

平成28年度の保険料率改定により 2年連続の黒字予算

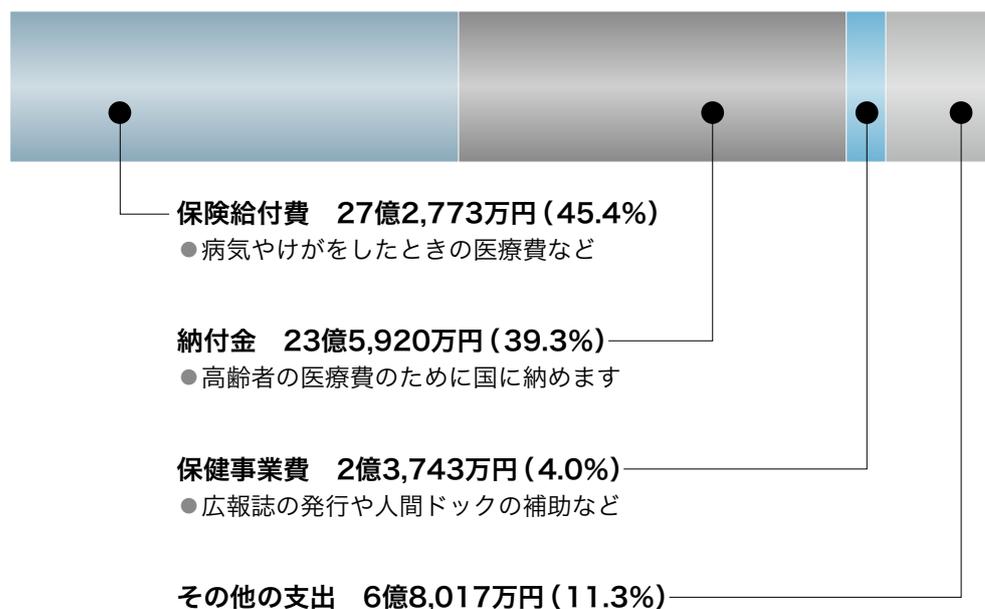
健康保険の予算総額 60億453万円

※金額は1万円未満四捨五入
()数は構成比

収入 合計 60億453万円



支出 合計 60億453万円



予算のポイント

健康保険

- 被保険者数は10,500人(前年度比±0人)、標準報酬月額35万6,571円(同4,991円アップ)等を基礎数値とした。
- 保険料収入は一時金等の増加により、同約2億3,900万円増加の見込み。
- 保険給付費は前年度見込み(12月末時点)の3%増加を見込む。
- 納付金は総額で同約3億4,900万円減少。保険料収入の40%相当に。
- 保健事業費は各事業の見直しにより同約1,800万円増加。

介護保険の予算総額 5億2,553万円

(1万円未満四捨五入)
※()数は構成比

収入 合計 5億2,553万円



支出 合計 5億2,553万円



平成29年2月28日、第204回組合会が開催され、森永健康保険組合の予算案が承認されました。今年度の予算は、平成28年度に保険料率を改定し、引き上げたことにより、2年連続の黒字となりました。



平成29年度の保険料率(%)

| | 一般保険料率 | | | 調整 保険料率 | 合計 | 介護 保険料率 [40歳以上 65歳未満] |
|------|--------|--------------------|--------------------|------------|------|--------------------------------|
| | | 基本 保険料率 (再掲) | 特定 保険料率 (再掲) | | | |
| 事業主 | 58.195 | 34.998 | 23.197 | 0.805 | 59.0 | 7.00 |
| 被保険者 | 38.505 | 23.157 | 15.348 | 0.495 | 39.0 | 7.00 |
| 計 | 96.700 | 58.155 | 38.545 | 1.300 | 98.0 | 14.00 |

予算のポイント

介護保険

- 介護納付金が約800万円増加し、支出予定額を充足する保険料収入が見込めないため、繰越金で補てんし、介護保険料率は14%を維持。



皆様の健康づくりを応援しています!

