

2期連続の赤字決算で終了

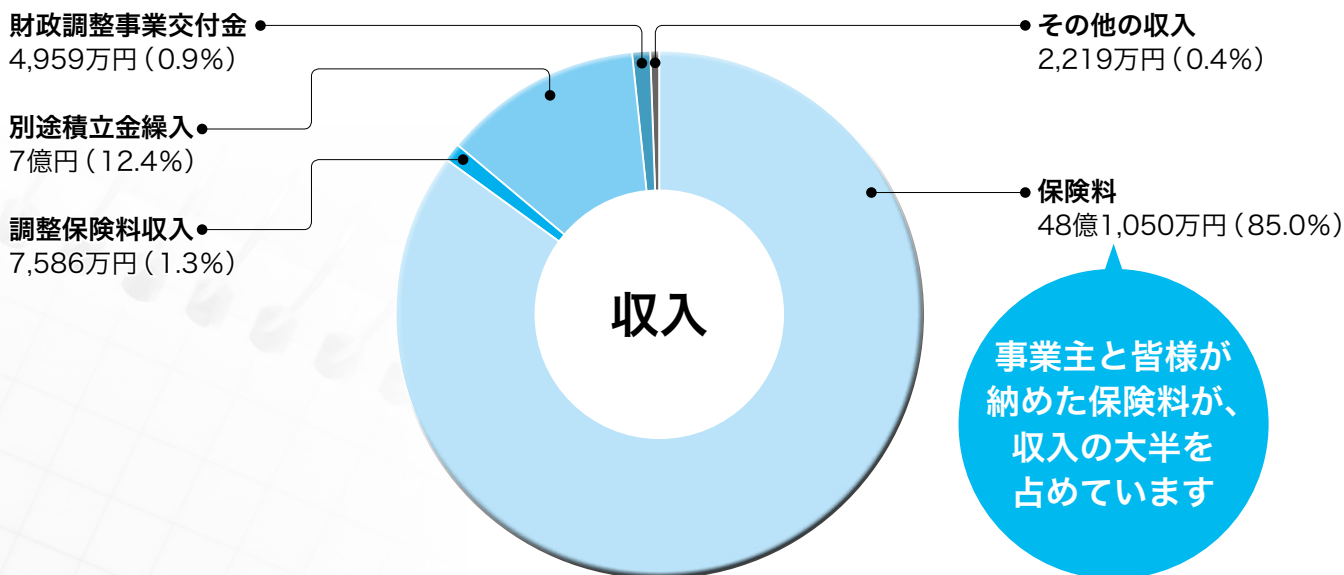
当健保組合の平成27年度決算が、先に行われました組合会において、可決されましたので、そのあらましをお知らせします。

※数値は四捨五入のため一部合計が合わない箇所があります。

健康保険

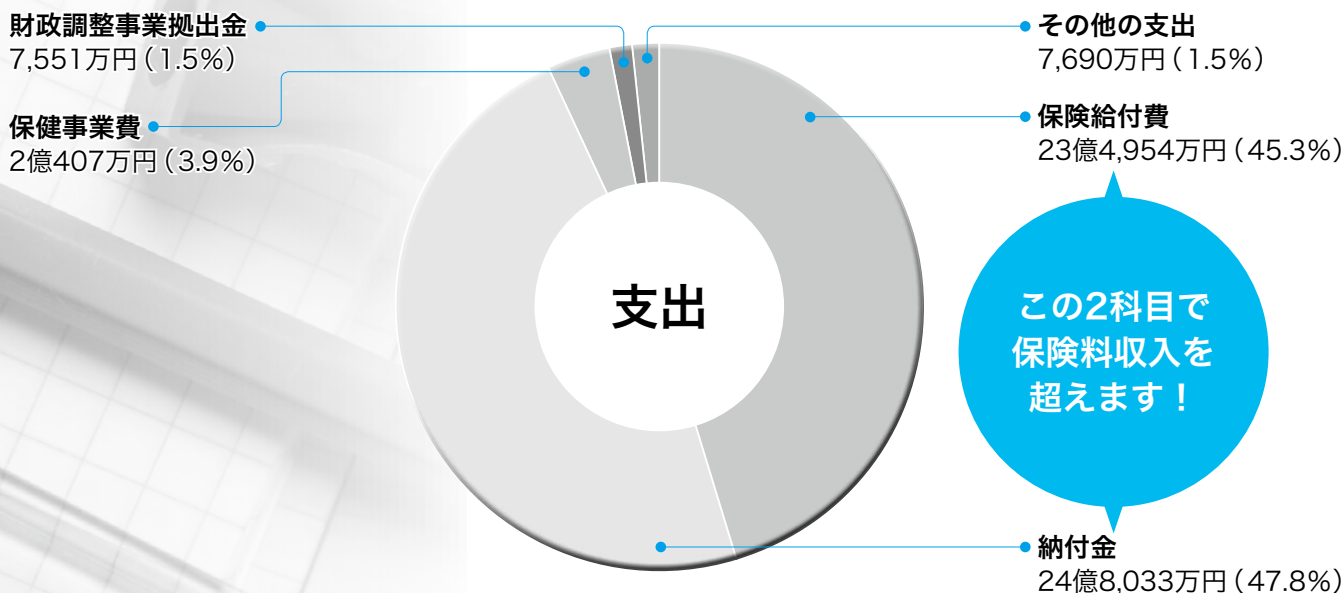
収入合計 56億5,813万円

経常収入合計 48億3,269万円



支出合計 51億8,639万円

経常支出合計 51億1,083万円



●健康保険

- 事業主と皆様が納めた保険料収入は、前年度決算比3,505万円増。
- 皆様の医療費や給付金として支払われた保険給付費は、同比9,095万円減。
- 高齢者医療費の現役世代負担分として拠出した納付金は、同比2億6,095万円増。
- 皆様の健康づくりのための保健事業費は、1,070万円増。
- 収支差引額は4億7,174万円、実質的な単年度収支である経常収支差引額では、2億7,815万円の赤字となる。

