

経常黒字決算に

平成28年度 決算のお知らせ

可決・承認されましたので、そのあらましをお知らせします。

※()は構成比。数値は四捨五入のため一部合計が合わない箇所があります。

健康保険

収入

収入合計 60億4,546万円

経常収入合計 58億3,643万円

事業主と皆様が納めた保険料が、収入の大半を占めています

保険料 58億556万円 (96.0%)

調整保険料収入 7,836万円 (1.3%)

財政調整事業交付金 7,850万円 (1.3%)

その他の収入 8,304万円 (1.4%)

支出

支出合計 55億7,633万円

経常支出合計 54億9,824万円

この2科目で保険料収入の約90%を占めます

保険給付費 24億9,669万円 (44.8%)

納付金 27億383万円 (48.5%)

保健事業費 2億692万円 (3.7%)

財政調整事業拠出金 7,808万円 (1.4%)

その他の支出 9,080万円 (1.6%)

決算のポイント

健康保険

- 健康保険料率は9.8%で、前年度8.4%から1.4ポイント引き上げ。
- 事業主と皆様から納めていただいた保険料は、前年度決算に比べ9億9,507万円増。
- 皆様の医療費や給付金として支払った保険給付費は、同1億4,715万円増。
- 高齢者医療費の現役世代負担分として拠出した納付金は、同2億2,350万円増。
- 皆様の健康づくりのための保健事業費は、同285万円増。
- 収支差引額は4億6,912万円、実質的な単年度収支である経常収支差引額では、3億3,820万円の黒字となる。

保険料率の変更により

当健保組合の平成28年度決算が、先に行われた組合会において、

介護保険

収入

収入合計

5億4,169万円

介護保険収入 5億52万円 (92.4%)

繰入金 3,500万円 (6.5%)

繰越金 617万円 (1.1%)

支出

支出合計

4億8,804万円

介護納付金 4億8,799万円 (99.9%)

その他の支出 5万円 (0.1%)

決算のポイント

介護保険

- 介護保険料率は1.4%で、前年度同率を維持。
- 前年度に比べ介護保険収入は2,622万円増、介護納付金は3,268万円増。
- 平成29年度はさらに総報酬割導入で、介護納付金は増加し財政は厳しくなる予想。

健康マイポータルをぜひご活用ください！

平成29年度から、健康に関する情報を提供するWebサービス「健康マイポータル」を開設しています。人間ドックの申し込みの他、医療費通知、ジェネリック差額通知、健診結果の閲覧ができるなど、便利な機能が充実しています。まだ登録がお済みでない方は、まず利用登録から始めてみましょう！



新規利用登録の方法

1 ログイン画面への接続

森永健康保険組合のホームページへアクセスします。

URL欄に「http://www.morinaga-kenpo.or.jp/」を直接入力するか、検索欄にキーワードとして「森永健康保険組合」を入力して検索。

森永健康保険組合ホームページのトップ画面で、右上段の「健康マイポータル」ボタンをクリック ⇒ ログイン画面へ。



2 新規利用登録の開始

ログイン画面の青い「新規利用登録」ボタンをクリック。

※初めてで不安な方は、画面右上の「ヘルプ」もご参照ください。

なお、ログインID、パスワードを入力して「ログイン」ボタンを押せるのは新規利用登録を完了した方です。



3 メールアドレスの送信

メールアドレスを入力し、「送信する」ボタンをクリック。

※「@morinagakenpo.jp」からのメールを受信できるようにしておいてください。



4 ご案内メールの受信

3で入力したメールアドレス宛てに、ご案内メールが届きます。

メールの件名は「利用登録手続きのご案内」です。

ここに記載されている URL をクリック ⇒ 仮パスワード用のログイン画面へ。

※記載された URL の有効期限は 3 時間です。期限を過ぎた場合は、再度、メールアドレスを入力して送信してください。



5 仮パスワードによるログイン

新規利用登録画面で「健康マイポータルへの登録について」に記載されたログイン ID と、仮パスワードを入力して「ログイン」ボタンをクリック ⇒ 新パスワード等の登録画面へ。

