

平成24年度予算のお知らせ

法定給付費の急激な伸長と
納付金の高負担により

黒字予算から赤字予算へ

当健保組合の平成24年度の予算と事業計画が、去る2月28日に開催された第193回組合会において承認・可決されましたので、その概要についてお知らせいたします。

本年度は、残念ながら別途積立金から取り崩しをし予算編成を行いました。具体的には、予算総額（一般勘定）53億5、557万円、実質的な経常収支で3億2、911万円の赤字予算となりました。

一般勘定

予算総額53億5、557万円

（前年度予算に比べ106・1%）

経常収支（実質的な収支）は

3億2、911万円の赤字

（前年度予算に比べ6億3、071万円の減）

● 主な収入源である保険料収入は47億9、026万円と、前年度予算に比べ1億1、815万円の減少、経常収入においても前年度予算に比べ1億1、957万円の減少を見込んでいます。支出面においては納付金の高負担と保険給付費が高水準となってきたり、赤字の要因となっています。

● みなさんの病気やけがの医療費にあてられる保険給付費は、前年度予算に比べ2億9、164万円の増加となっており、納付金と合わせると保険料収入の100・15%となっています。

● 保健事業費においては、引き続き特定健診・保健指導の実施に備えた費用や「健康モリナガ21」への取り組みを中心に事業の充実を図るため、被保険者1人当たりで2万820円、前年度予算に比べ106・1%となっています。

● 以上の収支により、24年度予算は経常収支差引で3億2、911万円の赤字となりました。

主な特徴点

① 収入のほとんどを占める保険料収入は、前年度予算に比べ約97・6%となった。

② 保険給付費と納付金の合計で保険料収入の100・15%を占める。

介護勘定

予算総額は4億4、908万円

（前年度予算に比べ101・9%）

介護勘定の収入は、第2号被保険者である40歳以上65歳未満の被保険者から徴収する介護保険料収入が、前年度予算に比べ843万円増の4億4、908万円を見込んでいます。一方の支出は、社会保険診療報酬支払基金を通じて市区町村に納める介護納付金が4億4、488万円を計上しており、前年度予算に比べ722万円の増加となっています。

以上のことから、介護保険料率を千分の13・4%か

平成24年度収入支出予算概要表

一般勘定

収入

科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
保険料	4,790,264	443,543
国庫負担金収入・他	1,616	150
調整保険料収入	75,900	7,028
繰入金	410,000	37,963
国庫補助金収入	1,806	167
財政調整事業交付金	54,810	5,075
雑収入	21,177	1,961
合計	5,355,573	495,886

支出

科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
事務費	113,250	10,486
保険給付費	2,676,457	247,820
法定給付費	2,600,347	240,773
付加給付費	76,110	7,047
納付金	2,121,100	196,398
前期高齢者納付金	810,000	75,000
後期高齢者支援金	1,054,000	97,593
病床転換支援金	0	0
退職者給付拠出金	257,000	23,796
老人保健拠出金	100	9
保健事業費	224,861	20,820
財政調整事業拠出金	75,900	7,028
予備費	135,654	12,561
その他	8,351	773
合計	5,355,573	495,886

