

平成26年度

決算 報告

経常収支差引で 1億2,931万円の赤字

4年ぶりの赤字決算に。

予算との比較では、保険料収入の増加等により、
約1億5,500万円の改善

去る7月22日に第200回組合会が開催され、
平成26年度収入支出決算報告ならびに事業報告が承認されました。
その概要についてご報告いたします。

その他の支出 7,780万円(1.6%)

財政調整事業拠出金（調整保険料拠出）
7,521万円ほかです。

事務費 7,341万円(1.5%)

前年度比 788万円の減となっています。

保健事業費 1億9,337万円(4.0%)

皆さんの健康づくり支援のため、人間
ドック利用補助に1億6,417万円、特
定健診・特定保健指導に539万円、「健
康モリナガ 21」事業を中心とした保健
指導宣伝費に2,381万円等をあて、事
業計画どおり滞りなく実施しました。

納付金 22億1,938万円(46.5%)

合計で保険料収入の46.5%を占めてお
り、依然として財政上の高負担であり、
引き続き予断を許さない状況にあります。

保険給付費 24億4,049万円(51.1%)

予算比99.3%、前年度比で約6,273万円
(2.6%)増、被保険者1人当たり額でも
8,537円(1.9%)増となりました。

50億444万円

支出

決算の概要

一般勘定

※支出項目の（ ）は保険料収入
に対する割合

その他の収入 5億6,710万円(10.6%)

国庫負担金収入、調整保険料収入、
繰入金、財政調整事業交付金および
利子収入等の雑収入です。

保険料収入 47億7,545万円(89.4%)

標準報酬月額が予算比1,448円増
(100.4%)となり、収入源である保
険料は7,512万円(1.6%増)の増
加となりました。

53億4,254万円

収入

平成26年度収入支出決算概要表

一般勘定

収入

科 目	決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
保 険 料 収 入	4,775,448	454,069
国 庫 負 担 金 収 入	1,685	160
調 整 保 険 料 収 入	75,518	7,181
繰 入 金	400,000	38,034
財政調整事業交付金	67,275	6,397
雑 収 入 ・ 他	22,617	2,150
合 計	5,342,543	507,991

支出

科 目	決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
事 務 費	73,412	6,980
保 険 給 付 費	2,440,489	232,052
法定給付費	2,372,353	225,573
付加給付費	68,136	6,479
納 付 金	2,219,377	211,028
保 健 事 業 費	193,367	18,386
保 険 料 還 付 金	478	45
調整保険料還付金	7	1
財政調整事業拠出金	75,212	7,151
連 合 会 費	1,623	154
積 立 金	0	0
そ の 他	476	45
合 計	5,004,441	475,843

収 支 差 引 額	338,102
経 常 収 入 合 計	4,799,750
経 常 支 出 合 計	4,929,061
経 常 収 支 差 引 額	▲129,311

決算残金処分内訳

種 別	金額(千円)
別 途 積 立 金 繰 入	337,809
財政調整事業繰越金	293
計	338,102

介護勘定

収入

科 目	決算額(千円)	第2号被保険者 1人当たり額(円)
介 護 保 険 収 入	469,825	86,604
繰 入 金	0	0
合 計	469,825	86,604

支出

科 目	決算額(千円)	第2号被保険者 1人当たり額(円)
介 護 納 付 金	453,036	83,509
介護保険料還付金	44	8
合 計	453,080	83,517

収 支 差 引 額	16,745
-----------	--------

決算残金処分内訳

種 別	金 額(千円)
準 備 金 繰 入	11,977
繰 越 金	4,768
計	16,745

一般勘定

決算額は、収入総額53億4、254万円、支出総額50億444万円、収支差引額(決算残金)3億3、810万円となり、また実質的な財政状況の指標である経常収支差引では1億2、931万円の赤字決算となりました。2億8、495万円の赤字を計上していた予算に比べ、1億5、500万円改善しましたが、4年ぶりの赤字決算です。支出面で、保険給付費と納付金の2科目合計で保険料収入の約98%に相当し、大きな負担となっています。

介護勘定

この結果、別途積立金残高は15億3、088万円となりますが、27年度が7億円の取り崩しを行う赤字予算のため大変厳しい状況です。

決算額は、収入総額4億6、983万円、支出総額4億5、308万円、収支差引額(決算残金)1、675万円となりました。決算残金については、準備金に1、198万円を充当し、その結果、年度末準備金残高は8、608万円、準備金保有率232.8%となりました。

公告

事業所編入

●森永市場開発㈱(平成27年4月1日付)

生活習慣病に起因する疾病が多数を占めています！

森永健保組合に加入している皆さんが、平成26年度にどのような病気で医療機関にかかったのかを、事業所別にまとめました。ご自身やご家族の疾病予防、健康増進の参考にご覧ください。

全体的な特徴として、生活習慣病を起因とする慢性疾患が上位を占めています。定期的に健診を受けて、病気の早期発見に努め、生活習慣の改善を図るなど、自分の健康は自分で守るという意識を持ちましょう。