※「健康マイポータルへの登録について」は所属事業所にて封書で配付されます。登録対象のご家族分も事業所で配付されます。



6 新パスワードの登録

新パスワードを設定してください。確認のため、2回入力します。

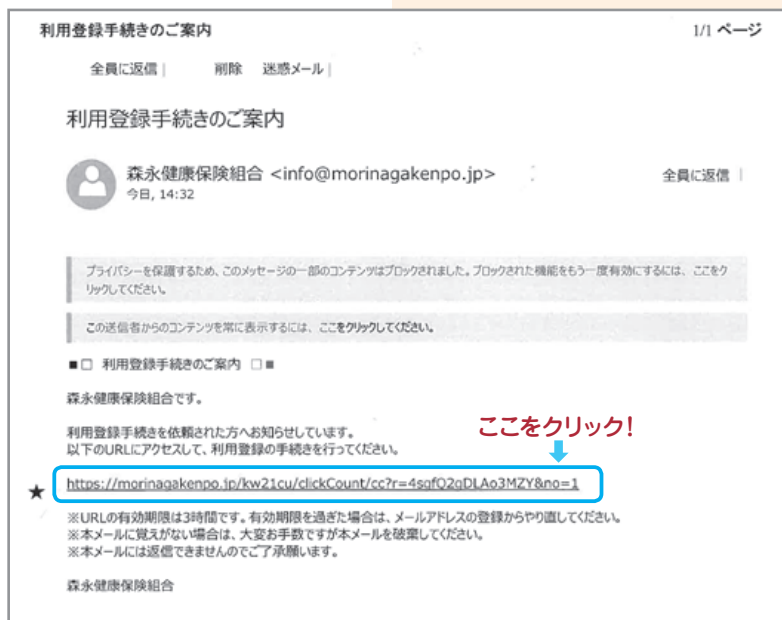
ニックネームも変更してください。

最後に「登録」ボタンを押すことで新規利用登録が完了します。

※ニックネームは、初期設定では本名になっています

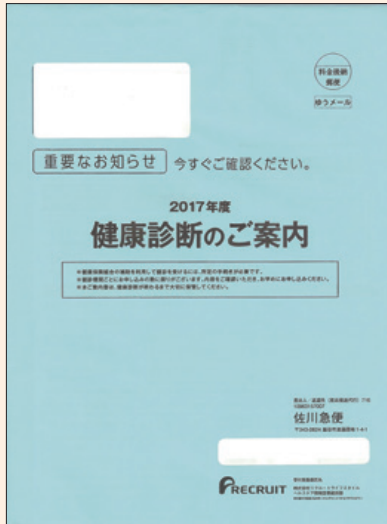


登録完了!

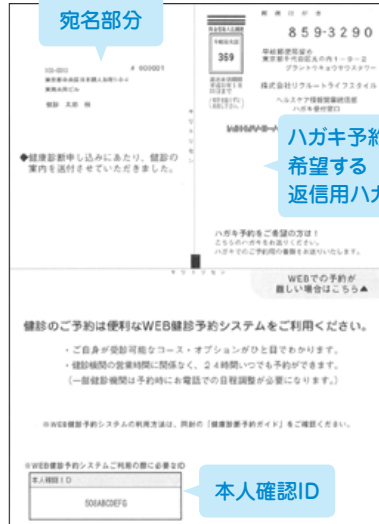


「けんぽのここカラダ」を利用してみましょう

「けんぽのここカラダ」では、人間ドックやミニドックが受診できる施設を全国から探し、簡単に予約することができます。まだ登録をされていない方は、この機会にぜひ登録しましょう。



封筒のイメージ (水色、A4サイズ)



封入文書のイメージ

新規利用登録の方法

■新規利用登録に必要な「本人確認ID」について

人間ドックやミニドックの予約には、Webサービス【けんぽのここカラダ】の利用登録が必要です。登録に使う「本人確認ID」は対象者のご自宅宛てに「健康診断のご案内」と表記された水色の大きな封筒でお送りしています。送付元：(株)リクルートライフスタイル ※森永健康保険組合の委託先 封筒には「健康診断のご案内」と表記されていますが、会社が行う定期健診のご案内ではありません。