●介護保険

- 介護保険料率は14%で前年度比0.2%引き下げ。
- 介護保険収入は同比447万円増、介護納付金は228万円増。

介護保険

収入合計

4億7,906万円

繰入金
477万円 (1.0%)

介護保険収入
4億7,430万円
(99.0%)

収入

支出合計

4億5,539万円

介護納付金
4億5,531万円 (100%)

支出

被保険者に給付金として支給した保険給付費

皆様が医療機関等にかかった際の総医療費のうち、7割（未就学児および高齢者は8割）を健保組合が負担し、医療機関等に支払っています（各市区町村による乳幼児医療費助成・ひとり親医療費助成・障害医療費助成や、その他公費による医療費助成対象で、窓口負担がない場合でも、健保組合の負担分の支払いは発生します）。

また、医療機関での窓口自己負担分のうち、2万5千円を超えた分が付加金、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として健保組合から被保険者の方へ現金給付として支給しています（現金給付とは、医療機関等からのレセプト（診療報酬明細書）により

自動計算され支給する高額療養費および付加金と、被保険者から請求または申請にもとづいて支給する出産育児一時金・出産手当金・傷病手当金・埋葬料等があります）。

健保組合が医療機関に支払う医療費や被保険者の方へ支給する給付金は、事業主および被保険者の皆様から納めていただいた保険料でまかなわれています。医療費が増え続ければ健保組合の運営に支障をきたし、保険料率を引き上げざるを得なくなり、ご負担いただく保険料が増えることになります。