■平成26年度 上位疾病件数順の被保険者1人当たり年間平均医療費（う蝕を除く）（ ）は1人当たり年間医療費

森永製菓(株)	高血圧性疾患 850件(2,038円)	屈折および調整の障害 636件(913円)	皮膚炎および湿疹 621件(909円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 454件(1,117円)	糖尿病 441件(2,531円)
森永乳業(株)	高血圧性疾患 1,364件(2,102円)	屈折および調整の障害 1,291件(1,060円)	皮膚炎および湿疹 1,014件(835円)	アレルギー性鼻炎 745件(715円)	糖尿病 742件(1,784円)
(株)クリニコ	屈折および調整の障害 152件(1,301円)	皮膚炎および湿疹 123件(1,744円)	その他の 急性上気道感染症 67件(1,031円)	乳房およびその他の 女性生殖系の疾患 64件(3,541円)	アレルギー性鼻炎 55件(888円)
森永スナック食品(株)	高血圧性疾患 48件(3,976円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 29件(2,240円)	椎間板障害 21件(1,834円)	腰痛症および 坐骨神経痛 21件(1,063円)	糖尿病 17件(5,130円)
森永商事(株)	高血圧性疾患 18件(1,790円)	皮膚炎および湿疹 16件(1,014円)	その他の急性上気道感染症 15件(1,655円)	その他の神経系疾患 13件(3,922円)	骨折 12件(4,200円)
森永エンゼルデザート(株) 冷菓事業部	高血圧性疾患 55件(1,706円)	皮膚炎および湿疹 37件(770円)	屈折および調整の障害 34件(659円)	その他の 急性上気道感染症 33件(763円)	椎間板障害 32件(4,693円)
森永ビジネスパートナー(株)	高血圧性疾患 143件(5,234円)	その他の内分泌、栄養および代謝疾患 110件(3,545円)	糖尿病 61件(5,574円)	脊椎障害 (脊椎症を含む) 58件(11,568円)	その他の 神経系疾患 40件(1,212円)
森永エンゼルデザート(株) デザート事業部	糖尿病 31件(6,013円)	その他の急性上気道感染症 28件(1,987円)	皮膚炎および湿疹 25件(1,459円)	高血圧性疾患 16件(1,591円)	甲状腺障害 14件(1,804円)
(株)森永生科学研究所	その他の内分泌、栄養および代謝疾患 21件(2,907円)	皮膚炎および湿疹 17件(2,169円)	脊椎障害 (脊椎症を含む) 11件(71,071円)	糖尿病 11件(3,386円)	その他の 急性上気道感染症 8件(1,184円)
森永エンゼルカントリー(株)	高血圧性疾患 51件(5,959円)	椎間板障害 17件(1,804円)	皮膚炎および湿疹 16件(718円)	症状所見等で他に 分類されないもの 15件(3,067円)	その他の神経系疾患 15件(1,166円)
森永高滝カントリー(株)	その他の内分泌、栄養および代謝疾患 32件(2,920円)	糖尿病 28件(5,879円)	その他の呼吸器系疾患 23件(5,845円)	アレルギー性鼻炎 22件(1,975円)	皮膚炎および湿疹 14件(688円)
(株)デイリーフーズ	高血圧性疾患 111件(1,525円)	糖尿病 101件(4,720円)	皮膚炎および湿疹 90件(1,009円)	屈折および調整の障害 85件(913円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 71件(1,065円)
森永エンジニアリング(株)	その他の呼吸器系疾患 26件(5,807円)	屈折および調整の障害 25件(905円)	神経症性障害、 ストレス関連障害等 23件(1,543円)	糖尿病 23件(1,444円)	その他の 神経系疾患 16件(1,700円)
横浜乳業(株)	気分[感情]障害(躁うつ病含む) 41件(880円)	高血圧性疾患 38件(1,095円)	屈折および調整の障害 33件(592円)	皮膚炎および湿疹 29件(769円)	その他の神経系疾患 28件(1,438円)
エムケーチーズ(株)	高血圧性疾患 53件(2,387円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 47件(818円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 42件(1,274円)	皮膚炎および湿疹 41件(693円)	その他の消化器系疾患 40件(2,170円)
富士乳業(株)	高血圧性疾患 135件(4,457円)	皮膚炎および湿疹 66件(1,787円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 48件(1,678円)	糖尿病 44件(2,320円)	屈折および 調整の障害 43件(709円)
エムケーフーズ(株)	高血圧性疾患 16件(7,095円)	気分[感情]障害(躁うつ病含む) 7件(2,357円)	炎症性多発性関節障害 5件(1,734円)	乳癌および その他の女性 生殖系の疾患 2件(734円)	その他の 消化器系疾患 2件(402円)
(株)デイリーサービス	糖尿病 46件(4,417円)	高血圧性疾患 31件(1,620円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 26件(2,277円)	その他の 消化器系疾患 20件(2,367円)	喘息 18件(1,002円)
(株)北海道デイリーサービス	糖尿病 11件(4,393円)	高血圧性疾患 8件(3,647円)	炎症性多発性関節障害 6件(424円)	屈折および調整の障害 5件(635円)	慢性肝炎(アルコー ルのものを除く) 4件(1,041円)
(株)東北デイリーサービス	高血圧性疾患 111件(4,353円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 37件(1,346円)	皮膚炎および湿疹 32件(837円)	胃潰瘍および 十二指腸潰瘍 27件(944円)	その他の 呼吸器系疾患 18件(3,321円)
(株)新潟デイリーサービス	高血圧性疾患 20件(1,635円)	その他の急性上気道感染症 15件(14,200円)	その他の消化器系疾患 14件(4,383円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 12件(4,384円)	脊椎障害(脊椎症を含む) 11件(462円)
(株)北陸デイリーサービス	糖尿病 27件(8,128円)	その他の皮膚および皮下組織の疾患 18件(1,633円)	関節症 10件(1,049円)	慢性肝炎(アルコー ルのものを除く) 9件(3,157円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 9件(2,586円)
(株)西日本トランスポート	高血圧性疾患 37件(5,218円)	甲状腺障害 13件(1,804円)	その他心疾患 10件(891円)	気分[感情]障害 (躁うつ病含む) 10件(742円)	脊椎障害 (脊椎症を含む) 7件(34,103円)
(株)中国トランスポート	高血圧性疾患 42件(3,201円)	糖尿病 23件(5,026円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 20件(1,530円)	屈折および調整の障害 19件(839円)	皮膚炎および湿疹 17件(993円)

