

秋

2020

No.157

# けんぽ モリナガ

## 掲載内容 一覧

令和元年度（2019年度） 決算報告

特定健診・特定保健指導 2019年度実績

人間ドックの受診予約状況

WEBサービスを活用して健康づくり！  
商品と交換できるポイントも貯められます



ハビット速報（健康マイポータルからのWEB参加状況）

マイナンバーカードの保険証利用申込がスタートしました！

災害で被災された方に対する一部負担金等の免除について

ハローエンゼル健康相談 プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください

# 令和元年度（2019年度）決算報告

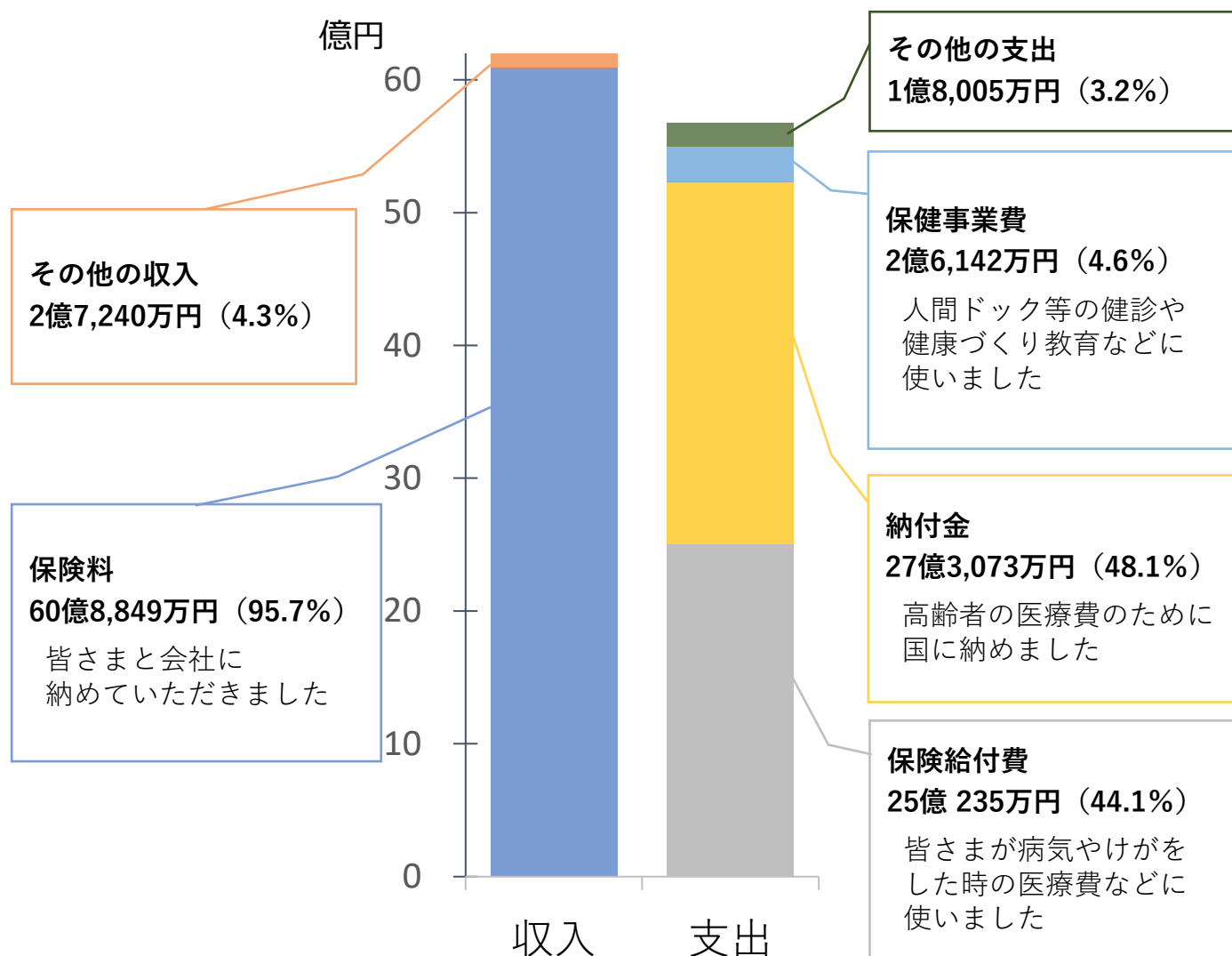
令和2年（2020年）7月22日、第212回 組合会において、令和元年度の決算が承認されました。