当健保組合では、平成29年度の健康づくり事業を次のとおり実施いたします。

引き続き生活習慣改善・健康づくりキャンペーン「ハビット（英語で「習慣」という意味です）」を中心に、
 疾病の第一次予防として生活習慣の改善による「生活習慣病の予防」と、
 第二次予防として人間ドック・脳ドックによる「早期発見と早期治療」に
 重点を置いて展開してまいります。

森永健保の7大保健事業

1 特定保健指導



①各事業所から法定健診の結果表をお借りし、特定健診データを抽出します。
 ②それぞれの健診数値に基づき階層化を行って、リスクの度合いを「低い」、「中程度」、「高い」に区分し、特に高いリスクの方について一定期間、特定保健指導を実施します。また、被扶養者の方についても階層化を行い、希望者に実施していきます。

2 ミニドック

- ①被扶養者の健診受診率向上のため実施する健診です。
- ②40歳以上75歳未満の被扶養者を対象に実施します。
- ③Webでの申し込みになります。



3 データヘルス計画

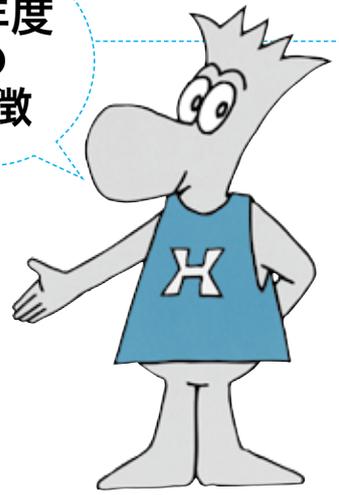
- ①「健康モリナガ21」第二ステージを中心に取り組みます。
- ②各健診等の結果を踏まえ、受診勧奨を実施します。

4 保健指導宣伝事業

- ①広報誌『けんぽモリナガ』のWebでの掲載
 (年2回、春・秋)
 きめ細かな情報を提供していきます。
 - ②健康づくり運動「健康モリナガ21」の推進
 - (1)ポスター(改訂版)を作成し、運動の啓発を図ります。
 - (2)事業主主催の「健康づくり教育」実施の促進(随時)
 - (3)第16回生活習慣改善・健康づくりキャンペーン「ハビット」の実施(9月～11月)
- Webでの申し込みとなります。
 これまでどおり全員参加の取り組みとします。
- (4)「ハローエンゼル健康相談」(電話による健康相談)の継続実施(通年)
 - (5)禁煙外来の補助(最大1万円補助)
 - (6)育児雑誌の配布(第一子出産者のみを対象として継続実施)
- ③「ジェネリック医薬品差額通知」を実施
 Webで該当者の方へご案内します。



本年度 の 特徴



ハビット

①「健康マイポータル」を導入し、加入者の皆様へ情報提供を行います。

人間ドックの申し込み、医療費通知、健診結果、ジェネリック差額通知、申請書、広報誌等をWebで閲覧できます。

②人間ドックを直接契約から外部委託契約に変更しました。

これまで全国約200の健診機関と直接契約を行っていましたが、外部委託により受診機関が増え、利便性を図りました。

③被扶養者(任継含む)の健診受診率向上のため「ミニドック」を開設しました。

これまで実施してきた特定健診やレディース健診を休止し、健診内容の充実したミニドックコース(無料)を設定しました。

④「ポイントインセンティブ」を導入しました。

健康に関する付与項目を設定し、達成した場合ポイントを付与しますので、お好きな賞品と交換できます。例えば、ハビットはこれまで品物を送付していましたが、ポイント付与項目になります。

5 疾病予防事業



①人間ドック(日帰りドック)の実施

(年1回、平成29年4月～平成30年2月)

被保険者・被扶養者とも30歳から受診できます(Webでの申し込みとなります)。

★当健保組合への人間ドック利用申し込みについては、「けんぼのここカラダ」からお申し込みします。

★受診期間は、4月から翌年2月までですが、できるだけ12月頃までに受診するようにしてください(3月は受診できません)。

★利用料金(受診者負担割合)
日帰りドック契約料金の30%

②脳ドックの実施(オプション)