私たちが健康であることが 医療費の節減にもつながるのね!

- 同じ病気で2カ所以上の医療機関にかかる「はしご受診」が多く見受けられます。病院を変えるごとに検査・治療を重複して受けることになり、初診料もかかり医療費がふくらみます。
- 新薬よりも安価で効能がほぼ同じ「ジェネリック医薬品」を積極的に利用しましょう。
- 長期間かつ多額の治療を必要とする重い疾病にかかってしまう前に、健診を受けて早期発見・早期治療に努めましょう。



(株)四国トランスポート	高血圧性疾患 38件(3,631円)	皮膚炎および湿疹 22件(1,497円)	椎間板障害 16件(2,694円)	屈折および調整の障害 11件(615円)	神経性障害、 ストレス関連障害等 10件(592円)
(株)九州デイリーサービス	高血圧性疾患 58件(3,052円)	その他の消化器系疾患 24件(8,549円)	喘息 17件(766円)	椎間板障害 16件(1,538円)	屈折および調整の障害 14件(523円)
森永酪農販売(株)	皮膚炎および湿疹 25件(1,997円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 22件(2,375円)	腰痛症および坐骨神経痛 17件(1,155円)	アレルギー性鼻炎 16件(1,076円)	屈折および調整の障害 16件(757円)
(株)リザンコーポレーション	アレルギー性鼻炎 37件(3,104円)	その他の神経系疾患 19件(4,656円)	屈折および調整の障害 19件(2,922円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 15件(1,184円)	椎間板障害 15件(1,046円)
高崎森永(株)	屈折および調整の障害 53件(775円)	高血圧性疾患 35件(1,366円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 26件(974円)	皮膚炎および湿疹 26件(757円)	アレルギー性鼻炎 25件(660円)
(株)アントステラ	屈折および調整の障害 80件(844円)	他の皮膚および皮下組織の疾患 79件(933円)	高血圧性疾患 57件(1,701円)	皮膚炎および湿疹 53件(980円)	その他の 急性上気道感染症 47件(801円)
森永リスクコンサルティング(株)	屈折および調整の障害 7件(6,131円)	糖尿病 4件(1,552円)	白内障 2件(26,110円)	その他の筋骨格系および 結合組織の疾患 2件(1,035円)	その他の眼および 付属器の疾患 2件(614円)
全森永労働組合	その他の神経系疾患 9件(2,458円)	アレルギー性鼻炎 6件(917円)	皮膚および粘膜病変を伴う ウイルス疾患 5件(1,706円)	その他の妊娠、 分娩および産後 4件(22,342円)	良性新生物および その他の新生物 3件(4,057円)
森永甲府フーズ(株)	高血圧性疾患 59件(3,094円)	屈折および調整の障害 31件(1,354円)	糖尿病 27件(4,848円)	皮膚炎および湿疹 26件(792円)	その他の 急性上気道感染症 22件(818円)
東洋乳業(株)	高血圧性疾患 50件(2,718円)	神経性障害、 ストレス関連障害等 49件(2,479円)	皮膚炎および湿疹 42件(963円)	糖尿病 31件(2,863円)	気分[感情]障害(躁うつ 病含む) 29件(2,039円)
宝塚食品(株)	高血圧性疾患 27件(4,834円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 14件(1,692円)	糖尿病 14件(1,691円)	その他の消化器系疾患 12件(3,431円)	その他の 急性上気道感染症 12件(932円)
森永北陸乳業(株)	高血圧性疾患 59件(3,624円)	屈折および調整の障害 41件(811円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 34件(2,449円)	皮膚炎および湿疹 27件(1,000円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 22件(521円)
森永デザート(株)	その他の内分泌、栄養および代謝疾患 74件(3,277円)	高血圧性疾患 39件(8,171円)	皮膚炎および湿疹 39件(705円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 37件(814円)	アレルギー性鼻炎 33件(941円)
熊本乳業(株)	高血圧性疾患 78件(2,651円)	その他の急性上気道感染症 45件(1,260円)	屈折および調整の障害 41件(558円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 39件(837円)	皮膚炎および湿疹 29件(906円)
日本製乳(株)	高血圧性疾患 119件(8,109円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 49件(3,882円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 20件(1,521円)	その他の眼および 付属器の疾患 18件(13,773円)	関節症 16件 (1,551円)
東北森永乳業(株)	高血圧性疾患 127件(2,946円)	その他の内分泌、栄養および代謝疾患 93件(2,698円)	糖尿病 64件(4,874円)	アレルギー性鼻炎 42件(803円)	その他の眼および 付属器の疾患 41件(7,058円)
北海道保証牛乳(株)	その他の皮膚および皮下組織の疾患 21件(1,114円)	胃潰瘍および十二指腸潰瘍 20件(1,555円)	白血病 15件(31,674円)	皮膚炎および湿疹 14件(944円)	屈折および調整の障害 13件(1,475円)
秋田オリオンフード(株)	皮膚炎および湿疹 14件(3,970円)	その他心疾患 9件(113,532円)	その他の損傷および その他外因の影響 9件(46,022円)	良性新生物および その他の新生物 7件(2,251円)	急性気管支炎および 急性細気管支炎 7件(1,917円)
北海道森永乳業販売(株)	その他の皮膚および皮下組織の疾患 36件(4,576円)	屈折および調整の障害 26件(901円)	糖尿病 24件(6,733円)	良性新生物および その他の新生物 13件(116,534円)	症状所見等他に 分類されないもの 12件(1,156円)
浦幌乳業(株)	皮膚炎および湿疹 21件(1,048円)	症状所見等で 他に分類されないもの 17件(4,448円)	神経性障害、 ストレス関連障害等 14件(1,042円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 13件(1,504円)	貧血 11件(5,300円)
みちのくフードサービス(株)	高血圧性疾患 34件(5,195円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 21件(2,391円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 12件(910円)	糖尿病 11件(3,019円)	胃炎および 十二指腸炎 8件(845円)
(株)モリテック	屈折および調整の障害 16件(2,011円)	高血圧性疾患 12件(1,922円)	乳房およびその他の 女性生殖器の疾患 7件(1,307円)	その他の皮膚および 皮下組織の疾患 7件(1,198円)	皮膚炎および湿疹 7件(665円)
任意継続被保険者	高血圧性疾患 512件(1,635円)	糖尿病 208件(9,507円)	その他の内分泌、 栄養および代謝疾患 151件(3,605円)	その他の 悪性新生物 136件(63,824円)	その他の眼および 付属器の疾患 116件(8,072円)