■パソコンやスマホ等のWeb閲覧環境のない方のご対応について

「本人確認ID」が記載された封入文書のハガキ部分を切り離し返送してください。3週間程度で「健診機関名簿」が送られてきます。ご希望の健診機関を選び、電話かハガキで予約申し込みしてください。

■新規利用登録の手順について

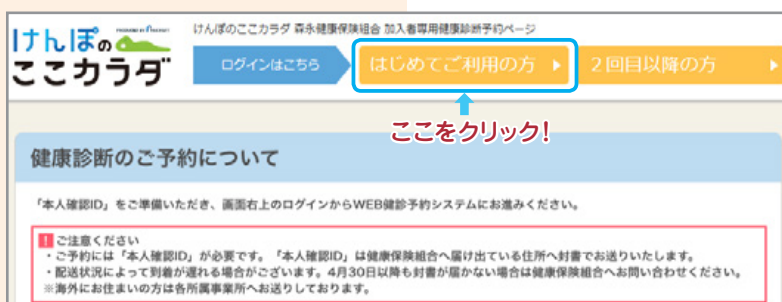
以下の画面イメージと説明を参照してください。

1 ログイン画面へのアクセス

健康マイポータルのトップ画面にある「けんぽのここカラダ 健診予約」ボタンをクリック ⇒ けんぽのここカラダ ログイン画面へ。



ここをクリック!



ここをクリック!

2 はじめてのログイン

新規利用登録では、「はじめてご利用の方」ボタンをクリック。

※「2回目以降の方」ボタンを使えるのは新規利用登録を完了した方です。

3 ご本人確認

セイ(姓)、メイ(名)、生年月日、本人確認IDを入力して、プライバシーポリシー・ご利用規約に同意した上で、「上記に同意して、本人確認を行う」ボタンをクリック ⇒ メールアドレス登録画面へ。

※本人確認IDとは、水色の封筒でご自宅に送られてきたものです。



4 メールアドレスの登録

ログインIDとして使用するメールアドレスを入力し、「メールアドレスを登録する」ボタンをクリック。

※「@cocokarada.jp」からのメールを受信できるようにしておいてください。



5 ログインパスワード設定用メールの受信

4で入力したメールアドレス宛てにメールが届きます。メールの件名は「【ここカラダ】ログインパスワード設定URLのお知らせ」です。ここに記載されているURLをクリック ⇒ パスワード設定画面へ。

※URLの下に記載されている認証コードもパスワード設定で必要になります。認証コードをコピーもしくはメモしておいてください。



6 ログインパスワードの設定

5で届いたメールに記載された認証コードを入力します。任意のパスワードを入力します。パスワードは確認のため、2回入力します。「パスワード設定してマイページへ」ボタンをクリック。これで新規利用登録が完了します。人間ドック、ミニドックを予約するには、ログイン画面で「2回目以降の方」ボタンをクリックしてご利用ください。