被保険者・被扶養者とも40歳以上65歳までに該当する方が受診対象となります。

★人間ドックとのセット受診となり、脳ドックのみの受診はできません。

★利用料金(受診者負担割合)
脳ドック契約料金の50%

③郵送健診(メタボリックシンドローム・生活習慣病、大腸がん検査、子宮頸がん検査他)の実施(10月、健診費用は無料)

被扶養者で29年度に人間ドック・ミニドックを受診されない方が対象となります(Webでの申し込みとなります)。

★申込者のご自宅に健診用キットが届くので、その検体を宅配便で返送してください。後日、結果がご自宅に届けられます。

★検査内容は、封入のリーフレットでご確認ください。

6 福祉事業(通年)

①「介護ガイドブック」の配布

希望者に「介護ガイドブック」を配布します。

②高額医療費にかかわる資金の貸付

傷病により思わぬ高額な医療費が発生した場合、医療費の一部を無利子で貸し付けます。貸付額は高額療養費見込額の9割です。

③出産費にかかわる資金の貸付

出産にかかわる当座の資金として*42万円を無利子で貸し付けする制度です。

*産科医療補償制度に加入していない医療機関で出産した場合は40万4千円です。



7 家庭常備薬の斡旋

(年2回、5月～6月・10月～11月)

従来行っている家庭常備薬の特価斡旋は、29年度よりWebでの申し込みとなります。

さまざまな機能が使えてメリットいっぱい！

健康マイポータルを活用しましょう



平成29年度から、各自の健康に関する情報を提供するWebシステム「健康マイポータル」をオープンしました。人間ドックの申し込み、医療費通知、ジェネリック差額通知、健診結果閲覧等が行えるなど、さまざまな機能があります。ぜひ、ご活用ください。

まずは登録！

新規利用登録の仕方

① アクセス

① 森永健康保険組合のホームページへアクセスします。

URL <http://www.morinaga-kenpo.or.jp/>

② トップ画面の右上段「健康マイポータル」のバナーをクリック ⇒ ログイン画面へ。



② 初回ログイン

ログイン画面の「ログインID」「パスワード」は入力せずに、「新規利用登録」をクリック。



③ 新規利用登録

メールアドレスを入力し、「送信する」を押す。



④ 利用登録手続きのご案内メール受信

入力したメールアドレスに利用登録のご案内メールが届きます。ここに記載されているURLにアクセス ⇒ 新規利用登録手続き画面へ。



利用登録手続きのご案内 1/1 ページ

全員に返信 | 削除 | 迷惑メール |

利用登録手続きのご案内

 森永健康保険組合 <info@morinagakenpo.jp> 全員に返信 | 今日, 14:32

プライバシーを保護するため、このメッセージの一部のコンテンツはブロックされました。ブロックされた機能をもう一度有効にするには、ここをクリックしてください。

この送信者からのコンテンツを常に表示するには、ここをクリックしてください。

■ 利用登録手続きのご案内 ■

森永健康保険組合です。

利用登録手続きを依頼された方へお知らせしています。
以下のURLにアクセスして、利用登録の手続きを行ってください。

★ <https://morinagakenpo.jp/kw21cu/clickCount/cc?r=4s1f02qDLAo3MZy&no=1> ←ここをクリック!

※URLの有効期限は3時間です。有効期限を過ぎた場合は、メールアドレスの登録からやり直してください。
※本メールに覚えがない場合は、大変お手数ですが本メールを破棄してください。
※本メールには返信できませんのでご了承ください。

森永健康保険組合

⑤ 新規利用登録手続き

新規利用登録画面で「Web サービスへの登録について」に記載されているログインIDと仮パスワード（※社内便で送付）でログインしてください。



健康マイポータル KW21-Connect
最新ログイン日時 2017/04/18 18:32:42
さん ログアウト

 **新規利用登録**
「健康マイポータルWEBサービスへの登録のお知らせ」に記載のログインIDとパスワードでログインしてください。

当健康保険組合から配付された「Webサービスへの登録について」に記載されているユーザIDと仮パスワードでログインしてください。

ログインID

仮パスワード

←ここをクリック!