自分に必要な目標を
2つ以上選択しよう

あなたは
どのタイプ？

取り組み方

- 1 ①～⑥の項目を参考にして、自分の生活習慣を見直しましょう。
- 2 自分が取り組む具体的なチャレンジ目標を2つ以上決めましょう。
- 3 実行できた日は記録表に○をつけましょう。

こんな
方に

- ☐ 食事が不規則、偏っていると思う
- ☐ 体重が増えた、BMIが高い
- ☐ 最近ズボン（スカート）がキツイ
- ☐ 下腹部の脂肪が気になる

A

食生活改善コース

チャレンジ
目標

- ☐ 間食をさける
- ☐ 油ものを控える
- ☐ 塩分を控える
- ☐ 早食い、ドカ食い、欠食をしない
- ☐ 野菜やきのこ・海藻類を食べる
- ☐ できるだけカロリー表示をチェックする

こんな
方に

- ☐ デスクワーク中心で運動不足
- ☐ 最近スタミナ不足を感じる
- ☐ 食事が変わらないのに太った
- ☐ 食べる量を減らさずに痩せたい

B

運動不足解消コース

チャレンジ
目標

- ☐ 1日1万歩以上歩く
- ☐ エスカレーターを使わず階段を歩く
- ☐ 効果の高いペースアップウォーキングを行う
- ☐ 筋トレやストレッチなどのエクササイズを行う
- ☐ 汗ばむ程度の運動をする