## 一般勘定

黒字決算ではありますが、支出では自分たちの医療費よりも高齢者医療のための拠出金（納付金）の方が大きくなりました。

|       |             |         |             |
|-------|-------------|---------|-------------|
| 収入合計  | 63億 6,089万円 | 経常収入    | 61億 1,600万円 |
| 支出合計  | 56億 7,454万円 | 経常支出    | 55億 9,236万円 |
| 収支差引額 | 6億 8,635万円  | 経常収支差引額 | 5億 2,365万円  |

※ 末尾の数値は四捨五入のため合わない場合あり（以下、同様）



## 介護勘定

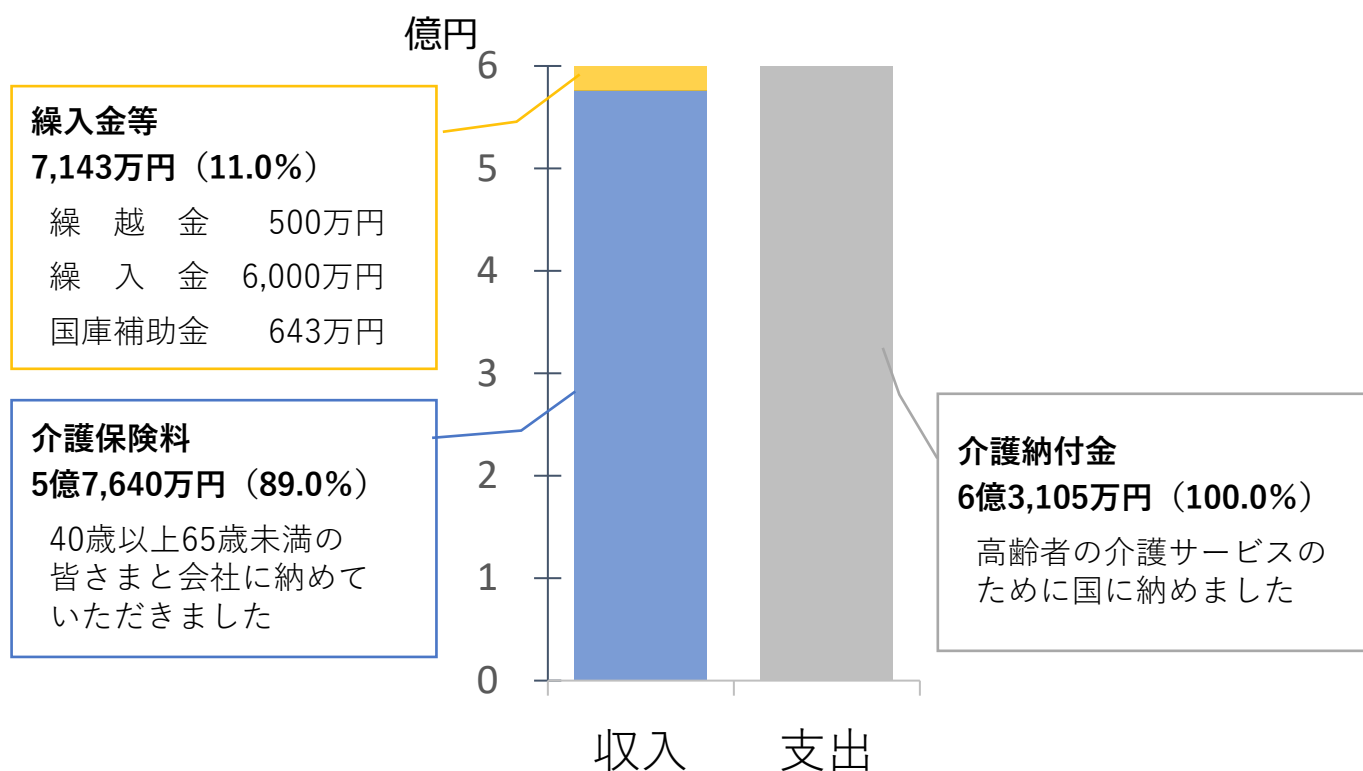
総報酬割の導入で増大してきた介護納付金が、保険料の109.5%にまで相当しました。

収支バランスをとるために収入の約1割分を前年度からの繰越金と準備金を取り崩す繰入金で賄わなければならない厳しい財政状況でした。

|       |            |
|-------|------------|
| 収入合計  | 6億 4,783万円 |
| 支出合計  | 6億 3,105万円 |
| 収支差引額 | 1,678万円    |