森永健康保険組合

⑥ 新規登録手続き完了

健康マイポータルに接続されます。
(仮パスワードとニックネームは変更してください)



健康マイポータル KW21-Connect
最新ログイン日時 2017/04/19 08:28:15
ようこそ天候の明さん ログアウト

Home | 医師直通 | 健診結果 | 健康情報誌 | ジェネリック通知 | 健診記録 | メールマガ | 健康組合からのお知らせ

トピックス:

- 2017-03-17 健康診断結果を郵送でお知らせします。
- 2017-03-30 健診結果のご案内
- 2017-03-29 ご健診、ありがとうございます。

一覧はこちら>>

文字サイズ ヘルプ

| | | | | |
|---|---|---|--|---------------------------------|
|  健康組合からのお知らせ |  医療費通知 |  ジェネリック通知 |  健診結果 | 利用可能なポイント 0ポイント ただいま準備中です |
|  通知書・証明書 |  健康情報誌 |  健康記録 |  アンケート | |
|  申請書 |  メールマガジン |  けんぽここから 健診予約 |  プロフィール設定 | |

パスワード変更
マイポータル設定

人間ドックの申し込みはここをクリック! (次のページへ続く)

森永健康保険組合

カンタンに
検索&予約!

人間ドック申し込みシステム 「けんぽのここカラダ」の使い方



ご自身の健康を定期的にチェックするためには、人間ドックの受診が欠かせません。
「けんぽのここカラダ」では、ドックが受診できる施設を全国から探し、予約ができます。
みなさんが健康に暮らすために、年に1回健康チェックをしましょう。

こちら登録が
必要です

初回のご登録方法

① ご本人確認

はじめに、ご本人確認をお願いします。セイ(姓)・メイ(名)・生年月日・「健康診断のご案内」(次ページ参照)で送付した「本人確認ID」を入力し、プライバシーポリシー・ご利用規約に同意したうえで「本人確認を行う」をクリック。



② 健康保険組合マイページ メールアドレス登録

ログインIDとして用いるメールアドレスを登録します。メールアドレスを入力し、「メールアドレスを登録する」ボタンを押してください。



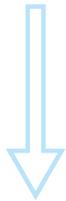
③ ログインパスワード設定の メール受信

入力したメールアドレスにログインパスワードの設定を行うメールが届きます。ここに記載されているURLにアクセス。



④ ログインパスワード設定

ログインに用いるパスワードを設定します。先ほど届いたメールに記載された認証コードを入力し、任意のパスワードを設定してください。「パスワード設定してマイページへ」のボタンをクリック。

