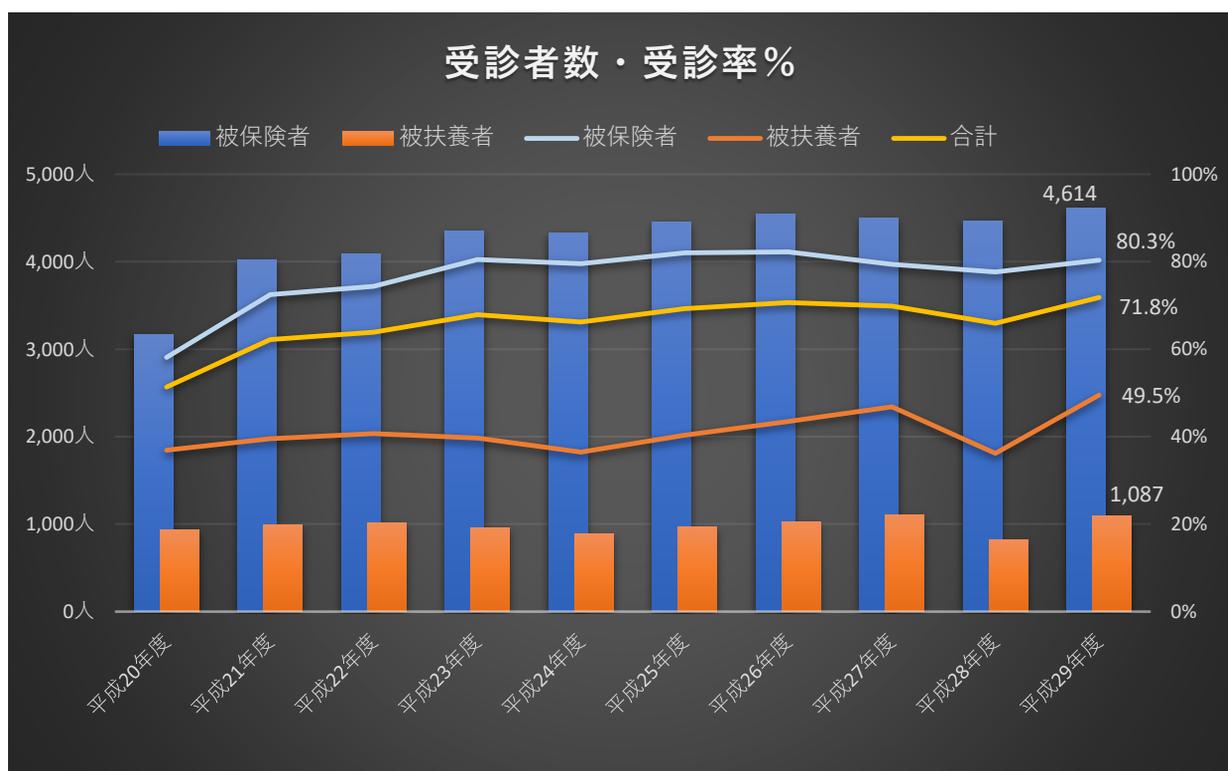
被保険者の受診率は **80.3%** でした。

被保険者については会社の定期健康診断を特定健診とみなせます。

会社の定期健康診断受診率がほぼ **100%** であることを考えると
健保側でその健診結果を集めきれていないことがわかります。

保健事業において現状把握、効果検証のためにデータは欠かせません。
会社と連携して収集率を改善していきます（会社と健保は健診結果を
共同利用しています）。

また、被扶養者についてはパート先で受けた健診結果等も利用できます。
健保へご提供いただいた方には健康マイポータルで **200ポイント** を付与
いたします（健康マイポータルを利用できない方には**200円**相当の切手）。