支出を増やさないための努力として、日ごろからの健康管理や正しい医療機関のかかり方を意識しましょう。

■平成27年度 被保険者1人当たり年間平均保険給付費

1人当たり 年間保険給付費合計		項目別1人当たり保険給付費		*グラフは構成比です *()は被保険者および被扶養者の総額と発生件数				
任意継続被保険者	500,558円	入院 156,886円 (44,712千円 247件)	通院 208,271円 (59,357千円 4,890件)	歯科 35,189円 (10,029千円 1,144件)	歯科	調剤 73,016円 (20,810千円 2,748件)	現金給付 27,197円 (7,751千円 411件)	
株式会社西日本トランスポート	429,343円	入院 21,849円 (10,742千円 46件)	通院 64,369円 (3,218千円 465件)	歯科 30,571円 (1,529千円 152件)	調剤 29,862円 (1,493千円 260件)	現金給付 89,692円 (4,485千円 93件)		
株式会社中国トランスポート	394,032円	入院 208,558円 (13,348千円 39件)	通院 91,898円 (5,881千円 760件)	歯科 26,026円 (1,666千円 166件)	歯科	調剤 30,930円 (1,980千円 411件)	現金給付 35,620円 (2,344千円 56件)	
森永スナック食品株式会社	356,520円	入院 123,368円 (8,266千円 52件)	通院 101,659円 (6,811千円 705件)	歯科 29,445円 (1,973千円 243件)	調剤 36,741円 (2,462千円 390件)	現金給付 65,306円 (4,376千円 84件)		
森永デザート株式会社	348,815円	入院 160,674円 (22,173千円 146件)	通院 101,570円 (14,017千円 128件)	歯科 16,404円 (869千円 85件)	歯科	調剤 34,311円 (4,735千円 782件)	現金給付 34,379円 (4,744千円 165件)	
みちのくフードサービス株式会社	331,506円	入院 97,485円 (3,704千円 27件)	通院 110,784円 (4,210千円 486件)	歯科 35,742円 (1,358千円 156件)	調剤 45,305円 (1,722千円 312件)	現金給付 42,190円 (1,603千円 35件)		
株式会社四国トランスポート	300,601円	入院 200,247円 (9,011千円 47件)			通院 41,537円 (1,869千円 322件)	歯科 31,219円 (1,405千円 148件)	調剤 18,861円 (849千円 152件)	現金給付 8,736円 (393千円 42件)
北海道森永乳業販売株式会社	296,465円	入院 81,214円 (4,304千円 41件)	通院 131,956円 (6,994千円 511件)	歯科 16,404円 (869千円 85件)	歯科	調剤 33,316円 (1,766千円 309件)	現金給付 33,575円 (1,779千円 48件)	
株式会社デイリーサービス	289,192円	入院 98,216円 (8,152千円 48件)	通院 49,666円 (4,122千円 682件)	歯科 24,622円 (2,044千円 218件)	調剤 31,852円 (2,644千円 388件)	現金給付 85,232円 (2,301千円 54件)		
森永市場開発株式会社	271,337円	入院 112,921円 (5,533千円 46件)	通院 66,820円 (3,279千円 532件)	歯科 30,368円 (1,488千円 205件)	調剤 41,943円 (2,055千円 362件)	現金給付 19,284円 (945千円 35件)		
熊本乳業株式会社	267,368円	入院 98,863円 (14,533千円 92件)	通院 90,234円 (13,264千円 1,587件)	歯科 19,368円 (2,847千円 351件)	調剤 35,252円 (5,182千円 837件)	現金給付 23,652円 (3,477千円 145件)		
東洋乳業株式会社	251,164円	入院 105,162円 (12,304千円 57件)	通院 58,986円 (6,901千円 1,091件)	歯科 19,265円 (2,254千円 267件)	調剤 41,114円 (4,810千円 792件)	現金給付 26,637円 (3,116千円 64件)		
森永エンジニアリング株式会社	250,428円	入院 56,852円 (4,946千円 21件)	通院 89,530円 (7,789千円 1,158件)	歯科 26,571円 (2,311千円 296件)	調剤 49,996円 (4,350千円 779件)	現金給付 27,479円 (2,391千円 108件)		
宝塚食品株式会社	241,551円	入院 68,854円 (2,961千円 15件)	通院 86,605円 (3,724千円 567件)	歯科 25,615円 (1,101千円 133件)	調剤 53,822円 (2,314千円 353件)	現金給付 6,654円 (286千円 55件)		
株式会社デイリーフーズ	238,486円	入院 48,894円 (15,939千円 118件)	通院 83,565円 (27,242千円 3,521件)	歯科 29,325円 (9,560千円 1,077件)	調剤 41,405円 (13,498千円 2,174件)	現金給付 35,298円 (11,507千円 261件)		
北海道保証牛乳株式会社	238,238円	入院 20,537円 (1,397千円 15件)	通院 127,097円 (3,323千円 549件)	歯科 26,100円 (1,775千円 145件)	調剤 39,037円 (2,655千円 384件)	現金給付 25,467円 (1,732千円 51件)		
森永乳業株式会社	230,191円	入院 54,846円 (216,642千円 1,162件)	通院 87,269円 (344,714千円 45,889件)	歯科 25,083円 (9,978千円 12,357件)	調剤 39,555円 (156,241千円 29,115件)	現金給付 23,438円 (92,579千円 2,894件)		
森永エンゼルカントリー株式会社	224,831円	入院 79,601円 (4,458千円 39件)	通院 75,893円 (4,250千円 564件)	歯科 24,101円 (1,350千円 153件)	調剤 37,767円 (2,445千円 355件)	現金給付 7,469円 (418千円 21件)		
株式会社九州デイリーサービス	219,883円	入院 76,418円 (5,120千円 27件)	通院 65,457円 (4,386千円 680件)	歯科 31,927円 (2,139千円 182件)	調剤 27,388円 (1,835千円 407件)	現金給付 18,693円 (1,252千円 83件)		
森永製菓株式会社	216,052円	入院 54,621円 (128,087千円 79件)	通院 79,247円 (185,835千円 26,232件)	歯科 24,943円 (58,492千円 7,157件)	調剤 36,474円 (58,531千円 15,830件)	現金給付 20,766円 (48,686千円 1,851件)		
株式会社北陸デイリーサービス	210,284円	入院 67,961円 (2,718千円 15件)	通院 78,400円 (3,136千円 429件)	歯科 21,823円 (873千円 105件)	調剤 27,453円 (1,098千円 184件)	現金給付 14,648円 (586千円 23件)		
森永商事株式会社	207,194円	入院 30,454円 (1,310千円 8件)	通院 93,674円 (4,208千円 637件)	歯科 31,561円 (1,357千円 168件)	調剤 37,442円 (1,610千円 392件)	現金給付 14,063円 (605千円 64件)		
全森永労働組合	202,583円	通院 119,589円 (2,033千円 345件)			歯科 28,358円 (482千円 79件)	調剤 51,743円 (880千円 223件)	現金給付 2,892円 (49千円 7件)	
富士乳業株式会社	202,096円	入院 35,670円 (5,529千円 39件)	通院 61,471円 (9,528千円 1,443件)	歯科 15,360円 (2,381千円 300件)	調剤 45,991円 (7,129千円 993件)	現金給付 43,605円 (6,759千円 95件)		