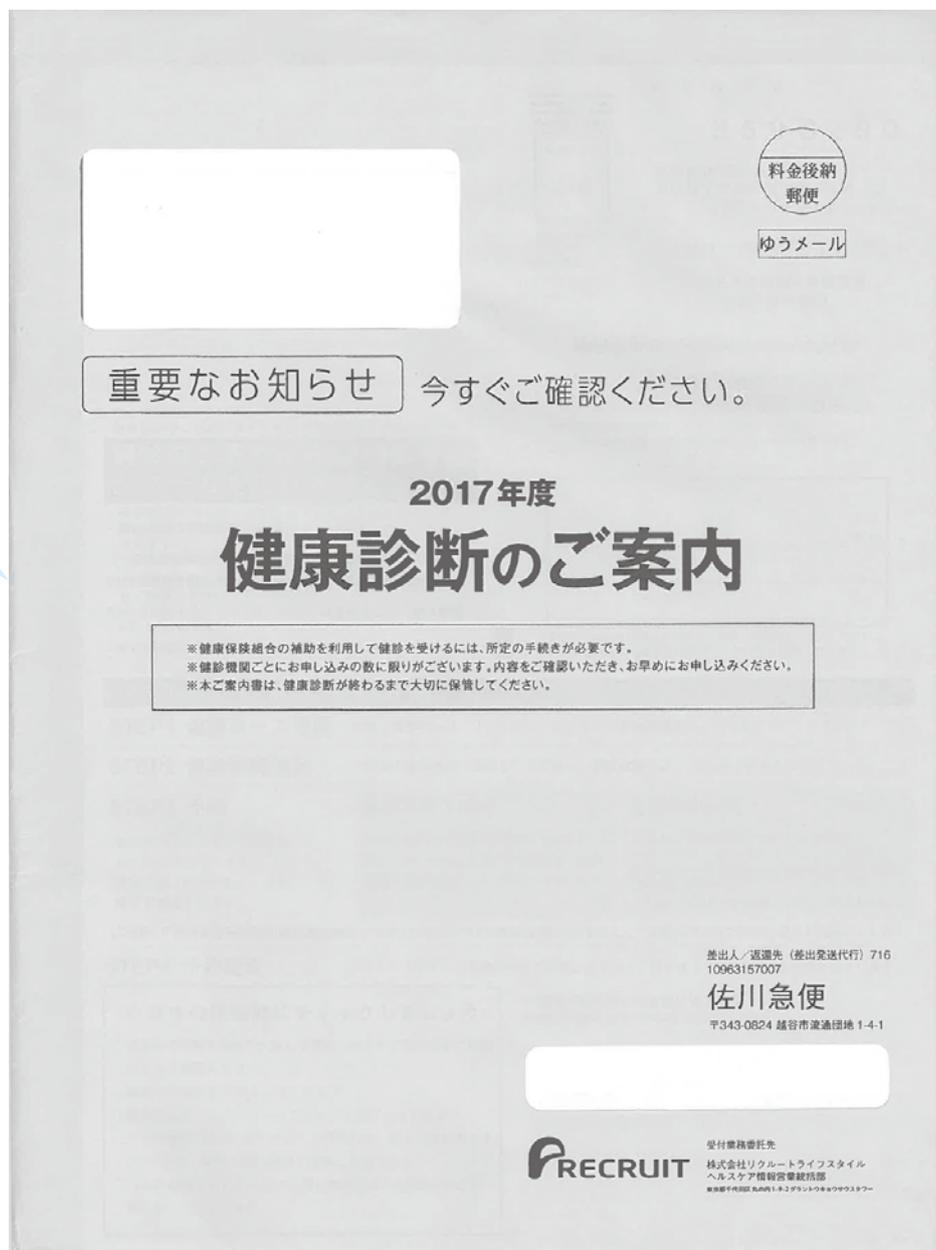


⑤ 初回登録完了

以上で、初回登録は完了です。2回目以降の方は、本人確認 ID を入力して Web 予約にログインしてご予約ください。

こちらの封筒をご確認ください。
「本人確認ID」が入っています。

※会社の定期健康診断ではありません。



特定健診・レディース健診にかわり、ミニドック(無料)を導入します

当健保組合の取り組み

高齢者医療確保法に基づき、40歳以上75歳未満の被保険者と被扶養者(家族)は全員、年に一度の健診と保健指導(対象者のみ)を受けることとなっています。平成29年度に当健保組合が進める取り組みについてご紹介します。

特定健診およびミニドック

被保険者の方は、会社(事業所)で健康診断(法定健診)を受診されている場合、改めて特定健診を受診する必要はありません。また、人間ドックを受診して法定健診に代用されている方も同様です。

被扶養者の方は、集合契約(特定健診)に替わりミニドックを導入しましたので、人間ドックもしくはミニドックを選択し、受診していただきます。Webからの申し込みになりますので、「けんぽの窓口カタ」に登録をお願いします。なお、人間ドックとミニドックの両方を受診するのはできません。

◎以上が平成29年度の実施計画です。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

平成26年度の特定健診・特定保健指導の実施率の比較(国への報告)

| | 特定健診 | 特定保健指導 |
|-------------|-------|--------|
| 全国の健保組合の総平均 | 74.7% | 21.5% |
| 森永健保組合 | 70.6% | 4.2% |