(収入科目) 介護保険料 5億 7,640万円 前年比 102.9%

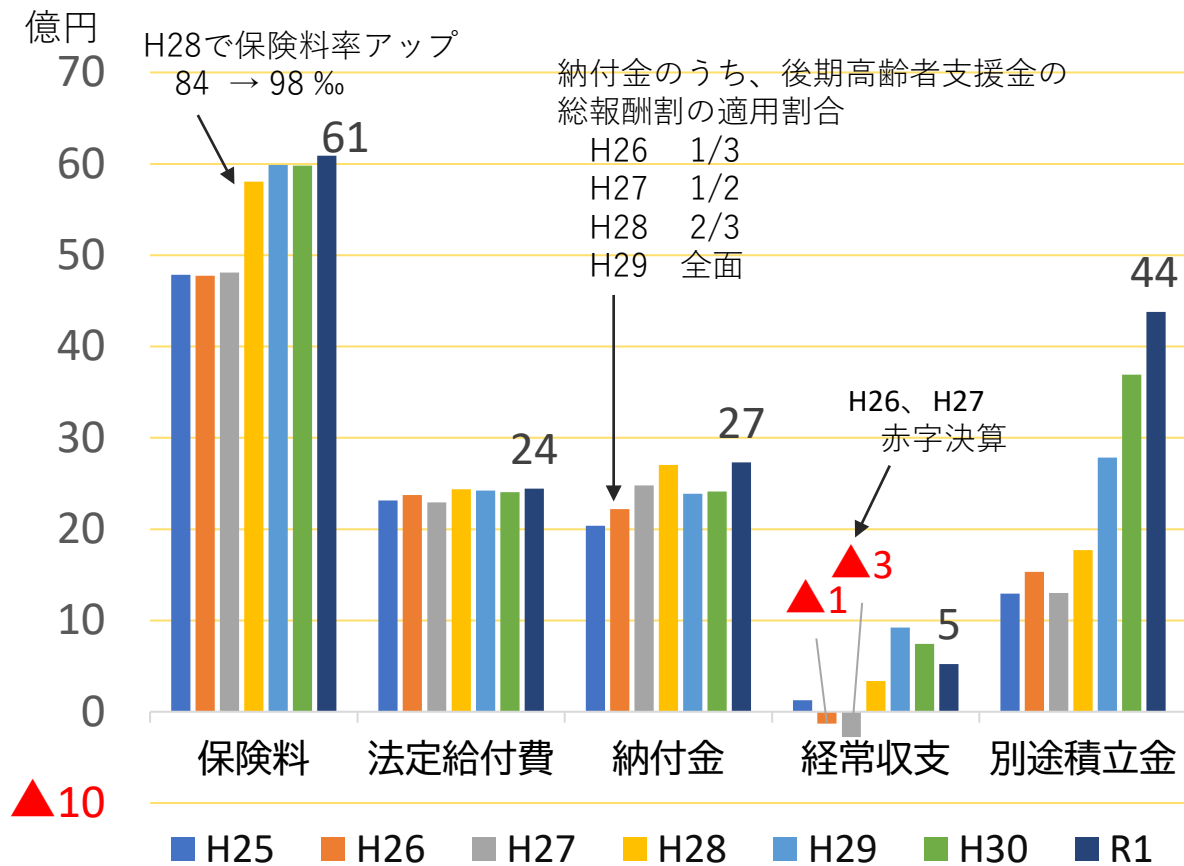
(支出科目) 介護納付金 6億 3,105万円 前年比 110.7%



# 主要科目別の推移

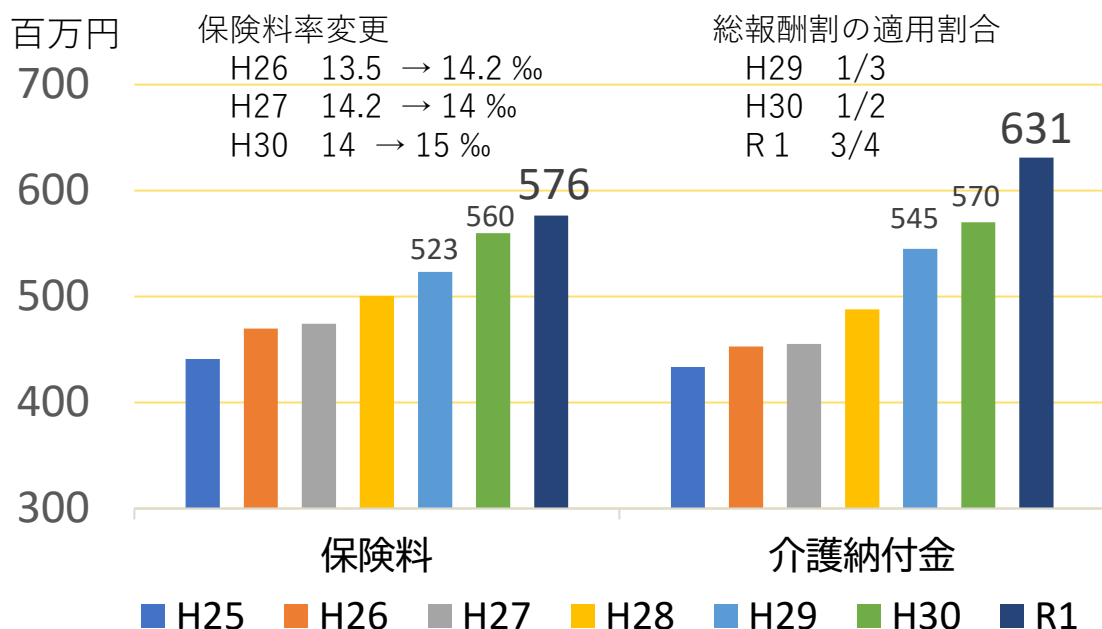
## 一般勘定

平成26年度、平成27年度の赤字決算による平成28年度での保険料率の大幅アップ以降、4年連続で黒字を維持した結果、別途積立金が積み増されてきました。