健保組合が医療機関等に支払った医療費と

家族ぐるみで対策を！

●年に一度の健診を必ず受ける

健診結果を日々の生活に活かしましょう。

●食べ過ぎや運動不足が原因のメタボリックシンドロームをシャットアウト

ウォーキングなどの運動、栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。

●定期的な歯科健診とセルフケア

日常のセルフケアと歯科医院での検査で歯周病予防をしていきましょう。

●ジェネリック医薬品の活用を

先発医薬品と効き目が同じで値段が安いジェネリック医薬品を活用しましょう。

日ごろの健康管理で病気を予防し、健康寿命を延ばしましょう



1人当たり 年間保険給付費合計		項目別1人当たり保険給付費						※グラフは構成比です ※（ ）は被保険者および被扶養者の総額と発生件数		
東北森永乳業株	201,938円	入院 41,452円 (7,005千円 58件)		通院 78,407円 (13,251千円 1,910件)		歯科 21,123円 (3,570千円 435件)	調剤 52,531円 (8,878千円 1,221件)		現金給付	現金給付 8,425円 (1,424千円 86件)
株モリテック	199,953円	入院 68,066円 (2,927千円 16件)		通院 75,896円 (3,264千円 490件)		歯科 15,576円 (670千円 85件)	歯科	調剤 32,964円 (1,417千円 272件)	現金給付	現金給付 8,313円 (320千円 46件)
森永北陸乳業株	197,057円	入院 57,514円 (6,269千円 45件)		通院 72,710円 (7,925千円 1,074件)		歯科 21,687円 (2,364千円 293件)	調剤 26,599円 (2,899千円 471件)	現金給付 18,547円 (2,022千円 59件)		
森永リスクコンサル ティング株	194,699円	入院 19,308円 (154千円 4件)	通院 89,880円 (719千円 94件)		歯科 20,626円 (165千円 26件)	調剤 59,543円 (476千円 47件)			現金給付	現金給付 5,342円 (43千円 6件)
森永酪農販売株	185,499円	入院 21,158円 (1,016千円 13件)	通院 69,972円 (3,359千円 572件)		歯科 21,329円 (1,024千円 114件)	調剤 38,066円 (1,827千円 376件)		現金給付 34,974円 (1,679千円 22件)		
森永ビジネスパー トナー株	181,496円	入院 25,581円 (2,405千円 23件)	通院 75,562円 (7,103千円 1,002件)		歯科 24,549円 (2,308千円 311件)	調剤 41,569円 (3,907千円 641件)		現金給付	現金給付 14,236円 (1,338千円 89件)	
エムケーチーズ株	165,831円	入院 28,323円 (4,843千円 36件)		通院 65,763円 (11,254千円 1,632件)		歯科 19,964円 (3,414千円 432件)	調剤 34,953円 (5,977千円 1,037件)		現金給付 16,827円 (2,877千円 104件)	
森永エンゼルデザート 冷凍事業部	164,452円	入院 20,137円 (3,282千円 33件)	通院 58,618円 (9,555千円 1,345件)		歯科 18,936円 (3,087千円 358件)	調剤 29,853円 (4,866千円 1,054件)		現金給付 36,908円 (6,016千円 109件)		
森永エンゼルデザート デザート事業部	153,071円	入院 32,198円 (1,481千円 9件)		通院 51,420円 (2,365千円 450件)		歯科 16,388円 (754千円 98件)	調剤 37,526円 (1,726千円 353件)		現金給付 15,538円 (715千円 21件)	
株東北デイリー サービス	149,480円	入院 21,803円 (2,834千円 34件)	通院 58,957円 (7,664千円 1,298件)		歯科 25,428円 (3,306千円 392件)	調剤 35,760円 (4,649千円 752件)		現金給付	現金給付 7,532円 (979千円 72件)	
森永高滝カント リー株	148,805円	入院 27,946円 (1,369千円 14件)		通院 45,898円 (2,248千円 384件)		歯科 23,315円 (1,142千円 137件)	調剤 30,785円 (1,508千円 241件)		現金給付 20,862円 (1,022千円 19件)	
株クリニコ	147,757円	入院 26,033円 (6,404千円 50件)		通院 57,893円 (14,242千円 1,647件)		歯科 12,610円 (3,102千円 406件)	調剤 16,603円 (4,084千円 943件)	現金給付 34,618円 (8,516千円 127件)		
エムケーフーズ株	133,751円	通院 48,026円 (624千円 128件)			歯科 56,251円 (731千円 61件)			調剤 20,022円 (260千円 79件)	現金給付	現金給付 9,451円 (123千円 19件)
株アントステラ	126,004円	入院 50,544円 (4,892千円 32件)	通院 35,703円 (8,497千円 1,580件)		歯科 16,438円 (3,912千円 454件)	調剤 20,072円 (4,777千円 941件)		現金給付 33,237円 (7,910千円 230件)		
横浜乳業株	122,598円	入院 25,840円 (4,212千円 24件)		通院 42,834円 (6,982千円 1,276件)		歯科 16,164円 (2,635千円 330件)	調剤 30,498円 (4,971千円 855件)		現金給付	現金給付 7,261円 (1,184千円 68件)
秋田オリオンフ ード株	121,181円	入院 17,865円 (357千円 6件)		通院 59,565円 (1,191千円 189件)		歯科 16,282円 (326千円 27件)	調剤 20,635円 (413千円 106件)		現金給付	現金給付 6,834円 (137千円 14件)
株新潟デイリー サービス	121,127円	入院	入院 10,096円 (515千円 9件)	通院 67,958円 (3,466千円 493件)		歯科 11,966円 (610千円 71件)	調剤 29,633円 (1,511千円 319件)		現金給付	現金給付 1,474円 (75千円 12件)
日本製乳株	120,649円	入院	入院 3,253円 (234千円 4件)	通院 54,188円 (3,902千円 682件)		歯科 21,624円 (1,557千円 233件)	調剤 33,315円 (2,399千円 450件)		現金給付	現金給付 8,269円 (595千円 41件)
浦幌乳業株	120,038円	入院	入院 6,378円 (300千円 4件)	通院 56,550円 (2,658千円 509件)		歯科 21,434円 (1,007千円 103件)	調剤 32,476円 (1,526千円 315件)		現金給付	現金給付 3,200円 (150千円 20件)
株森永科学研究 所	113,392円	通院 57,619円 (1,613千円 275件)			歯科 24,335円 (681千円 87件)		調剤 29,626円 (830千円 206件)		現金給付	現金給付 1,812円 (51千円 10件)
森永甲府フーズ株	113,187円	入院 10,166円 (966千円 9件)	通院 41,352円 (3,928千円 595件)		歯科 14,001円 (1,330千円 160件)	調剤 25,390円 (2,412千円 355件)		現金給付 22,278円 (2,116千円 48件)		
株リザンコーポ レーション	108,981円	入院 11,803円 (425千円 4件)	通院 55,331円 (1,794千円 306件)		歯科 14,690円 (529千円 34件)	調剤 26,137円 (941千円 162件)		現金給付	現金給付 6,531円 (235千円 25件)	
高崎森永株	99,685円	入院 29,262円 (4,331千円 26件)		通院 32,083円 (4,748千円 793件)		歯科 13,597円 (2,012千円 236件)	調剤 7,545円 (1,117千円 180件)	現金給付 17,198円 (2,545千円 70件)		
株北海道デイリー サービス	83,937円	通院 25,304円 (683千円 120件)			歯科 37,347円 (1,008千円 81件)		調剤 15,457円 (41千円 90件)		現金給付	現金給付 5,830円 (157千円 13件)