経常収入合計	4,814,858
経常支出合計	5,143,969
経常収支差引	△329,111

介護勘定

収入

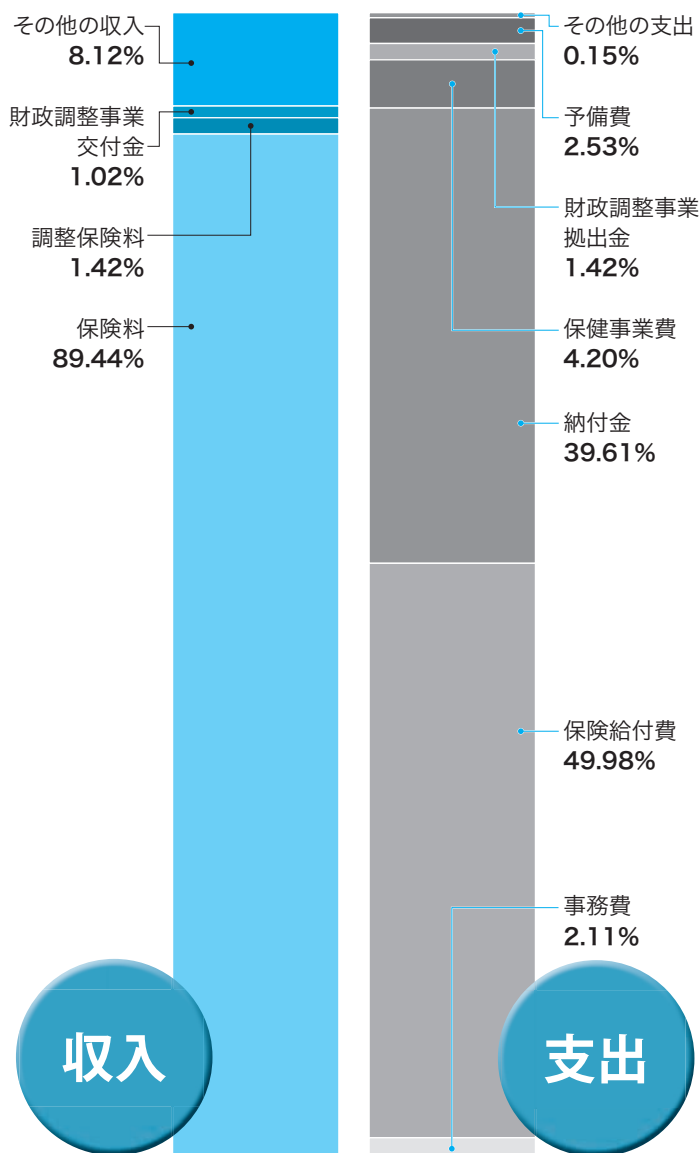
科目	予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護保険収入	449,077	83,940
繰入金	0	0
雑収入	2	0
合計	449,079	83,940

支出

科目	予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護納付金	444,878	83,155
介護保険料還付金	4,201	785
合計	449,079	83,940

収支の割合（一般勘定）

予算額 5,355,573 千円 1人当たり額 495,886 円



ら、千分の13・7%に引き上げました。今後とも、適切な保険料収入・納付に努めてまいります。

主な特徴点

①保険料率改定
介護納付金を割り出す第2号被保険者1人当たりの負担額は5万6,400円（前年度予算比104・1%）、第2号被保険者数は7,926人（前年度予算比98・4%）、介護保険料還付金は420万円を計上。

・従来…千分の13・4%（事業主・被保険者で折半）
・改定…千分の13・7%（事業主・被保険者で折半）

②法定準備金の積み立ては、すでに積み立て基準（介護納付金の過去3年間の1カ月分平均額）をクリアしているので、本年度も積み立てないことで保険料率を算定。

平成24年度

保健事業の あらまし

当健保組合では、平成24年度の健康づくり事業を次のとおり実施いたします。

本年度「健康モリナガ21」は11年目を迎えますが、引き続き「ハビット」を中心に、疾病の第一次予防として、生活習慣の改善による「生活習慣病の予防」と、第二次予防として人間ドック・脳ドックによる「早期発見と早期治療」を重点に展開してまいります。

本年度の 特徴点

1 特定健診・特定保健指導を継続実施します。

40歳以上75歳未満の被保険者・被扶養者が対象です。

2 機関誌『けんぼモリナガ』を年2回発行（定期2回）します。

3 ホームページの拡充を図ります。

当健保組合の事業内容周知強化ならびに申請書等の提供サービスを実施します。

4 生活習慣改善キャンペーン「ハビット」を継続実施します。

参加率向上を目指します。

5 「人間ドック・脳ドック」「郵送健診（メタボリックシンドローム・生活習慣病、大腸がん検査、子宮頸がん検査）」を強化的に継続実施します。

6 「ハローエンゼル健康相談」（電話による健康相談）を継続実施します。

7 「無料歯科健診」の利用を呼びかけます。

法定健診対象外となっている歯科健診の受診推進対策として継続実施します。

1 特定健診・特定保健指導

① 40歳以上75歳未満

の被扶養者を対象に、最寄りの医療機関を利用して特定健診を実施します（被保険者は会

社の法定健診および人間ドックデータで代用する



3 保養施設事業

直営保養所「山中湖保養所」（レイクピアエンゼル）の運営

唯一の直営保養所です。家族・友人等と一緒にぜひご利用ください。



④ 無料歯科健診（通年）

★ 結果がご自宅に届けられます。
★ 検査内容は、封入のリーフレットでご確認ください。

本人と家族が対象となります。健診を希望される場合は、直接、「歯科健診センター」（歯科健診業務委託先機関）に予約を行つたうえで、勤務先やご自宅の近隣の提携歯科医院にて受診してください。健診にかかる費用の負担はありません。また、健診後、治療などを要する場合、健診を受けた歯科医院での受診の強要はありません。