こんな
方に

- ☐ ストレスを感じる事が多い
- ☐ 気分転換が上手ではない
- ☐ 睡眠不足気味だ
- ☐ 睡眠は十分だが疲れがとれない

C

ストレス解消コース

チャレンジ
目標

- ☐ 睡眠は1日●時間以上とる
- ☐ 自分なりのストレス解消法を実行する
- ☐ 日に何度か休息時間をとる
- ☐ 就寝前にリラックスした時間を過ごす

こんな
方に

- ☐ 禁煙したい
- ☐ 禁煙のキッカケが欲しい
- ☐ 何度も禁煙に失敗している

D

禁煙トライコース

チャレンジ
目標

- ☐ 禁煙する
- ☐ 今日一日たばこを吸わない

こんな
方に

- ☐ つい深酒してしまう
- ☐ 肝機能の数値が高め
- ☐ 飲酒しつつも脂肪肝が気になる

E

適正飲酒コース

チャレンジ
目標

- ☐ 「休肝日」を実行する（飲まない）
- ☐ 良質なつまみをとる
- ☐ 適量を守る

こんな
方に

- ☐ 歯科健診でブラッシングするよう指導された
- ☐ 歯周病が気になる
- ☐ 虫歯がある

F

歯周病・虫歯予防コース

チャレンジ
目標

- ☐ 帰宅時のうがい
- ☐ 食後10分以内に歯みがきをする
- ☐ 3分以上かけて歯みがきをする
- ☐ 入浴時や就寝前に念入りにブラッシングをする

第14回

生活習慣改善キャンペーン

全員参加型の

「ハビット」が
今年もはじまります

開催・スタート時期を事業所ごとに
選択できるようになっています

開催期間

9・10月の2ヵ月間 or
10・11月の2ヵ月間

今年で14回目となる「ハビット」は、昨年に引き続き
全員参加型運動です。

ご自身の健康財産づくりのため、「育てれば一生も
のです あなたの健康」を合言葉に、事業所全体でこ
の「ハビット」を“オール森永全員参加運動”に育てて
いきましょう！

いよいよ
スタート！



〈生活習慣改善キャンペーン「ハビット」実施要領〉

記録表の記入例

1 皆さんのお手元に届いている「記録表」に、ご自分の生活習慣で改善すべき目標を最低2つ決めて記入してください。

(記録表) 表面

チャレンジ目標		達成率
①	毎日20回腕立て伏せをする!	87%
②	土曜・日曜・祝日は休肝日!	90%
③		
④		

終了時に記入
3の(記録表)裏面の
達成率を転記

2 2ヵ月間、目標達成に取り組み記録表に記入

※記録表裏面は必要に応じて有効に活用してください。提出の必要はありません。

毎日の取り組み
結果を記入

チャレンジ目標を
記入

(記録表) 裏面

○=目標どおり実行 △=あともう少し ×=できなかった

①
毎日20回腕立て
伏せをする!

10月										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15
○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	30
△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△
11月										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15
○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	30
○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○

②
土曜・日曜・祝日は
休肝日!

10月										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15
		○	○							
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	30
	×	○								
11月										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15
○		○				○	×			○
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	30
					×	○	×			

(記録表) 裏面

チャレンジ目標

達成率の求め方

○=目標どおり実行 △=あともう少し ×=できなかった

①

毎日20回腕立て伏せをする!

1	2	3		14	15	
○	○	○		○	○	
16	17	18		29	30	31
△	○	○		○	△	△

1	2	3		14	15	
○	○	△		△	○	
16	17	18		29	30	
○	○	○		○	○	

○の数 △の数÷2

45+8

x100%

61日

対象日数(2ヵ月間)

↓

小数第1位切り上げ

87 %

②

土曜・日曜・祝日は休肝日!

1	2	3		14	15	
		○				
16	17	18		29	30	31
	×	○				○

1	2	3		14	15	
○		○		×	○	
16	17	18		29	30	
				○		

○の数 △の数÷2

17+0

x100%

21日

対象日数(2ヵ月間)

↓

小数第1位切り上げ

81 %

○の数	△の数÷2
45	+ 8
61	
対象日数(2ヵ月間)	
↓	
小数第1位切り上げ	
87 %	

○の数	△の数÷2
17	+ 0
21	
対象日数(2ヵ月間)	
↓	
小数第1位切り上げ	
81 %	

達成率を記入
1の(記録表)表面に転記

3 2ヵ月後、記録表の表面コピーを事業所経由で健保組合へ提出

【注】毎日やる目標では分母が2ヵ月で61(日)になりますが、例えば10・11月の実行で「土曜・日曜・祝日は休肝日」という目標では分母が土・日・祝日の21(日)に。

※達成率を記録表(表面)に転記し、そのほか記入事項がありましたらそちらもご記入のうえ、そのページをコピーして事業所経由で健保組合へ提出してください。

4 チャレンジ目標の
70%をクリアしたら
「達成」です



①目標2つ以上を達成

→ 後日、達成賞を健保組合より贈呈

②目標1つを達成

→ 後日、努力賞を健保組合より贈呈

電話による健康相談

24時間・年中無休

相談料無料

通話料無料

ハローエンゼル 健康相談

相談内容の
秘密は
厳守します

当健保組合では、被保険者をご家族の皆さんの健康づくりのお役に立てるよう、

「ハローエンゼル健康相談」を開設しております。

「ハローエンゼル健康相談」では、ココロとからだについてのさまざまなことをフリーダイヤル（無料）で相談することで、24時間・年中無休で相談内容に応じたわかりやすいアドバイスを受けることができます。