全員参加型の 「ハビット」が 今年もはじまります

開催・スタート時期を事業所ごとに
選択できるようになっています

開催期間

9・10月の2ヵ月間 or
10・11月の2ヵ月間



今年で15回目となる「ハビット」は、全員参加型運動です。

ご自身の健康財産づくりのため、「育てれば一生ものです あなたの健康」を合言葉に、
事業所全体でこの「ハビット」を“オール森永全員参加運動”に育てていきましょう！

自分に
必要な目標を
2つ以上
選択しよう

あなたはどのタイプ？

取り組み方

- 1 右のA～Fの項目を参考にして、自分の生活習慣を見直しましょう。
- 2 自分が取り組む具体的なチャレンジ目標を2つ以上決めましょう。
- 3 実行できた日は記録表に○をつけましょう。

こんな方に

- ☐ 食事が不規則、偏っていると思う
- ☐ 体重が増えた、BMIが高い
- ☐ 最近ズボン（スカート）がキツイ
- ☐ 下腹部の脂肪が気になる

こんな方に

- ☐ デスクワーク中心で運動不足
- ☐ 最近スタミナ不足を感じる
- ☐ 食事量がかわらないのに太った
- ☐ 食べる量を減らさずに痩せたい

こんな方に

- ☐ ストレスを感じることが多い
- ☐ 気分転換が上手ではない
- ☐ 睡眠不足気味だ
- ☐ 睡眠は十分だが疲れがとれない

こんな方に

- ☐ 禁煙したい
- ☐ 禁煙のキッカケが欲しい
- ☐ 何度も禁煙に失敗している

こんな方に

- ☐ つい深酒してしまう
- ☐ 肝機能の数値が高め
- ☐ 飲酒しつつも脂肪肝が気になる

こんな方に

- ☐ 歯科健診でブラッシングするよう指導された
- ☐ 歯周病が気になる
- ☐ 虫歯がある

A

食生活改善コース

チャレンジ目標

- ☐ 間食をさける ☐ 油ものを控える ☐ 塩分を控える
- ☐ 早食い、ドカ食い、欠食をしない
- ☐ 野菜やきのこ・海藻類を食べる
- ☐ できるだけカロリー表示をチェックする

B

運動不足解消コース

チャレンジ目標

- ☐ 1日1万歩以上歩く ☐ エスカレーターを使わず階段を歩く
- ☐ 効果の高いペースアップウォーキングを行う
- ☐ 筋トレやストレッチなどのエクササイズを行う
- ☐ 汗ばむ程度の運動をする

C

ストレス解消コース

チャレンジ目標

- ☐ 睡眠は1日●時間以上とる
- ☐ 自分なりのストレス解消法を実行する
- ☐ 日に何度か休息時間をとる
- ☐ 就寝前にリラックスした時間を過ごす

D

禁煙トライコース

チャレンジ目標

- ☐ 禁煙する
- ☐ 今日一日たばこを吸わない

E

適正飲酒コース

チャレンジ目標

- ☐ 「休肝日」を実行する（飲まない）
- ☐ 良質なつまみをとる
- ☐ 適量を守る

F

歯周病・虫歯予防コース

チャレンジ目標

- ☐ 帰宅時のうがい ☐ 食後10分以内に歯みがきをする
- ☐ 3分以上かけて歯みがきをする
- ☐ 入浴時や就寝前に念入りにブラッシングをする

1

「記録表」にご自分の生活習慣で改善すべき目標を最低2つ決めて記入してください。

(記録表) 表面

	チャレンジ目標	達成率
①	毎日20回腕立て伏せをする!	87%
②	土曜・日曜・祝日は休肝日!	90%
③		
④		

終了時に記入

3の(記録表)裏面の達成率を転記

2

2ヵ月間、目標達成に取り組み記録表に記入

※記録表裏面は必要に応じて有効に活用してください。提出の必要はありません。



毎日の取り組み結果を記入

チャレンジ目標を記入

(記録表) 裏面

○=目標どおり実行 △=あともう少し ×=できなかった

① 毎日20回腕立て伏せをする!	10月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	
	11月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○
② 土曜・日曜・祝日は休肝日!	10月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	○	○						○	○	○	○				×
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	○						○	×							○
	11月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			○			×									
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
					×	○			×						