【けんぽのここカラダ】操作等のお問い合わせ先

(株)リクルートライフスタイル カスタマーサポートデスク

電話 0570-050220 営業時間 平日 10:00-19:00 ※13:00-14:00除く

※上記お問い合わせ先は、水色の封筒で届けられた「予約ガイド」裏面にも記載されています。

「健康マイポータル」利用登録状況

単位:人

2017年9月末現在

事業所名称	実質対象者	登録済		未登録	うち、Web閲覧環境なし	うち、登録未実行
森永製菓株	3,071	2,605	85%	466	127	339
森永乳業株	5,543	4,799	87%	744	116	628
(株)クリニコ	287	275	96%	12	1	11
森永スナック食品株	82	68	83%	14	6	8
森永商事株	69	51	74%	18	1	17
森永市場開発株	72	61	85%	11	3	8
森永エンゼルデザート(株)冷菓事業部	223	153	69%	70	21	49
森永ビジネスパートナー(株)	33	28	85%	5	1	4
森永エンゼルデザート(株)デザート事業部	46	12	26%	34	11	23
(株)森永生科学研究所	32	31	97%	1	1	0
森永高滝カントリー(株)	60	52	87%	8	5	3
(株)デイリーフーズ	383	318	83%	65	11	54
森永エンジニアリング(株)	117	113	97%	4	0	4
横浜乳業株	216	198	92%	18	8	10
エムケーチーズ(株)	221	201	91%	20	3	17
富士乳業株	195	147	75%	48	17	31
エムケーフーズ(株)	23	17	74%	6	0	6
(株)デイリーサービス	111	67	60%	44	16	28
(株)北海道デイリーサービス	28	19	68%	9	9	0
(株)東北デイリーサービス	227	137	60%	90	29	61
(株)新潟デイリーサービス	61	39	64%	22	15	7
(株)北陸デイリーサービス	78	50	64%	28	13	15
(株)西日本トランスポート	75	73	97%	2	1	1
(株)中国トランスポート	103	53	51%	50	0	50
(株)四国トランスポート	45	35	78%	10	6	4
(株)九州デイリーサービス	78	63	81%	15	9	6
森永酪農販売株	61	60	98%	1	0	1
(株)リザンコーポレーション	67	54	81%	13	3	10
高崎森永株	174	147	84%	27	6	21
(株)アントステラ	278	192	69%	86	1	85
森永リスクコンサルティング(株)	10	10	100%	0	0	0
全森永労働組合	19	19	100%	0	0	0
森永甲府フーズ(株)	88	44	50%	44	11	33
東洋乳業株	168	141	84%	27	17	10
森永北陸乳業株	139	92	66%	47	7	40
森永デザート(株)	179	118	66%	61	23	38
熊本乳業株	192	177	92%	15	14	1
日本製乳株	81	49	60%	32	1	31
東北森永乳業株	220	169	77%	51	9	42
北海道保証牛乳株	85	77	91%	8	3	5
秋田オリオンフード(株)	24	12	50%	12	9	3
森永乳業北海道株	77	69	90%	8	5	3
浦幌乳業株	65	55	85%	10	2	8
みちのくフードサービス(株)	46	39	85%	7	7	0
(株)モリテック	51	51	100%	0	0	0
森永乳業九州株	54	45	83%	9	3	6
森永健康保険組合 任継	339	146	43%	193	152	41
	13,896	11,431	82%	2,465	703	1,762

各事業所においては、7月の「健康マイポータル」の利用登録促進を兼ねた調査にご協力をいただき、ありがとうございました。

「健康マイポータル」実質対象者の登録率は、9月末時点で82%になりました。

実質対象者とは、当健保組合の加入者総数から配偶者以外の30歳未満のご家族を除いた方たちのことです。

実質対象者13,896名=加入者総数19,593名-対象外5,697名

また、Web閲覧環境を有していないために登録できない方は、現在未登録者の約3割を占めています。

なお、表中の「Web閲覧環境なし」の人数は、当健保組合への申告に基づくものです。

インターネットを閲覧できる方には、全員「健康マイポータル」の利用登録をしていただけるよう今後も周知を図りますので、ご協力をお願いします。また、インターネットの閲覧環境がない旨を申告済み（7月調査含む）の方についても、パソコン、タブレット、スマートフォン等を所持された場合には、利用登録をしていただきますようお願いいたします。



● けんぽのここカラダ

10月から人間ドックを申し込んだ後の、画面表示が変わりました

人間ドックについては㈱リクルートライフスタイルに業務委託しております。これまで、パソコン、スマホから予約完了すると、「すでに予約をされています」と表示されるだけで、内容を参照できませんでした（変更前）。10月からは（変更後）のとおり予約内容が表示されるように改善しました。

変更前

すでにご予約をされています。
再度予約をするには、健診機関にご連絡いただき現在の予約をキャンセルしてください。
健診機関の連絡先は、予約後にお送りしている予約内容確認のメールもしくはハガキをご確認ください。
※再度予約できるようになるまで、1週間ほどお時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。



変更後
(例)

現在の予約の状況

予約確定

予約内容の確認、変更およびキャンセルについて

東京ここカラダ病院（03XXXXXXXX）に直接ご連絡ください。

- ・お問い合わせの際に「けんぽのここカラダ」から予約した旨をお伝えください。
- ・二重でのご予約はできません。再度予約をする場合は、現在の予約をキャンセルした上であらためてご予約をお願いいたします。
- ・予約確定後、変更およびキャンセルされた場合は、変更後の情報が反映されていない場合がございます。