## 介護勘定

介護納付金に総報酬割が導入された平成29年度以降、**保険料収入 < 介護納付金** の状況が続き、財政を圧迫しました。



# 特定健診・特定保健指導 2019年度実績

森永健康保険組合では特定健診・特定保健指導の実施率向上をデータヘルス計画の最重要課題として取り組んでいます。

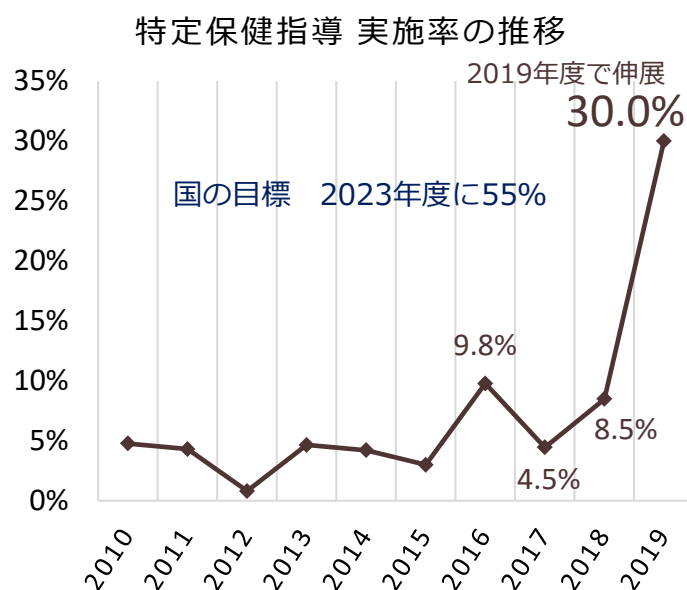
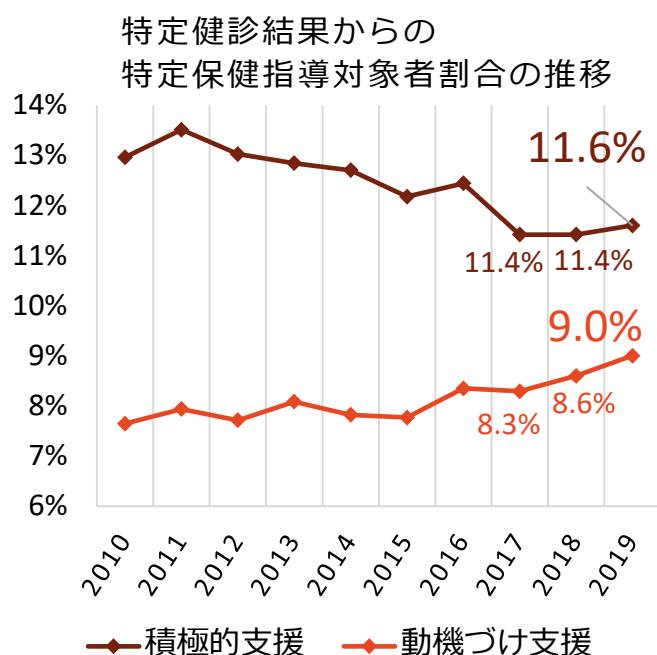
2019年度実績がまとまりましたのでお知らせします。