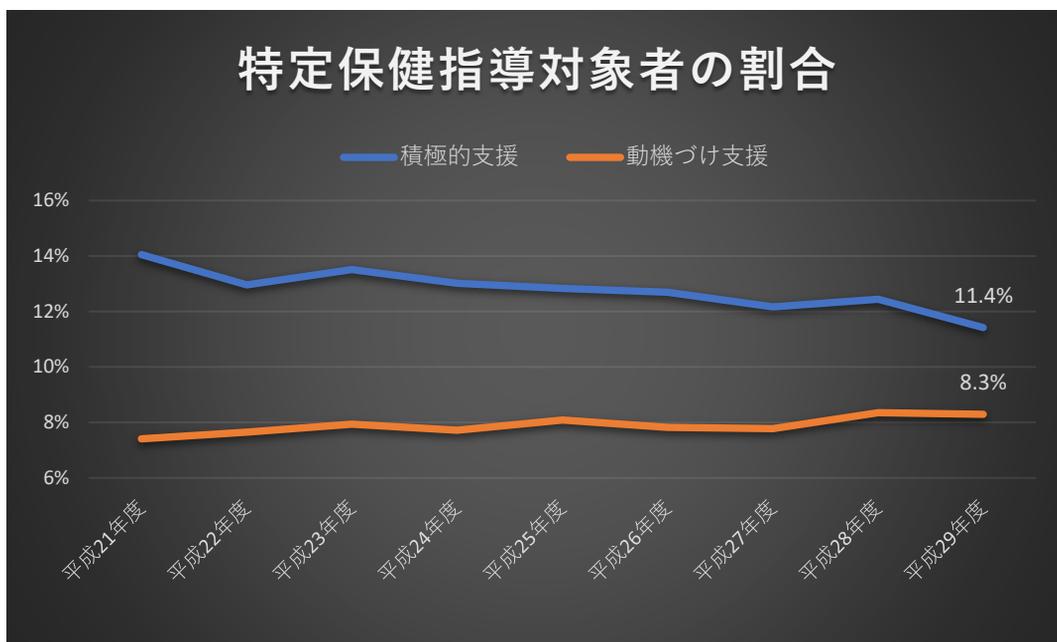


特定健診とは？

心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を予防するため、
その原因となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。
メタボ健診とも呼ばれます。

特定保健指導

当健保の特定健診受診者のうち、特定保健指導の対象となる方の割合は約20%です。この割合は制度スタート時からほぼ横ばいです。指導には「積極的支援」と「動機づけ支援」の2つがあります。健診結果の腹囲またはBMIに応じて、追加リスク（血糖、脂質、血圧、喫煙等）の状況をもとに「積極的支援」「動機づけ支援」に階層化します。積極的支援の方がリスクとしては高くなります。



平成29年度の健診結果に基づく対象者に対しても、例年どおり、特定保健指導をご案内していきます（年末予定）。

ご案内を受け取られた方は「面倒」とは思わず「機会」ととらえて活用してください。費用はかかりません。健保が全額負担いたします。なお、保健指導については会社との健康課題の共有（コラボヘルス）としても取り組んでいきます。

特定保健指導とは？

特定健診の結果をもとに、病気になる前の段階で生活習慣の改善を促すものです。食事や運動による減量のサポートが主な内容です。



知っていますか？ 健診の種類で個人負担が異なります

年度内にどれか一つを選択できます（重複利用はできません）。
対象年齢は年度内に到達する年齢です。

	対象者	対象年齢	受診者の費用負担割合
人間ドック	被保険者（本人） 被扶養者（家族） 任継被保険者（本人） 任継被扶養者（家族）	30歳 以上	「けんぽのここカラダ」利用なら 3割 それ以外なら 4割
		40～ 65歳	脳ドックオプション 5割
ミニドック	被扶養者（家族） 任継被保険者（本人） 任継被扶養者（家族）	40歳 以上	基本検査 無料 （健保が全額負担） 以下のオプションは無料 ■ 乳がん検査 ・ 49歳以下でのエコー ・ 50歳以上でのマンモグラフィー ■ 子宮頸部細胞診オプション ■ 前立腺がんオプション
			次のオプションは全額自己負担 ■ 乳がん検査 ・ 49歳以下でのマンモグラフィー ・ 50歳以上でのエコー ■ 胃部x線
郵送健診	被扶養者（家族） 任継被保険者（本人） 任継被扶養者（家族）	40歳 以上	既存 6種類のがん検査から2つ選択 無料 （健保が全額負担）
	女性被保険者（本人）	20～ 29歳	今年度新設 子宮頸がん検査 無料 （健保が全額負担）

人間ドック・ミニドック

健診結果で「要再検査」「要精密検査」の判定が出たら、自覚症状がなくても必ず検査を受けてください。再検査等では窓口で保険証を提示してください（健康保険が使えます）。

郵送健診

申し込みをしたのに検体を提出しなかった場合は、費用の半額を請求させていただきます。

正しくかかろう！接骨院・整骨院

施術のすべてが健康保険の対象にはなりません。

「健康保険が使えます」と表示されていても、使える範囲は限られています。

○ 健康保険が使える場合

骨折・脱臼

ただし、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要です

打撲・捻挫・挫傷（肉離れなど）

外傷性が明らかで損傷の状態が慢性になっていないもの

✕ 健康保険が使えない場合

- ・単なる肩こりや筋肉疲労
- ・保険医療機関（病院・診療所）で同じ負傷等を治療中のもの
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術
- ・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

健康保険を使った方に、後日、委託先のガリバーインターナショナル（株）より施術内容等を確認させていただく場合があります。

施術を受けたときは、明細付き領収書を発行してもらって保管しておいてください。

施術が長期（おおむね4か月以上）にわたる場合、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。

ハビット 速報！

WEBだけで昨年参加者数を上回りました

昨年、WEB参加を導入したところ、「わかりにくい」「使いにくい」との声とともに参加者が例年よりも大幅に減ってしまいました。

今年は、「使いやすさ」を目指してWEB参加画面を刷新しました。

昨年の参加者は4,894名（紙での参加者を含む）でしたが、

今年はWEBだけで4,952名に参加していただきました。

これに紙での参加者が加わることになります。



掲 示 板

公示

適用事業所 3事業所の名称変更 平成30年10月1日付

- ・富士森永乳業株式会社 (旧社名 富士乳業株式会社)
- ・熊本森永乳業株式会社 (旧社名 熊本乳業株式会社)
- ・十勝浦幌森永乳業株式会社 (旧社名 浦幌乳業株式会社)