※上記の国への報告(平成26年度)と下記の実績推移との差は、単年度で対象者を算出している場合と、計画設定時(固定)との差によるものです。

特定健診の実績推移(第二期)

平成25年度から27年度の3年間の実績は下記のとおりです。

目標および実積率(単位: %)

【目標設定時:被保険者数5,600名、被扶養者数2,400名、合計8,000名】

| | 25年度 実績 | 26年度 実績 | 27年度 実績 | 28年度 実績 | 29年度 実績 | 29年度 最終目標 |
|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|
| 被保険者 | 98.6 | 99.1 | 98.8 | — | — | 97.0 |
| 被扶養者 | 44.0 | 46.3 | 55.2 | — | — | 78.0 |
| 被保険者+被扶養者 | 82.2 | 83.3 | 85.7 | — | — | 90.8 |

(国の参酌標準90.0%)

特定保健指導の実績推移(第二期)

平成25年度から27年度の3年間の実績は下記のとおりです。

目標および実積率(動機づけ支援は行わず、積極的支援対象者のみ実施のため、目標と乖離(被保険者+被扶養者))

| | 25年度 実績 | 26年度 実績 | 27年度 実績 | 28年度 実績 | 29年度 実績 | 国の 参酌標準 |
|-------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 40歳以上対象者(名) | 8,000 | 8,000 | 8,000 | 8,000 | 8,000 | — |
| 特定保健指導対象者数(推計)(名) | 1,100 | 1,100 | 1,100 | 1,100 | 1,100 | — |
| 実施者数(名) | 64 | 61 | 113 | — | — | — |
| 実施率(%) | 5.8 | 5.5 | 10.3 | — | — | 60.0 |

今後に向けて

過去3年間の経過で、特定健診は最終目標をクリアできるか微妙なところですが、特定保健指導は大きく未達となっていますが、今後は事業主との協働が必要であり、一層推進してまいります。

40歳以上75歳未満の被保険者と被扶養者は全員、受診してください

平成29年度日帰り人間ドック要綱

| 料金負担割合 | 受診者負担 | 健保負担 |
|--------|-------|------|
| 人間ドック | 30% | 70% |
| オプション | 30% | 70% |
| 脳ドック | 50% | 50% |

※ただし、脳ドックについては健保組合負担額の上限を30,000円とします。

受診対象者

●人間ドック

30歳（受診年度末に30歳になられる方）以上の被保険者および被扶養者

●脳ドック（人間ドックオプション）

40歳以上、65歳未満の被保険者および被扶養者

人間ドック（巡回車ドック含む）の実績推移

平成23年度から27年度の5年間の実績は下記のとおりです。

| | 23年度 実績 | 24年度 実績 | 25年度 実績 | 26年度 実績 | 27年度 実績 |
|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 被保険者(名) | 4,114 | 4,166 | 4,140 | 4,376 | 4,353 |
| 被扶養者(名) | 893 | 827 | 806 | 686 | 798 |
| 合計(名) | 5,007 | 4,993 | 4,946 | 5,062 | 5,151 |

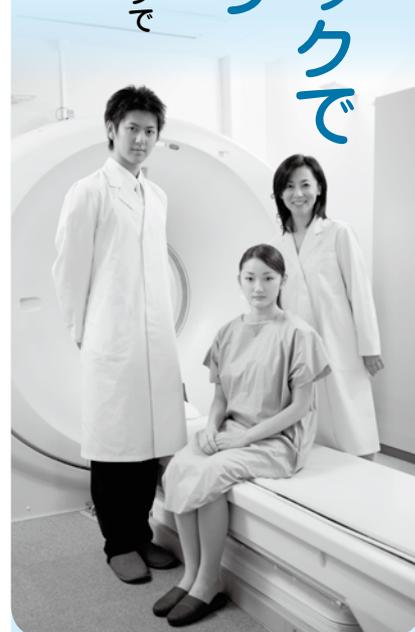
脳ドックの実績推移

平成23年度から27年度の5年間の実績は下記のとおりです。

| | 23年度 実績 | 24年度 実績 | 25年度 実績 | 26年度 実績 | 27年度 実績 |
|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 被保険者(名) | 204 | 241 | 238 | 189 | 254 |
| 被扶養者(名) | 42 | 42 | 54 | 34 | 36 |
| 合計(名) | 246 | 283 | 292 | 223 | 290 |

ご家族の健康も、
当健保組合が守ります!!