ココロの病もからだの病も、初期段階での手当てが肝心です。困ったときは1人で悩んでいないで、まずは専門家に相談してみましょう。

ご相談の内容や個人情報が、会社や外部にもれることは絶対にありません。

プライバシーは厳守いたしますので、安心してご利用ください。

専門スタッフが
皆さんのご相談に
お答えします

フリーダイヤル



ハロー

エンゼル

コール

0120-86-00-56

携帯電話からもフリーダイヤルでご利用いただけます

※番号表示の設定がされていない場合は、0120の前に **186** をつけてください。

通話料
無料

たとえばこんなとき

子どもの様子が
いつもと違う？

飲んでいる
薬について不安

病気のことで
1人で悩んでしまう

ちょっとしたけがの
応急処置は？



看護スタッフによる
看護・介護相談



夜間・休日の
医療機関のご案内



医師による
健康相談

幅広いサービスをご用意しています

健康・医療相談

医師・保健師・看護師・助産師が24時間・年中無休体制で健康・医療・看護・介護・育児・メンタルヘルスのご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。

●24時間・年中無休

（メンタルヘルスの相談は左頁をごらんください）

夜間・休日の医療機関のご案内

夜間・休日に開いている医療機関（または医療情報案内機関）のご案内をいたします。

●24時間・年中無休

医療機関情報のご提供

専門病院・リハビリ病院など医療機関情報のご提供をいたします。

●内容により回答が翌日になることがあります

介護などシルバー情報のご提供

介護用品業者・ホームヘルパー派遣業者のご紹介と全国福祉施設・全国市町村の行政福祉サービスのご案内をいたします。

●内容により回答が翌日になることがあります

利用方法

電話がつながりましたら、お名前と年齢を教えてください。
ご相談内容に応じてアドバイスします。

昨年の相談実績

メンタルヘルスを含めた電話による健康相談

■全相談件数 [平成26年4月～27年3月]
…549件 (前年度比98.7% -7件)

■相談内容

- ①健康保持・増進に関する相談 (健康教育)
…10件 (1.82%)
- ②気になるからだの症状についての相談
…124件 (22.59%)
- ③家庭看護…35件 (6.37%)
- ④治療に関する相談 (現在治療中の方)
…181件 (32.97%)
- ⑤母子保健に関する相談…3件 (0.55%)
- ⑥育児相談…35件 (6.37%)
- ⑦夜間・休日の医療機関の案内
…7件 (1.28%)
- ⑧ストレスおよびメンタルヘルスに関する相談
…96件 (17.49%)
- ⑨紹介・手配に関する相談…30件 (5.46%)
- ⑩その他…28件 (5.10%)

※()は割合です。

メンタルヘルスサポートシステムの利用件数

■累計件数 [平成26年4月～27年3月]
…8件

本人：男8名・女0名
家族：男0名・女0名

(前年度比44.4% -10件)

ご意見・ご要望を

「ハローエンゼル健康相談」に関するご意見・ご要望を森永健康保険組合までお寄せください。

TEL.03-3454-2326

FAX.03-3457-1315

ご利用に際して

- ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がサービスをご利用いただけます。
- 国外の相談および国外からの相談等はお受けできません。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。ただし生命の危険等、守秘の限界を超えると判断された場合を除きます。
- ご利用者の状況または相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合がございます。

個人情報保護について

ハローエンゼル健康相談事業をご利用の際にいただいた個人情報は、当該事業の実施のみに利用いたします。

WEBでも
24時間
年中無休で
受け付けています



こんな“ココロの症状”のときにも
ためらわずお電話ください



URL <https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名 **860056** パスワード ユーザー名と同じです

※WEBでの受付はメンタルヘルスカウンセリングのみの対応となります。

メンタルヘルスカウンセリング 電話・面談

ストレス・メンタルヘルスに関する相談をお受けいたします。また、希望により全国の専門カウンセリングセンターで面談によるカウンセリングを実施いたします。

電話カウンセリングをご希望の場合

心理カウンセラーがお話をお伺いいたします (匿名可)。

電話カウンセリング受付時間

9:00～22:00 年中無休

WEBカウンセリング受付時間

24時間・年中無休
(返信には2～3日を要します)

面談カウンセリングをご希望の場合

臨床心理士、上級心理カウンセラー、大学教授等のカウンセリング専門相談機関が全国に約230拠点

■ 面談までの流れ ■

①面談の予約をお願いします。

[面談予約受付時間]

電話 **【月～金】9:00～21:00 【土曜日】9:00～16:00**
(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

WEB **24時間・年中無休**
(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

■ 面談のご予約の際、お聞きする内容

健康保険組合名 (森永健康保険組合)・健康保険証番号・お名前・ご住所・ご連絡先電話番号・相談内容・カウンセリング希望日時 (ご連絡の日から2週間後以降を目安として第1～第3希望までお知らせください)

②ご予約がとれましたら、契約機関より利用者カードとカウンセリングルーム近辺の地図が宅配便または配達記録郵便にて送付されます。

③予約日時にカウンセリングルームへお越しください。

- 利用者カードと健康保険証をご持参ください。
- 2回目以降年間のご予約は面接カウンセラーと直接お決めください。
- 年間5回まで無料です (6回目以降は有料となりますが費用は面談時にご確認ください)。
- 面談カウンセリングの前日および当日のキャンセルは1回のご利用とみなします。キャンセルの際は、土日・祝日・12/31～1/3を除く前々日までにご連絡ください。

人間ドック (脳ドック) ガイド

受診期間

平成28年
2月末まで

3月は受診できません

年に一度は 日帰り人間ドックで 健康チェックを!