ことになります。)

② 特定保健指導については、全国展開して実施します。

2 保健指導宣伝事業

① 機関誌『けんぽモリナガ』の配布

(年2回発行、定期2回)

きめ細かな情報を提供していきます。

② 健康づくり運動「健康モリナガ21」の推進

(1) ポスター(改訂版)を作成および事業所を訪問し、運動の啓蒙を図る。

(2) 事業主主催の「健康づくり教育」実施の促進(随時)

(3) 第11回生活習慣改善プラン「ハビット」の実施(10月～11月)

これまでどおり全員参加の取り組みとします。

(4) 「ハローエンゼル健康相談」(電話による健康相談)の継続実施

(通年)

(5) 禁煙パッチ費用補助(禁煙支援のため禁煙パッチ代を1万円補助)の継続実施(通年)

(6) 育児雑誌の配布

出産第一子のみを対象として継続実施

③ 「ジェネリック医薬品差額通知」を実施

引き続き該当者の方へご案内します。



4 疾病予防事業

① 人間ドック(日帰りドック)の実施

(年1回・4月～平成25年2月)

本人・家族とも30歳から受診できます。

★健保組合への人間ドック利用申込については、WEBからお願ひします。

★受診期間は、4月から翌年2月までですが、できるだけ12月頃までに受診するようにしてください(3月は受診できません)。

★利用料金(受診者負担割合)
被保険者(本人)・被扶養者(家族)
・日帰りドック契約料金の30%

② 脳ドックの実施(オプション)

本人・家族とも40歳以上5歳刻みごと(40・45・50……歳)の節目年齢に該当する方が受診対象者となります。

★人間ドックとのセット受診となり、脳ドックのみの受診は不可です。

★利用料金(受診者負担割合)
被保険者(本人)・被扶養者(家族)
・脳ドック契約料金の50%

③ 郵送健診(メタボリックシンドローム・生活習慣病、大腸がん検査、子宮頸がん検査)の実施

(4月～6月・健診費用は無料)

★家族で24年度に人間ドックを受診されない方が対象となります。

★受診方法は、申込者のご自宅に健診用キットが届くので、それにより指先から血液を採取し、その検体を宅急便で返送してください。後日、

★詳しくは当健保組合のホームページ(<http://www.morinaga-kenpo.or.jp/>)をご覧ください。

5 福祉事業(通年)

① 「介護機器の購入・レンタル費用の補助」

在宅で介護を必要とする高齢者および介護をする家族を経済的に支援する制度です。介護ベッド、車椅子等の在宅介護機器用品の購入・レンタル費用の補助として、年間10万円を限度に、購入価格またはレンタル価格の50%を補助します。

② 「高額医療費にかかわる資金の貸付」

思わぬ疾病により高額な医療費が発生した場合、医療費の一部を無利子で貸付します。貸付額は高額療養費見込額の9割です。

③ 「出産費にかかわる資金の貸付」

出産にかかわる当座の資金として42万円を無利子で貸付する制度です。

★産科医療補償制度に加入していない医療機関で出産した場合、合は39万円です。

6 家庭常備薬の斡旋

(年2回、4月～6月・9月～11月)