これまで全国の健保組合平均に比べ低迷していた特定保健指導の実施率も事業主（会社）の協力により2019年度でようやく大きく伸展しました。

|               | 特定健診          |          | 特定保健指導        |          |
|---------------|---------------|----------|---------------|----------|
|               | 当健保組合         | 単一健保組合平均 | 当健保組合         | 単一健保組合平均 |
| 2016年度        | 65.9 %        | 77.4 %   | 9.8 %         | 24.2 %   |
| 2017年度        | 71.8 %        | 79.4 %   | 4.5 %         | 26.8 %   |
| 2018年度        | 80.9 %        | 80.7 %   | 8.5 %         | 32.3 %   |
| <b>2019年度</b> | <b>83.3 %</b> | 現時点で未公表  | <b>30.0 %</b> | 現時点で未公表  |

ただ、特定保健指導の実施率は結果であって、目指さなければならないのは対象者（生活習慣病のリスク保有者）を減らすことです。

2019年度の健診結果に基づく対象者の割合は前年度よりも上昇していました。今後、この割合を引き下げていけるよう、引き続き皆さまの健康づくりを支援してまいります。

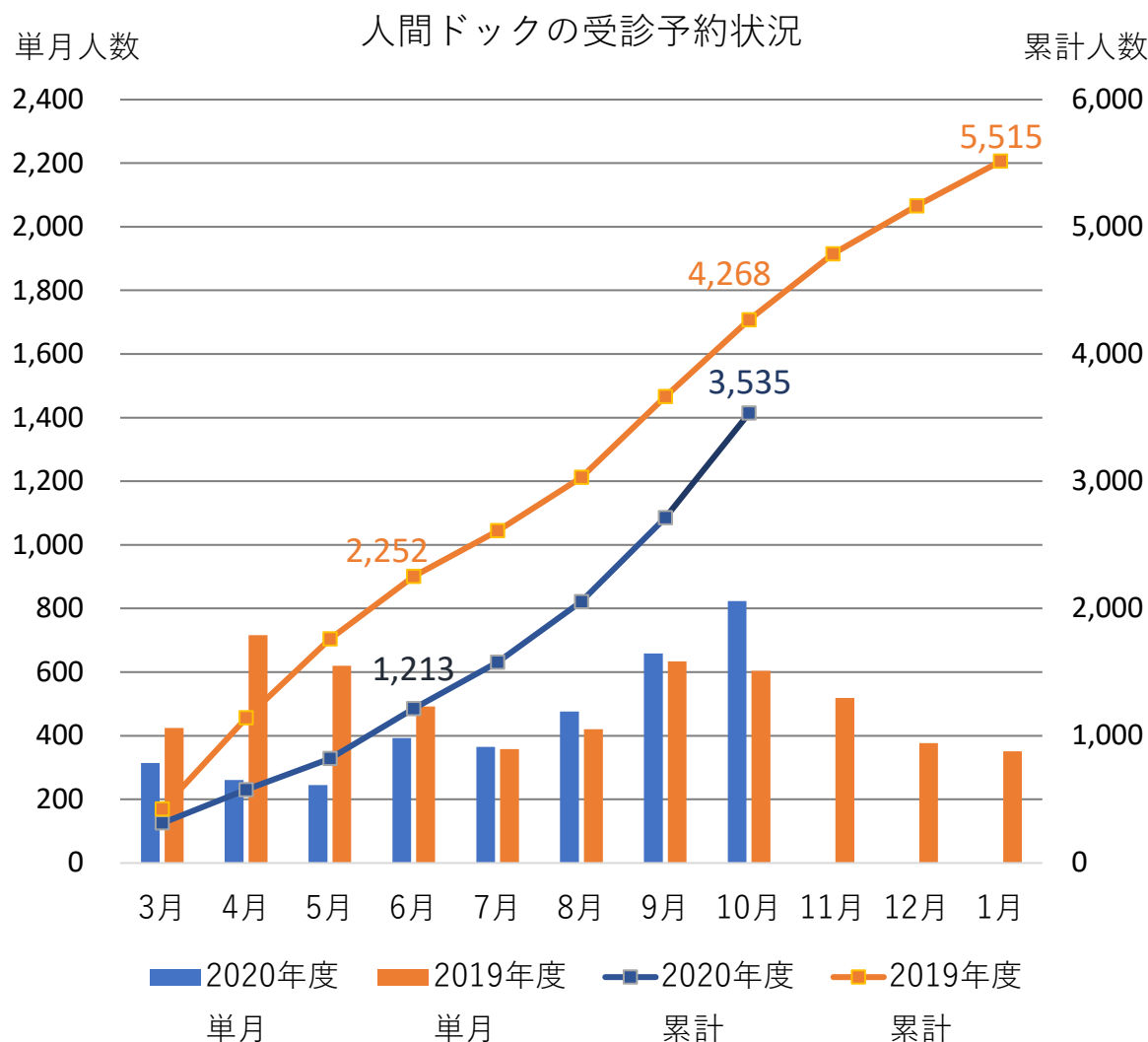


特定保健指導は特定健診結果の数値や喫煙歴の有無により、積極的支援と動機づけ支援に分けられます。積極的支援の方が高リスクに相当します。

# 人間ドックの受診予約状況

毎年、順調に受診者が増えていましたが、今年はコロナ禍の影響により、6月までの累計で受診予約数が前年度の半分ほどしかありませんでした。

それでも緊急事態宣言の解除に伴い、7月以降では各月で前年度を上回る予約があり、10月までの累計で前年度の約8割まで追いついてきたところです。



当健保組合では、ご家族や任意継続ご本人に対し、人間ドック以外にミニドックも用意しています（受診はどちらかを選択）。ミニドックは基本的に無料で受診できることが魅力ですが（オプション検査の一部では個人負担あり）、人間ドックでは必須となっている「腹部エコー」や「眼底検査」がなく、胃部X線を内視鏡検査に変更することもできません。疾病等の早期発見の観点では人間ドックの方がミニドックよりも役立ちますので、当健保組合は人間ドックの受診者を伸ばすことに引き続き注力していきます。

# WEBサービスを活用して健康づくり！

商品と交換できるポイントも貯められます

## 健保組合が提供する2つのWEBサービス

### 健康 マイポータル

- 医療費のお知らせ、健診結果などの閲覧
- ハビットの参加