本年度はすでに多くの方に人間ドックを受診していただいておりますが、10月の「健康強調月間」に向けて、再度ご案内させていただきます。未受診の方は、ぜひこの機会に受診してください。

脳ドックにつきましては、
40歳以上65歳まで5歳刻みの節目の年齢の方が補助対象です。
オプション検査のため、日帰り人間ドックと併せてご利用ください。

① 対象者

① 日帰り人間ドック

…30歳以上の被保険者および被扶養者

② 脳ドック(MRI・MRAまたは頭部CT)

…日帰り人間ドックを受診する40歳以上5歳刻み(40・45・50・55・60・65歳)の被保険者および被扶養者(平成26年度から該当年齢による年度管理となります)

※脳ドックは日帰り人間ドックのオプションです。脳ドックのみの受診はできません。

脳ドック対象者年齢早見表

対象年齢	生年月日(受診年度末までに対象年齢を迎える方)
40歳	昭和50年(1975年)4月1日～昭和51年(1976年)3月31日
45歳	昭和45年(1970年)4月1日～昭和46年(1971年)3月31日
50歳	昭和40年(1965年)4月1日～昭和41年(1966年)3月31日
55歳	昭和35年(1960年)4月1日～昭和36年(1961年)3月31日
60歳	昭和30年(1955年)4月1日～昭和31年(1956年)3月31日
65歳	昭和25年(1950年)4月1日～昭和26年(1951年)3月31日

※上記対象年齢以外の方は、健保組合ホームページ「人間ドック利用申込」からの脳ドック入力はできないようになっているため、当日持参券(紙)も発行されません。

WEBを利用できない
任意継続被保険者の方

■2枚複写の「人間ドック利用申込書」提出

…1枚目① 健保組合へ提出
…2枚目② 健診機関へ提出

⑤ 健診当日は、必ず保険証と当日持参券(スマホの場合は、当日持参券画面を提示)をご持参ください。

③ 自己負担額

■日帰り人間ドック

本人負担(被保険者)・家族負担(被扶養者)
…契約料金の30%

■脳ドック

本人負担(被保険者)・家族負担(被扶養者)
…契約料金の50%

④ 二次健診

二次健診は保険診療扱い(保険証にて受診)となります。受診当日、窓口にて自己負担分を精算してください。



2

申込方法

Step 1

森永健保組合と契約している健診機関へ受診者が直接予約をする。



Step 2

予約が取れたら、健保組合へ利用申込の手続きをする。

WEBからの入力申込

…パソコン・スマホから健保のホームページ
(<http://www.morinaga-kenpo.or.jp/>)へアクセスして入力しお申し込みください。

5

その他

- ① 人間ドックを法定健診（事業所が実施する健康診断）に代える場合は、結果表のコピーを健康管理室または事業所担当者へ提出してください。
- ② 人間ドックの結果は健診機関から直接、健保組合へも送付されます。

個人情報保護について

人間ドック・脳ドック健診事業の申し込みの際にいただいた個人情報は、当該事業実施の目的のみに利用いたします。

健診結果の指示には、早急に従いましょう

健診 は毎年受けることが大切。しかし、せっかく健診を受けても、その結果を放置しては意味がありません。健診結果が手元に届き、「要再検査」、「要精密検査」、「要治療」といった指示があった場合、できるだけ早めに受診しましょう。「忙しいか

ら」と先延ばしにすると、ますます時間を取りづらくなってしまう。早期に対応すればするほど、治療も簡単に済み、結果として多くの時間を取らずに済みます。

どうしてもすぐの受診が不可能な場合は、予約だけでもしておきましょう。



個人番号 ○○○・・・・○○○

生年月日 ○年□月△日

性別 女

氏名 番号花子

住所 △県○市□町1-1-1

健康保険や年金、税金、
雇用保険等の手続きで
必要になります

▲通知カードのイメージ



マイナンバーは今後どう使うの？

平成29年1月から、健康保険の各種申請書や届出書等にマイナンバーを記入する必要があります。また、マイナンバーは健康保険だけでなく、年金や雇用保険、税金等、番号法やその他の法律、条令で定められた手続きで、共通で使うことになります。

※健康保険以外の開始時期は制度によって異なります。

通知カードは、これらの手続きでマイナンバーを記載する際、ご自分の番号を確かめるためにお使いください。また、手続きをする窓口等でマイナンバーを確認するために通知カードの提示が求められますので、手続きの際は必ずお持ちください。郵送の場合は写しを提出する必要があります。

※通知カードのほか、平成28年1月以降、個人番号カードも希望により交付を受けることができます。このカードにもマイナンバーが記載されます。さらに、希望すれば、マイナンバーが記載された住民票が交付されます。