従来行っている家庭常備薬の特価斡旋を、引き続き行います。本誌封入のリーフレットをご確認ください。

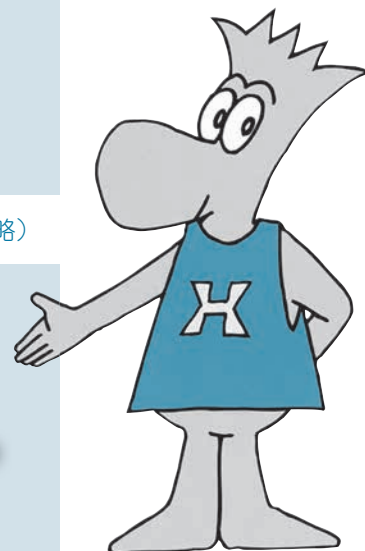


第10回

生活習慣改善キャンペーン

「ハビット」参加者のチャレンジ目標と結果報告（敬称略）

「ハビット」の 声をお届けします



事業所	氏名	チャレンジ目標…達成率	感想
森永製菓 健康管理室	安藤 亮	①週1回のトレーニングラボでの 筋トレ実施で基礎代謝を上げる…100% ②朝通勤時に一駅（浜松町）より 歩いて通勤する…90% ③社員食堂利用時は階段利用で 足腰の強化を図る…100% ④入浴時足指運動を100回し、 足裏の安定をさせる…98%	ここ数年体重の変化はなく、運動を継続することによって基礎代謝が落ちることなく一定に保たれていると感じている。この年齢になると体力の劣化を覚悟しなければならないと思うが、運動をすることによって、体力維持は何か出来ていると思う。今後とも継続して運動を積極的に行っていきたい、特に腰痛対策は腹筋背筋の強化がいいと思います。皆さん実践してみてください。
森永製菓 ウイダー首都圏	中野 天宣	①1日10,000歩…81.0% ②土日祝日はランニング…75.8% ③休日でも早起き…89.6%	毎日意識して行動することで、それが当たり前、と感じられるようになったことが大きな進歩でした。これからも継続しながらストレス解消につなげていきます。
森永製菓 品質保証部	木村 功	①飲酒機会を減らす（月間飲酒は4割まで）…100% ②毎日13,000歩以上歩行…100% ③月間ランニング50km以上…100% ④腕立て伏せ 毎日40回以上…100%	地道に積み重ねて100%達成したが、一番つらかったのが月間5割だった飲酒機会を4割に減らしたこと。TVCMや街中に、いかに誘惑が多いか改めて感じました。達成できたのは毎日記録をつけて進捗が確認できたことに因ります。家族の協力も大事です。ハビットが終わっても、この調子で健康維持に努めていきたいです。
森永製菓 塚口工場	木下 秀昭	①朝食は毎日摂取する…100% ②休日は朝のウォーキングに出掛ける…90%	今回は異国の地、中国（上海）での生活が中心で、全くの未経験なんで食生活がとても不安がありました。でも宿舎近郊には日本食堂が結構ありましたので、日替わりメニュー的な食生活を行っています。※上海でのウォーキングは空気汚染が酷く、勇気がいりました。
森永製菓 札幌支店 旭川地区担当	花見 博美	①1日1回 大豆製品を食べる…87% ②夜8時以降ムダ食いをしない…43%	大豆製品は良質のタンパク質のほか、カルシウム、マグネシウム、鉄など私の貧血改善には、うってつけの食材で、心がけて食べることが出来ました。が、食べてないようで食べている8時以降のムダ食い！ここまで食べているとは思いませんでした。毎日、娘に「ウソの報告はダメだよ」と×を付けられ母として立つ瀬がありませんでしたが、この2カ月家族で楽しく意識付けが出来ました。 【協力者：花見 彩（娘）】 お母さんに○印をたくさんつけてあげたかったけど、夜にムダに食べているので×を付けるしかありませんでした。2カ月、毎日○×をつけていたので、終わって少し寂しいです。あと、お母さん、もう少し食べるの我慢してね。
森永製菓 台湾森永製菓	武田 浩	①毎日 腹筋50回、腕立て50回…89% ②休日 2時間ウォーキング…79%	日頃、ペンより重い物を持たない身には、毎日の腹筋50回、腕立て50回は正直きつかった。でも、2カ月経った今、おかげで腹は引き締まり、腕は筋肉が付きミニマッチョになった。



「健康モリナガ21」の中心的取り組みである、生活習慣改善キャンペーン「ハビット」は今回で10回目を迎えました。「全員参加」として昨年10月、11月に開催し、全国の事業所での取り組みが配偶者の参加も含めて行われました。