「人間ドック・脳ドック」は
「けんぽのここカラダ」から
Webでお申し込みください。



健康で快適な生活を送るためには、定期的に人間ドック・脳ドックで
体をチェックすることが大切です。

年に一度、人間ドック・脳ドックで
健康チェックを受けましょう

応援します！ 禁煙チャレンジ

喫煙は、動脈硬化や糖尿病を進める原因になります。さらにメタボリックシンドローム、高血圧、脂質異常などの生活習慣病を合併すると動脈硬化は飛躍的に進行し、心臓病、脳卒中などにかかる危険が一層高まります。また、がん、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの病気を引き起こします。

しかし、禁煙をすればこれらの発症リスクを下げることができます。今が禁煙のチャンスです。ぜひ、禁煙にチャレンジしましょう。

こんなにたくさん

今すぐ禁煙したい理由

たばこより、 禁煙外来の方が安い!?

喫煙者の約7割は、自らの意志だけで禁煙することが難しい「ニコチン依存症」と推計されています。ニコチン依存症の人の場合、一定の要件を満たせば禁煙治療に健康保険を使うことができます。

1箱420円のたばこを1日1箱吸った場合、たばこ代は12週間で35,280円になります。一方、禁煙外来の自己負担額は12週間で約13,000～20,000円※1で済みます。さらに禁煙に成功すれば、年間では約15万円のたばこ代が節約できます。

35,000円
たばこ代

13,000～
20,000円
禁煙治療代



※1 自己負担3割の場合。健康保険が使えない医療機関があるほか、自己負担額は処方薬などによって異なります。

●医師のアドバイス+禁煙補助薬で 禁煙成功率UP

35歳以上の人については「喫煙年数×1日の喫煙本数」が200を超え、依存症を判定するテストなどでニコチン依存症と診断されると、健康保険が適用され、約12週間のうちに5回の診察を受けます。

医師のアドバイスや呼気一酸化炭素濃度の測定、禁煙補助薬により禁煙成功率は高く、5回すべての治療を受けた人の約8割が、治療完了時に4週間以上の禁煙に成功しています※2。

※2 中央社会保険医療協議会「診療報酬改定結果検証に係る特別調査（平成21年度調査）ニコチン依存症管理料算定保険医療機関における禁煙成功率の実態調査報告書」より

●禁煙補助薬は3種類あります

ニコチンパッチ

ニコチンを含んだ貼り薬。1日1回貼ることで、ニコチン切れの症状を緩和。徐々にサイズを小さくしながら約8週間使用します。

バレニクリン (チャンピックス)

ニコチンを含まないのみ薬。たばこをおいしいと感じにくくすることで、ニコチン切れの症状を緩和。禁煙開始1週間前から12週間服用します。
※自動車の運転等をする人は服用できません。

ニコチンガム

ニコチンを含んだガム。たばこを吸いたくなったときにゆっくり噛むことで、ニコチン切れの症状を緩和。薬局・薬店で購入します(健康保険適用外)。

禁煙支援事業のご案内

たばこをそろそろ卒業しようかなと思われている方へ、森永健保組合では禁煙を成功された方へ1万円を上限に禁煙外来補助をしています。

申し込み方法

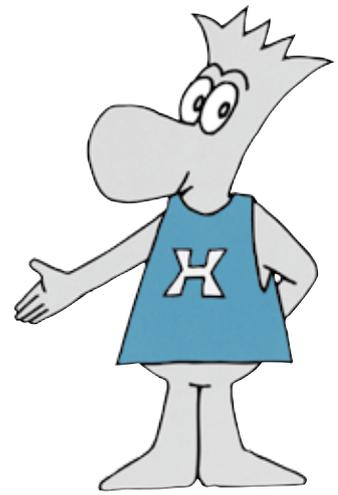
- ①健保組合ホームページの〈届出申請書一覧〉の中の「禁煙チャレンジ申込書」に必要事項を記入して、健保組合へ提出してください。
- ②達成されましたら、同じく〈届出申請書一覧〉の中の「禁煙費用補助支給決議書」に領収書を添付してご請求ください。
- ③達成1カ月後に確認のお電話を入れさせていただきます。そこで完全に成功されていたらご卒業です。ご指定の口座へお振り込みいたします。