3

2ヵ月後、記録表の表面コピーを事業所経由で健保組合へ提出

【注】毎日やる目標では分母が2ヵ月で61(日)になりますが、例えば10・11月の実行で「土曜・日曜・祝日は休肝日」という目標では分母が土・日・祝日の21(日)に。

※達成率を記録表(表面)に転記し、そのほか記入事項がありましたらそちらもご記入のうえ、そのページをコピーして事業所経由で健保組合へ提出してください。

(記録表) 裏面

チャレンジ目標

達成率の求め方

○=目標どおり実行 △=あともう少し ×=できなかった

① 毎日20回腕立て伏せをする!	10月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	○	○	○					○	○						
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	△	○	○				○	△	○	△	△				
	11月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	○	○	△												
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	○	○	○					○	○						
② 土曜・日曜・祝日は休肝日!	10月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	○	○					×								
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	○						○	○							
	11月														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			○												
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

○の数	△の数÷2
45	8
45+8	
61日	
対象日数(2ヵ月間)	
↓	
小数第1位切り上げ	
87%	

○の数	△の数÷2
17	0
17+0	
21日	
対象日数(2ヵ月間)	
↓	
小数第1位切り上げ	
81%	

達成率を記入

1の(記録表)表面に転記

4

チャレンジ目標の
70%
をクリアしたら
「達成」です

①目標2つ以上を達成

→ 後日、達成賞を健保組合より贈呈

②目標1つを達成

→ 後日、努力賞を健保組合より贈呈



電話による健康相談

24時間・
年中無休

相談料
無料

通話料
無料

ハローエンゼル健康相談

当健保組合では、被保険者ご家族の皆さんの健康づくりのお役に立てるよう、「ハローエンゼル健康相談」を開設しております。

「ハローエンゼル健康相談」では、ココロとからだについてのさまざまなことをフリーダイヤル（無料）で相談することで、24時間・年中無休で相談内容に応じたわかりやすいアドバイスを受けることができます。

ココロの病もからだの病も、初期段階での手当てが肝心です。困ったときは1人で悩んでいないで、まずは専門家に相談してみましょう。

ご相談の内容や個人情報が、会社や外部にもれることは絶対にありません。プライバシーは厳守いたしますので、安心してご利用ください。

相談内容の
秘密は
厳守します

専門スタッフが
皆さんのご相談に
お答えします

フリーダイヤル

ハロー

エンゼル

コール

0120-86-00-56

携帯電話からもフリーダイヤルでご利用いただけます

※番号表示の設定がされていない場合は、0120の前に**186**をつけてください。

通話料
無料

たとえばこんなとき

子どもの様子が
いつもと違う？

飲んでいる
薬について不安

病気のことで
1人で悩んでしまう

ちょっとしたケガの
応急処置は？



看護スタッフによる
看護・介護相談

夜間・休日の
医療機関のご案内



医師による
健康相談

幅広いサービスをご用意しています

健康・医療相談

医師・保健師・看護師・助産師が24時間・年中無休体制で健康・医療・看護・介護・育児・メンタルヘルスのご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。

●24時間・年中無休（メンタルヘルスの相談は左頁をごらんください）

夜間・休日の医療機関のご案内

夜間・休日に開いている医療機関（または医療情報案内機関）のご案内をいたします。

●24時間・年中無休

医療機関情報のご提供

専門病院・リハビリ病院など医療機関情報を提供いたします。

●内容により回答が翌日になることがあります

介護などシルバー情報のご提供

介護用品業者・ホームヘルパー派遣業者のご紹介と全国福祉施設・全国市町村の行政福祉サービスのご案内をいたします。

●内容により回答が翌日になることがあります

利用方法

電話がつながりましたら、お名前と年齢を教えてください。
ご相談内容に応じてアドバイスします。

昨年の相談実績

メンタルヘルスを含めた電話による 健康相談

■全相談件数 [平成27年4月～28年3月]
 …567件 (前年度比103.3% +18件)

■相談内容

- ①健康保持・増進に関する相談 (健康教育)
…6件 (1.1%)
- ②気になるからだの症状についての相談
…146件 (25.7%)
- ③家庭看護…39件 (6.9%)
- ④治療に関する相談 (現在治療中の方)
…129件 (22.8%)
- ⑤母子保健に関する相談…3件 (0.5%)
- ⑥育児相談…42件 (7.4%)
- ⑦夜間・休日の医療機関の案内
…9件 (1.6%)
- ⑧ストレスおよびメンタルヘルスに関する相談
…120件 (21.2%)
- ⑨紹介・手配に関する相談…12件 (2.1%)
- ⑩その他…61件 (10.7%)

※ () は割合です。

メンタルヘルスサポートシステムの 利用件数

■累計件数 [平成27年4月～28年3月]
 …11件

本人：男7名・女0名
家族：男0名・女4名

 (前年度比137.5% +3件)

ご意見・ご要望を

「ハローエンゼル健康相談」に関するご意見・ご要望を森永健康保険組合までお寄せください。

TEL.03-3454-2326

FAX.03-3457-1315

ご利用に際して

- ・ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がサービスをご利用いただけます。
- ・国外の相談および国外からの相談等はお受けできません。
- ・プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。ただし生命の危険等、守秘の限界を超えると判断された場合を除きます。
- ・ご利用者の状況または相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合がございます。

個人情報保護について

ハローエンゼル健康相談事業をご利用の際にいただいた個人情報は、当該事業の実施のみに利用いたします。



WEBでも24時間 年中無休で受け付けています

こんな“**ココロの症状**”のときにも
 ためらわずお電話ください



URL <https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名 860056 **パスワード** ユーザー名と同じです