以下に参加された方々の声をお届けします。このほかにも熱意あふれる感想を多数いただきましたが、紙面の都合上、その一部のみをご紹介します。

事業所	氏名	チャレンジ目標…達成率	感想
森永乳業 食品基盤研究所	素本 友紀	①8,000歩／日 歩く…76.2% ②家でごはん(平日は弁当)を作る (カロリー・バランスに配慮) …88.5%	娘が中学生になってから、平日のお弁当作りが日課になりました。揚げものが多い外食や(コンビになどの)弁当に比べ、油分の量を減らすことができています。また意外なのが、外食に頼りがちだった若い頃よりも味覚が鋭くなってきました。研究所の風味パネルでも、以前は苦手だった味の判別ができるようになり、自分でも驚いています。歩くことはずっと続けています。8,000歩だと休日でも頑張れば達成できます。
森永乳業 東京多摩工場	斉藤 雄介	①腕立て、腹筋、背筋を各10回／日 する…64% ②6時間以上睡眠をとる…96%	目標を書いて貼り出してみると、毎日意識が向いてモチベーションの維持につながりました。筋トレも習慣となってきたので、今後も続けていこうと思います。
森永乳業 商品センター	林 宏明	①月間200km 自転車に乗る…100% ②毎日腹筋運動を50本行う…93%	趣味の自転車にスピードメーターを装備したことで、チャレンジ目標の一つを数値的に立てやすくなった。
森永乳業	瀬瀬 弘	①毎日腹筋を30回する…100% ②毎日背筋を50回する…100% ③休日は1時間歩く…85%	腹筋・背筋は毎日確実に出来ました。休日に外出し1時間歩くのは、雨の日以外はほぼ実施出来た。 【協力者：瀬瀬 真唯(娘)】 いつも頑張っていました。ご苦労様でした。
森永ビジネス パートナー シェアサービス 事業部総務G	有江鋼一郎	①毎週6km以上ランニング…100% ②毎日14階の職場まで階段で上る…100%	自宅が多摩川に近いこともあり、多摩川べりを週末朝に走ることにしました。これまで室内のランニングマシンでは走り込んできましたが、外は室内とは勝手が違い、新たな「壁」がありました。しかし、その壁を越えた今、気分是多摩川に射す朝陽のようです!
森永デザート 事務管理課	黒川 清和	①毎日2km以上ランニングする…92.6% ②毎日30回腹筋する…93.4%	今回のハビットをきっかけにランニングを始めたので、今後もぜひ継続して行い、ロードレースに参加出来るレベルまで上げていきたいと思っています。
北海道 森永乳業販売 北海道事務 センター	穴田 久和	①通勤ではエレベーター・エスカレーター を使わない…95% ②毎日腹筋を30回やる…100%	毎日腹筋は当初きつかったが、5日目あたりから楽になり、筋力がついてきたことが実感できた。少しお腹がへこんだ気がする。 【協力者：穴田 結梨(娘)】 やる時間が遅くなっても、毎日欠かさず頑張ってやっていました。一緒にやっていた楽しかったので、またやって欲しいです。
デイリーフーズ 本社業務部	加藤 昌彦	①休肝日を週3日以上…108% ②週末に1時間以上運動する…77% ③雨天以外毎日1時間以上歩く…43% ④間食を止める…71%	「1時間以上歩く」目標の達成率が悪かったのが残念! 「間食しない」目標は、このシートを見ながらガマンしました。
富士乳業 事務部	鍵山 勝也	①毎日10回腕立て伏せをする…85.3% ②毎日腹筋を20回する…85.3% ③毎週1回2時間テニスをする…100%	普段運動をすべきだと気にして多少は行っていました。記録をつけることで毎日継続してやることの難しさを改めて実感すると共に、改めて頑張ろうと思いました。
西日本 トランスポート	秦 孝子	①血糖値を下げるため砂糖を入れない (コーヒー・紅茶) …100% ②体重を2kg下げる…90%	1年間頑張った砂糖をひかえ運動をした結果、血糖値が97になった。この調子で今後も頑張る。腹筋をして、体重を下げる事が出来た。47kgから45kg。
任意継続 被保険者	鈴木 康之	①ウォーキング 公園(1周436m)10周…93.4% ②腹筋100回…91.8% ③足上げ60回…91.8%	雨の日も少なく、割合順調に出来ました。運動をすると、1日が気持ち良く過ごせます。 【協力者：鈴木 理智子(妻)】 ハビット、健康増進、生活習慣改善、すべて本物です。始めて以来、欠かすことなく一年一年を行ってきました。真似できないことです。主人の健康はハビットから、感謝です。