- KENPOS に簡単にログイン※

※KENPOS初回登録完了後はパスワード入力不要

### KENPOS (ケンポス)

- 人間ドック、ミニドックの申込手続き
- ヘルスリテラシーの向上
  - 健康の保持・増進に役立つ情報の閲覧
  - 毎日の記録（歩数、体重、睡眠時間など）やクイズの解答（毎日出題）→ポイントも獲得できる
- 貯めたポイントで魅力的な商品との交換

## 健康マイポータルの利用登録をしよう！

利用登録率は導入した2017年度末で 85%、それ以降も今年の8月までの2年以上は 87~88%にとどまっていたが、今年9月の事業主（会社）と連携した登録促進により、ようやく 90%に到達しました。

新規利用登録に必要なID、仮パスワードの問い合わせもメールで行えます。利用登録や問い合わせの要領はホームページに掲載しています（下図参照）。



### 新規利用登録の手順書

事前に目を通すことで  
各サービスの登録作業を  
スムーズに進められます。

## ID、仮パスワードを紛失（失念）した際の再発行の依頼方法

依頼メールの見本を紹介しています。メールに記載する項目は次のとおり。

保険証の記号と番号、被保険者（本人）の氏名、再発行対象者の氏名と生年月日（和暦）。

# 健康ポイントを貯めてKENPOSで商品と交換しよう！

## 健康ポイント = 健康マイポータルポイント + KENPOSポイント

健康マイポータル、KENPOS それぞれのサービス利用やイベント参加によって付与されたポイントは、健康ポイントとして合算され、KENPOS で一括管理されます。

貯めたポイントの有効期限は、KENPOS で確認できます。

### 有効期限ルール

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| 健康マイポータルポイント | 付与された年度の翌々年度末        |
| KENPOSポイント   | 付与された年度末（短いので失効に注意！） |

### 付与ポイントの例

|          |          |                        |
|----------|----------|------------------------|
| 健康マイポータル | ハビット達成賞  | 1,000 ポイント             |
|          | ハビット努力賞  | 300 ポイント               |
|          | 人間ドック等受診 | 100 ポイント               |
|          | 新規利用登録   | 100 ポイント               |
|          | ログイン（閲覧） | 1 ポイント ※ 1日あたりの最大      |
| KENPOS   | 毎日の記録    | 1 チケット ※ 歩数、体重等 1 項目ごと |
|          | クイズの解答   | 1 チケット ※ 毎日 1 問出題      |