※被保険者証にマイナンバーは記載されません。



平成29年1月から個人番号欄に あなたのマイナンバーを記入してください

平成29年1月から、被保険者資格取得の届出、被扶養者の届出、住所変更の届出、療養費の支給の申請、傷病手当金の支給の申請、出産一時金の支給の申請、限度額適用認定の申請等の様式に個人番号欄が設けられます。

※平成27年3月時点の厚生労働省省令改正(案)に基づく

マイナンバーは皆様の手続きを確実かつ早期に進めるために必要な事項ですので、ご自分のマイナンバーを必ず記入してください。

※通知カードのほか、個人番号カードや住民票でも確認できます



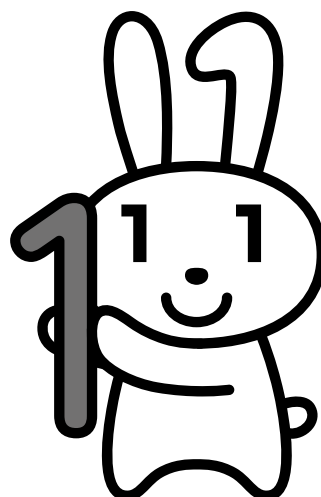
番号制度とは？

社会保障・税番号制度(内閣官房)のホームページをご覧ください。ホームページ内にあるFAQ(よくある質問)もご活用ください。

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

「マイナンバー(個人番号)」が届きます

平成28年1月から社会保障・税番号制度が始まります。
そこで、平成27年10月から順次、「通知カード」がお住まいの市区町村から郵送され、
国民一人ひとりに固有のマイナンバー(個人番号)があなたに通知されます。
今後、各種の健康保険の手続きのとき、マイナンバーを記入することになります。
届いた通知カードは大切に保管しておいてください。



らくらく禁煙コンテスト



FAX:03-3457-1315 E-mail:morikendc@morinaga.co.jp

申込者氏名	会社名 所属部署	保険証 記号： 番号：
教材送付先住所（〒 ）		電話番号（携帯番号） （ ）
E-mail		

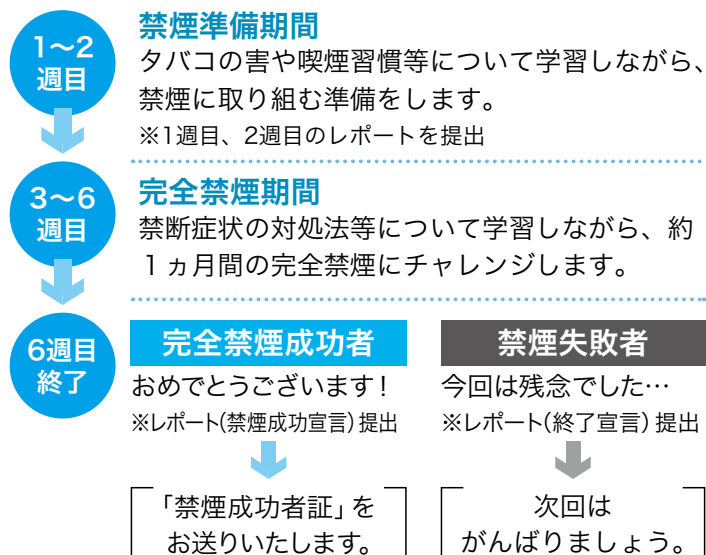
申込締切日 **9月スタート 8月末締切**
 10月スタート 9月末締切

参加費 **5,000円**（自己負担）
※支払い方法は、別途ご案内します。

応募方法 参加をご希望の方は、上記に必要な事項をご記入の上 FAX、E-mail または郵送にてお申し込みください。

参加資格 当健保組合の被保険者

らくらく禁煙コンテストの流れ



禁煙コンテストの教材

参加者の方には下記の教材を送付いたします。

●『らくらく禁煙ブック』

中村正和、大島明、増居志津子 著
発行：(株)法研
禁煙に取り組むための手引書です。

●『禁煙コンテスト参加用マニュアル』

禁煙コンテストの進め方、教材の使い方を説明しています。ご提出いただく1週目、2週目、6週目のレポートが綴じ込まれています。
※受付期間内にお申し込みいただいた方には、コンテスト開催の5日前までに教材をお送りいたします。

特典① 専用Webサイトが利用できる (PC版&携帯版)

禁煙をサポートする充実したコンテンツ！
レポートの提出は専用Webサイトからが便利です。

特典② 禁煙サポートメールの配信

コンテストの進行に合わせてメールを配信。
禁煙の取り組みをバックアップします。



特典③ 禁煙電話相談

コンテスト開催期間中、無料でご利用いただけます。

特典④ 「禁煙成功者証(記念品付)」贈呈!!

禁煙に成功された方全員に贈呈します。
★さらに抽選で旅行券等の記念品を贈呈します。

問合せ 森永健康保険組合 〒105-8517 東京都港区芝浦1-13-16 電話：03-3454-2326 担当：原

個人情報の取り扱いについて 「らくらく禁煙コンテスト」の申し込み・参加に伴い収集された個人情報はコンテストの運営にのみ使用させていただきます。