「特定健診」

被保険者の方は、従来どおり会社（事業所）で健康診断（法定健診）を受診されている場合、改めて特定健診を受診する必要はありません。また、人間ドックを受診して法定健診に代用されている方も同様です。

被扶養者（家族）の方は、これまでどおり**集合契約**を利用し、受診していただく予定です。

その際、医療機関に提出する「受診券」を当健康保険組合にて発行し、平成24年5月中（予定）にダイレクトメールにて発送します（この受診券と保険証を健診機関に提出することにより、健診費用は無料となります。健診費用は当健康保険組合で負担しますが、交通費等は自己負担となります）。

なお、人間ドックと特定健診の両方を受診することはできません。

★「集合契約」とは？

全国各地に居住する健保組合の被扶養者（家族）が、地元など身近な医療機関にて受診できるように健診などの機会を確保すること、個々の契約等の事務簡素化を図ることを目的とする契約です。

「特定健診・特定保健指導」の継続実施について

平成24年度

当健保組合の取り組み

平成20年4月より、新たな法律（高齢者医療法）に基づき、「40歳以上75歳未満の被保険者と被扶養者（家族）は全員、年に一度、健診と必要に応じた保健指導を受けること」となっています。

平成24年度の当健保組合は、次のような取り組みを進めてまいります。

40歳以上75歳未満の被保険者と被扶養者は**全員、受診してください**

「特定保健指導」

それぞれの健診数値に基づき、健康リスクの度合いが「低いリスク者」、「中程度のリスク者」、「高いリスク者」に区分され、一定期間リスクに応じた保健指導がなされます。5年目にあたる平成24年度の実施計画としては、各事業所から法定健診のデータをお借りし、特定健診データを抽出して、階層化を行います。

このようななかで、高いリスクの方へ特定保健指導を実施する予定です。

以上が平成24年度の実施計画となります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



ちょっと
待って!

Q 最近、肩こりがひどいので、接骨院でマッサージを受けよう
と思います。この場合、健康保険は使えますか？

A **使えません。**

単なる肩こりや腰痛に健康保険は 使えません

接骨院・整骨院で施術を行う「柔道整復師」
は、医師ではありません。
整形外科等の医師による治療行為とは違い、
健康保険が使えるケースは限られている
のでご注意ください。

単なる
マッサージには
使えません!

健康保険が使える場合 (一部自己負担)

- 転んだりぶつかった際な
どにできた外傷性の打撲、
ねんざ、肉離れ
- 骨折・ひび、脱臼の応急
処置（応急処置でない場合
は医師の同意が必要）

※通勤中や勤務中のけがは、労
災保険の取り扱いとなります。

健康保険が使えない場合 (全額自己負担)

- 慢性的な肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉痛
- 症状の改善が見られない、
長期にわたる施術
- 神経痛やリウマチなどか
らくる痛みやコリなど

(注) よく看板で見かける「各種保険取扱」とは、
上記の○の施術に限り健康保険が使えるという意味です。

健保組合からお問い合わせする場合があります

当健保組合では、柔道整復師の施術を受けた方に、施術日や施
術内容、負傷原因についてお問い合わせをする場合があります。

みなさんの貴重な保険料を適正に使用するため、ご理解と協力
をお願いいたします。

健康保険が
使えるときも
注意が
必要です

- 「療養費支給申請書」は、内容をよく確認し、
自分で署名してください！
施術日や施術内容、負傷原因、支払った金額、受診回数などを
必ず確認してください。白紙の申請書への署名は避けましょう。
- 領収書は必ずもらってください！
医療費控除の対象になりますので、必ずもらい大切に保管しま
しょう。

接骨院・整骨院では**健康保険**を
使えない場合があります

接骨院・整骨院の看板に「各種保険取扱」と書かれ
ていても、健康保険が使えない場合があるのをご
存知ですか？ 間違って使ってしまうと、後で全
額自己負担となり、健保組合から費用を請求され
ることがありますのでご注意ください。