※ KENPOSでは先ずチケットを獲得し、ポイントに交換します  
10 チケット → 1 ポイント

### 交換できる商品のカテゴリー

|               |   |
|---------------|---|
| 旅行            | ▽ |
| レジャー・エンタメ     | > |
| 電子ギフト         | ▽ |
| 電化製品          | ▽ |
| 日用品           | ▽ |
| ギフトカタログ       | > |
| スポーツ・アウトドア    | ▽ |
| キッチン・テーブルウェア  | ▽ |
| グルメ           | ▽ |
| インテリア・ベッドルーム  | ▽ |
| ビジネス・ステーショナリー | ▽ |
| ヘルス・ビューティー    | ▽ |
| ベビー・キッズ・ホビー   | ▽ |
| ファッション        | ▽ |

今年度から導入した KENPOS では交換できる商品が多彩になっています。  
ぜひ一度ご覧ください。



# ハビット速報（健康マイポータルからのWEB参加状況）

第19回となる今年は、健康マイポータルからのWEB参加者が5,989名となり、前回から475名増加（108.6%）しました。

参加（目標登録）された方は、ぜひ最後まで取り組んで健康的な生活習慣を身に付ける機会にしてください。

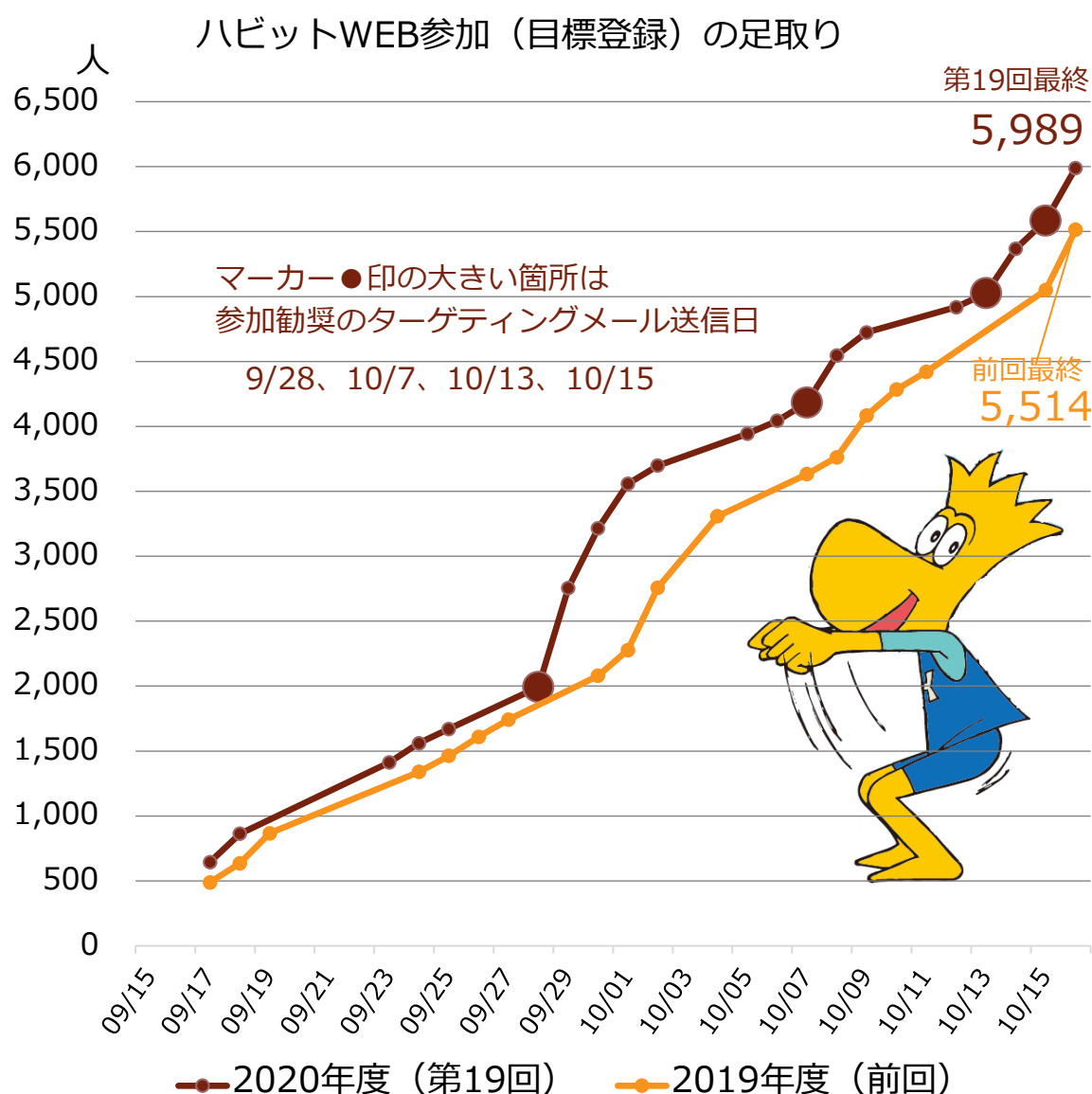
達成率70%以上の目標があれば健康ポイントも付与されます。

2つ以上なら 1,000ポイント（達成賞）

1つなら 300ポイント（努力賞）

参加者は増加していますが、参加率でみると被保険者（本人）でさえ 54%にとどまっています。

今後さらに参加率をあげるべく、事業主（会社）と連携して健康づくりの機運を高めながらハビットを推進していきます。



# マイナンバーカードの保険証利用申込がスタートしました！

2021年3月からマイナンバーカードでも医療機関を受診できるようになります。マイナンバーカードを保険証として利用するためにはマイナポータルでの事前の申し込みが必要です。利用を希望する方は、下記URLから申込方法をご確認ください。

## パソコン版

<https://youtube.com/watch?v=RYQeUeTXZ20>

## スマートフォン版

<https://youtube.com/watch?v=OrxSYWiXBtY>



ただし、マイナンバーカードを保険証として利用できる医療機関や薬局は専用の顔認証付きカードリーダーを導入している医療機関や薬局に限られます。政府は令和5年（2023年）3月頃までにすべての医療機関や薬局への導入を目指しています。

利用可能な医療機関や薬局では周知用のポスター等が掲示される予定です。また、厚生労働省ホームページでも当該医療機関の一覧が掲載される予定です。

なお、マイナンバーカードに保険証の機能をもたせるだけです。現在の保険証も引き続き利用できます。

## マイナンバーカードを保険証として利用できるメリット

- 医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすだけで本人確認と保険証確認ができる



- 「限度額適用認定証」がなくても窓口での限度額を超える医療費の一時支払いが不要になる