※WEBでの受付はメンタルヘルスカウンセリングのみの対応となります。

メンタルヘルスカウンセリング 電話・面談

ストレス・メンタルヘルスに関する相談をお受けいたします。また、希望により全国の専門カウンセリングセンターで面談によるカウンセリングを実施いたします。

電話カウンセリングをご希望の場合

心理カウンセラーがお話をお伺いいたします (匿名可)。

電話カウンセリング受付時間

9:00～22:00 年中無休

WEBカウンセリング受付時間

24時間・年中無休
 (返信には2～3日を要します)

面談カウンセリングをご希望の場合

臨床心理士、上級心理カウンセラー、大学教授等のカウンセリング専門相談機関が全国に約230拠点

■ 面談までの流れ ■

①面談の予約をお願いします。

[面談予約受付時間]

電話 【月～金】9:00～21:00 【土曜日】9:00～16:00
 (日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

WEB 24時間・年中無休

(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

■面談のご予約の際、お聞きする内容

健康保険組合名 (森永健康保険組合)・健康保険証番号・お名前・ご住所・ご連絡先電話番号・相談内容・カウンセリング希望日時 (ご連絡の日から2週間後以降を目安として第1～第3希望までお知らせください)

②ご予約がとれましたら、契約機関より利用者カードとカウンセリングルーム近辺の地図が宅配便または配達記録郵便にて送付されます。

③予約日時にカウンセリングルームへお越しください。

- 利用者カードと健康保険証をご持参ください。
- 2回目以降年間のご予約は面接カウンセラーと直接お決めください。
- 年間5回まで無料です (6回目以降は有料となりますが費用は面談時にご確認ください)。
- 面談カウンセリングの前日および当日のキャンセルは1回のご利用とみなします。キャンセルの際は、土日・祝日・12/31～1/3を除く前々日までにご連絡ください。

人間ドック(脳ドック)ガイド

受診期間

平成29年2月末まで

3月は受診できません

1 対象者

① 日帰り人間ドック

…30歳以上の被保険者および被扶養者

② 脳ドック

(MRI・MRAまたは頭部CT)

…日帰り人間ドックを受診する40歳以上5歳刻み(40・45・50・55・60・65歳)の被保険者および被扶養者(平成26年度から該当年齢による年度管理となっています)

※脳ドックは日帰り人間ドックのオプションです。脳ドックのみの受診はできません。

脳ドック対象者年齢早見表

対象年齢	生年月日(受診年度末までに対象年齢を迎える方)
40歳	昭和51年(1976年)4月1日 ～昭和52年(1977年)3月31日
45歳	昭和46年(1971年)4月1日 ～昭和47年(1972年)3月31日
50歳	昭和41年(1966年)4月1日 ～昭和42年(1967年)3月31日
55歳	昭和36年(1961年)4月1日 ～昭和37年(1962年)3月31日
60歳	昭和31年(1956年)4月1日 ～昭和32年(1957年)3月31日
65歳	昭和26年(1951年)4月1日 ～昭和27年(1952年)3月31日

※上記対象年齢以外の方は、健保組合ホームページ「人間ドック利用申込」からの脳ドック入力はできないようになっているため、当日持参券(紙)も発行されません。

年に一度は
日帰り人間ドックで
健康チェックを！

本年度はすでに多くの方に人間ドックを受診していただいておりますが、10月の「健康強調月間」に向けて、再度ご案内させていただきます。未受診の方は、ぜひこの機会に受診してください。
脳ドックにつきましては、40歳以上65歳まで5歳刻みの節目の年齢の方が補助対象です。オプション検査のため、日帰り人間ドックと併せてご利用ください。

3 自己負担額

■ 日帰り人間ドック

本人負担(被保険者)・家族負担(被扶養者)

…契約料金の30%

■ 脳ドック

本人負担(被保険者)・家族負担(被扶養者)

…契約料金の50%

4 二次健診

二次健診は保険診療扱い(保険証にて受診)となります。受診当日、窓口にて自己負担分を精算してください。



2 申込方法

Step 1 森永健保組合と契約している健診機関へ受診者が直接予約をする。

Step 2 予約が取れたら、健保組合へ利用申込の手続きをする。

■WEBからの入力申込

…パソコン・スマホから健保組合のホームページ（<http://www.morinagakenpo.or.jp/>）へアクセスして入力しお申し込みください。

WEBを利用できない
任意継続被保険者の方

■2枚複写の「人間ドック利用申込書」提出

…1枚目① 健保組合へ提出
…2枚目② 健診機関へ提出

③ 健診当日は、必ず保険証と当日持参券（スマホの場合は、当日持参券画面を提示）をご持参ください。

5 その他

- ① 人間ドックを法定健診（事業所が実施する健康診断）に代える場合は、結果表のコピーを健康管理室または事業所担当者へ提出してください。
- ② 人間ドックの結果は健診機関から直接、健保組合へも送付されます。

個人情報保護について

人間ドック・脳ドック健診事業の申し込みの際にいただいた個人情報は、当該事業実施の目的のみに利用いたします。

健康診断の結果が届いたら…

再検査は必ず受けましょう！

せっかく健診を受けても、結果を無視しては意味がありません。「要再検査」「要精密検査」の判定が出たら、自覚症状がなくても、必ず再検査を受けましょう。再検査を受けるときは、窓口で保険証を提示してください。