人間ドック（日帰りドック）の 申し込みは、 ホームページからお願いします

平成24年度から、人間ドック（日帰りドック）の申し込みはWEB化へ完全移行しました。当健保組合ホームページからの申し込みをお願いします。

ドックを受診する際には「当日持参券」が必要です。

※受診日当日には、窓口へ「保険証」と「当日持参券」を提示してください。

薬代が節約できる 「ジェネリック医薬品」を選びましょう！

新薬とほぼ同等の効き目をもつのに価格が安く、家計にもやさしいのが「ジェネリック医薬品」。上手に薬を選んで、医療費の節約にお役立てください。

Q ジェネリック医薬品って、どんな薬なの？

A ジェネリック医薬品は「後発医薬品」とも呼ばれ、先に開発された「新薬」の特許期間（20～25年）が切れた後に、新薬と同じ有効成分を配合して製造・販売される医薬品です。新薬よりも研究・開発費が少なくて済むため、価格が2～8割安いのが特徴です。

また、新薬と同様に「薬事法」や「品質再評価」という制度に基づく、厳しい品質基準もクリアしているため、ジェネリック医薬品は新薬とほぼ変わらない効果が期待できると考えられています。

Q どんな病気の薬でも、ジェネリック医薬品に替えてもらえるの？

A すべての病気の治療薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。新薬の特許が継続中であれば製造・販売することはできず、また、医師の治療上の方針でジェネリック医薬品に替えられない場合もあります。その場合は、処方せんの「ジェネリック医薬品への変更不可」の欄に医師の署名等があります。

当健保組合から「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」をお送りしています

当健保組合では、現在お使いの医療用医薬品から変更可能なジェネリック医薬品の品名、価格等を記載した「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」をみなさんの自宅にお送りしています。

みなさんのお財布への経済効果がわかるように、ジェネリック医薬品へ変更した場合の「自己負担額の差額」も掲載されています。生活習慣病などで、長い

間薬を飲み続けている方には、とくに大きなコストダウン効果がありますので、ジェネリック医薬品に変更する際の参考になさってください。

ジェネリック医薬品への変更を希望する際は、このお知らせをかかりつけ薬局または直接医師に提示して、相談してみましょう。

ご自分にあった方法で、 年に1回はからだのチェックを！

健診事業をご利用ください

当 健保組合が実施している健診には、いくつかの
三 種類があります。

- ①会社が実施する「法定健診」は法律で決められています。従業員（被保険者）の方は必ず受診しましょう。
- ②30歳以上の本人・家族を対象とした「人間ドック」は、全国に約190カ所ある健診機関と独自に契約し、実施しています。
- ③同じく独自に実施している「郵送健診」は、自宅にいながら生活習慣病や大腸がん検査および子宮頸がん検査が受けられることから、多くの方に利用されています。
- ④平成20年からスタートした「特定健診・特定保健指導」は、健康保険組合に実施が義務付けられています。40歳以上の本人・家族を対象とし、生活習慣病（糖尿病等）の撲滅、医療費の削減を図ることを目的と



しています。

健康管理のため「法定健診」、「人間ドック」、「郵送健診」、「特定健診」のいずれかを受診しましょう。

● けんぽ掲示板

忘れていませんか？「被扶養者【異動届】」の提出

異動があったときは、5日以内に届出を



春 はなにかと異動の多いシーズンです。お子さんがめでたく社会人として新たなスタートを切られたというご家庭もあるでしょう。社会人となったお子さんは「当健保組合の被扶養者」から「就職先の健保組合の被保険者」に変わります。こうした場合は、お子さんを当健保組合の被扶養者から外す手続きをしなければなりません。

異動があったときは、5日以内に※「被扶養者【異動届】」に保険証を添えて、事業主経由で当健保組合へ提出してください。

※健康保険法施行規則第三十八条

次のような場合も
届出が必要に
なります

- ①後期高齢者医療制度の被保険者になったとき
- ②配偶者がパートなどの仕事を始め、被扶養者*の範囲を超える収入を得たとき
*被扶養者として認められる収入は、年収が130万円未満（60歳以上または障害者の場合は180万円未満）です。
- ③扶養していた父母が他の兄弟などに扶養されることになったとき

これ以外にも、年金受給開始時や失業給付受給開始時にも届出が必要です。
詳しくは、当健保組合にお問い合わせください。