- 転職や結婚などによる保険証の移行期間に新しい保険証が未発行でも医療機関等で受診できるようになる

# 災害で被災された方に対する 一部負担金等の免除について

当健保組合では、災害救助法が適用された地域における住家の全半壊、床上浸水等の要件に該当される方に対し、医療機関等の窓口で支払う一部負担金等の支払いを免除しています。



現在、災害救助法が適用され免除対象となっている災害は以下の通りです。

- 令和2年7月豪雨による災害 免除期間 2021年（令和3年）3月末まで
  - 令和2年台風14号に伴う災害 免除期間 2021年（令和3年）3月末まで
- ※ 免除期間は状況により延長になることがあります

## 災害救助法適用地域

下記URLより内閣府 防災情報のページをご確認ください。

[http://www.bousai.go.jp/taisaku/kyuujo/kyuujo\\_tekiyou.html](http://www.bousai.go.jp/taisaku/kyuujo/kyuujo_tekiyou.html)

## 免除手続き

下記URLより森永健康保険組合ホームページのNEWS&TOPICS 新着情報をご覧ください。

<http://www.morinaga-kenpo.or.jp/index.html>



# ハローエンゼル健康相談

🔒 プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください

匿名での  
相談も可能

ハロー エンゼル コール

電話 **186-0120-86-00-56** 通話料無料

※ 電話をかける際に「186」をつけて発信者番号を通知しないと受け付けてもらえません

WEB <https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名: 860056 パスワード: 860056



## 24時間電話健康相談サービス

経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが、健康・医療・介護・育児などに関するご相談にアドバイスいたします。また、医療機関の情報等も提供いたします。

受付時間 24時間・年中無休

## メンタルヘルスカウンセリングサービス

臨床心理士などの心の専門家が、電話・WEB・面談によるカウンセリングをいたします。

受付時間 下表のとおり

|     | 電話・WEB カウンセリング           | 面談 カウンセリング予約                                 |
|-----|--------------------------|----------------------------------------------|
| 電話  | 9:00～22:00（年中無休）         | 9:00～21:00（土曜日は16時まで）<br>※日曜・祝日、12/31～1/3を除く |
| WEB | 24時間・年中無休<br>※返信は数日を要します | 24時間・年中無休<br>※受付後、お電話にて日程調整                  |

## 面談カウンセリングについて

- 年間5回まで無料
- 全国約231箇所からご希望地域のカウンセリングルームを手配
- キャンセルの連絡期限 土日・祝日、12/31～1/3を除く前々日17時まで