早期発見・早期治療が大事！

再検査の結果、「異常なし」というケースも少なくありません。異常があったとしても早期に発見すれば、仕事や家庭生活に支障をきたすことなく治療することができます。また、今は健康な人も、体の異変にいち早く気づけるように、年1回健診を受けましょう。



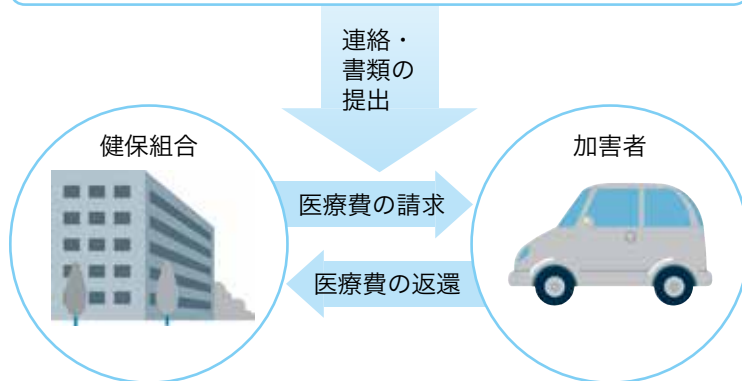
被害者（健保組合の被保険者・被扶養者）

- ①健保組合に連絡のうえ医療機関にかかる
- ②「第三者行為による傷病届」を提出

連絡先：給付専用TEL03-3454-6458

その他注意事項

- 警察に連絡する
- 加害者の免許証、連絡先、保険加入の有無を確認する

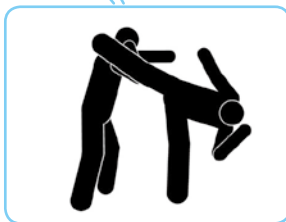


示談は慎重に

交通事故によるケガは治療が長引く場合があります。示談が成立してしまうと、以後の医療費について加害者に請求できなくなります。示談する前に必ず健保組合にご連絡をお願いします。

（ご連絡をいただけない場合、示談が成立した後の医療費を被保険者に請求する場合があります）

交通事故以外でも次のような原因で健康保険をつかったときは、
「第三者行為による傷病届」の提出が必要です



暴力によるケガ



他人のペットに噛まれた



自転車に衝突された

業務災害

工作中的のケガ
（業務内容が原因の病気も含む）

例

- 就業時間前、仕事の準備中にケガをした
- 就業中にトイレに行く途中、転倒してケガをした
- 取引先へ向かう途中にケガをした

通勤災害

通勤中や帰宅途中のケガ

例

- 自宅から会社に向かう途中、転倒してケガをした
 - 部屋を出て、アパートの階段から落ちてケガをした
 - 普段は電車通勤のところ、車で移動中ケガをした（合理的な経路に限る）
- ※自損事故を起こした場合は、「自損事故発生状況報告書」を提出してください。

◎交通事故の治療で健康保険を使うときは健保組合にご連絡を！

交通事故など他人から受けた行為によってケガをした場合（第三者行為）の医療費は、原則として加害者が支払うべきものです。健康保険を使う場合は、健保組合が医療費を一時的に立て替えて支払い、後日加害者に請求することになります。そのため、できるだけ早く健保組合にご連絡いただき、「第三者行為による傷病届」を提出してください。

「交通事故」で
「仕事・通勤途中」で
ケガをしてしまった！
どうしたらいいの？

仕事中・
通勤途中は
労災保険の
適用に

健康保険は
使えません

東京オリンピック2020に向けて、全面禁煙を！

国際オリンピック委員会（IOC）は、1988年に禁煙方針を採択しカルガリ大会以降、会場の内外が禁煙化されました。2005年に「たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約」が発効し、2010年にはWHOとIOCはたばこのないオリンピックを目指す合意文書に調印しました。その時期から、オリンピックは会場だけでなくレストラン等を含む屋内施設が全面禁煙の国や都市で行われることが慣例となつていきます。2008年の北京大会は条例でレストラン等を含む屋内施設を禁煙化、2012年のロンドン大会は2007年に法律で屋内を禁煙化したうえで実施されました。ロシアは2014年のソチ大会をきっかけに全土を禁煙化する法律を整備、今年開催されたブラジルも禁煙化されました。

オリンピックに参加する選手団と観光客の多くは、屋内が全面禁煙の国から来日します。日本も2020年までにそのような法律をつくり、きれいな空気でおもてなしをしたいものです。



けんぽ掲示板



健保組合総選挙が行われました

去る6月16日に健保組合総選挙が行われ、次の方々が選出されました。任期は平成30年6月15日までです。

組合会議員（敬称略）

■選定

理事長	平久江 卓
常務理事	後藤 正樹
理事	高橋 正明
理事	加藤 厚司
理事	永安 紀人
監事	坂田 裕彦
議員	武田 智浩
議員	廣田 豊明
議員	日下部 正美
議員	角野 宏一
議員	内海 浩昭

■互選

理事	原田 佳尚
理事	武島 一雄
理事	新井 誠
理事	川村 幸弘
理事	宇津木 駿
監事	梶川 和晃
議員	木幡 澄遠
議員	立花 晃輝
議員	先野々 貴圭
議員	新毛 隆之
議員	池田 尚仁

よろしく
お願いいたします