禁煙外来補助

難しく考えずに、12週間継続できる目標を決めましょう。

第15回（平成28年度）

生活習慣改善・健康づくりキャンペーン「ハビット」参加実績を取りまとめました



第15回（平成28年度）生活習慣改善・健康づくりキャンペーン「ハビット」の参加実績（参加者数・達成者数・努力賞獲得者数・参加賞獲得者数）を前回（平成27年度）と比較しました。

（単位：人）

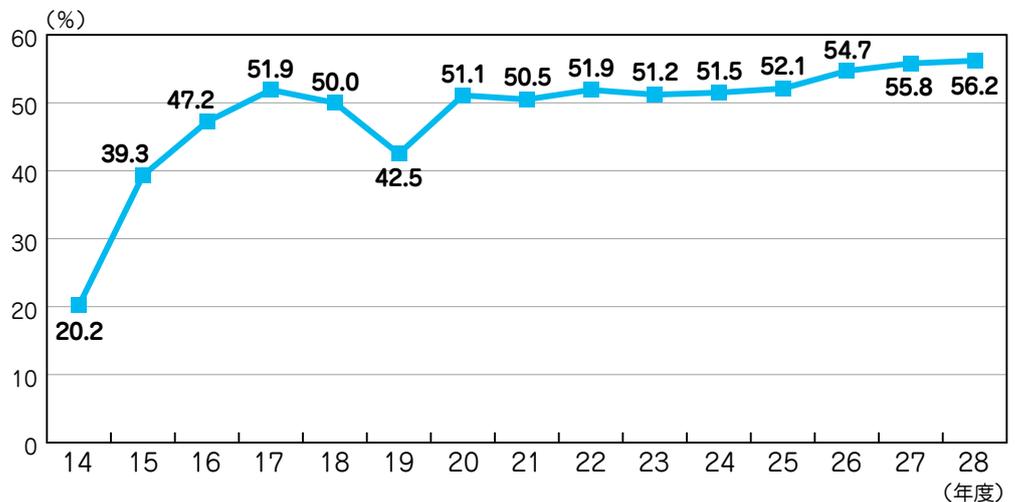
| | 第15回（平成28年度） | | | 前回 | | | 前回との比較 | | |
|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | 被保険者 | 配偶者 | 合計 | 被保険者 | 配偶者 | 合計 | 被保険者 | 配偶者 | 合計 |
| 参加者 | 5,874 | 256 | 6,130 | 5,843 | 263 | 6,106 | +31 | -7 | +24 |
| （参加率） | 56.2% | — | — | 55.8% | — | — | +0.3P | — | — |
| 達成者 | 4,452 | 218 | 4,670 | 4,899 | 244 | 5,143 | -447 | -26 | -473 |
| （達成率） | 75.8% | 85.2% | 76.2% | 83.8% | 92.8% | 84.2% | -8.1P | -7.6P | -8.0P |
| 努力賞 | 1,088 | 35 | 1,123 | 588 | 13 | 601 | 500 | 22 | 522 |
| 参加賞 | 257 | 3 | 260 | 290 | 6 | 296 | -33 | -3 | -36 |

*努力賞：チャレンジ目標を1項目70%以上達成した場合

*参加賞：チャレンジ目標を1項目30%以上達成した場合

被保険者の参加率の推移

「ハビット」参加人数は横ばいの状況ですが、達成者が減少しており、取り組みへの意識の向上が必要となります。



平成29年度より
ハビットの参加方法が紙からWebに移行し、
健康マイポータルで扱うようになります。
達成者のみにポイントを付与します。