予約内容

予約申し込み番号	XXXXXXXXXXXXXXXXXX
健診機関	東京ここカラダ病院 東京都XX区XX 1-2-3 03XXXXXXXX 休診日：○曜日
健診コース名	日帰り人間ドック
健診項目	問診 身体計測 視力検査 聴力検査 血圧測定 尿検査 脂質検査 血糖検査 肝機能検査 血液検査 胸部X線検査 心電図 眼底検査 大腸がん検査 胃部X線(バリウム) 腹部エコー
オプション	脳オプション（脳ドック）
自己負担額	15,000円（税込） ※自己負担額は、予約確定時点での金額です。健診機関によっては変更になる場合がございます。最新の自己負担額については、ご予約の健診機関に直接お問い合わせください。
受診日	2017年10月1日（○）
備考	特になし

特定健診・レディース健診にかわり、 ミニドックを導入しています

●ミニドックを導入した経緯

健康づくりにおいては、定期的に健診を受けて、体の調子を継続的にみていくことが効果的です。

しかしながら当健保組合では、被扶養者（ご家族）の受診率が被保険者（ご本人）に比べてとても低く、課題となっています。

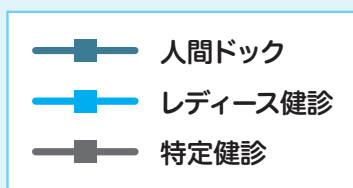
そこで、被扶養者には女性が多いことに着目し、平成25年度から「レディース健診」を導入しました。特定健診項目にない“女性のためのがん検診”を加え、血液検査項目も充実させました。検査内容の充実が功を奏し、受診者数は他の健診とは明らかに異なる伸びを続けてきました。

そこで、平成29年度からは男性用（前立腺がんの検査）のコースも用意し、名称を「ミニドック」と改称しました。

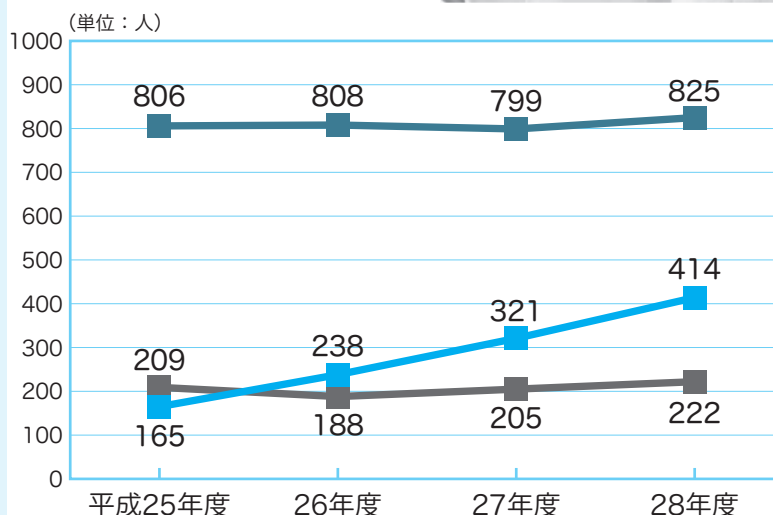
費用についても、人間ドック（個人負担が3割）と違い無料で受けられます。無料で受けられる健診は、特定健診を休止し「ミニドック」に一本化しています。



●40歳以上のご家族の方の 健診種類別受診者数の推移



*特定健診の平成28年度人数は暫定数



健康マイポータル

ヘルスリテラシー向上に向けて事業を開始します

厚生労働省が管轄する平成29年度高齢者医療運営円滑化等補助金における「レセプト・健診情報等を活用したデータヘルスの推進事業」の実施に係る補助金申請について、ヘルスリテラシー部門で当健保組合の他18健保組合が採用されました。

今後はこれらの健保組合と協働で、利用者に役立つコンテンツを10月25日から利用することができます。別途ご案内しますので、ぜひご活用ください。

*ヘルスリテラシーとは健康情報を入手し活用するための知識、意欲、能力のことです。

公告

事業所削除

7月1日付

森永エンゼルカントリー株式会社

ハローエンゼル健康相談

相談内容の
秘密は
厳守します

当健保組合では、被保険者とご家族の皆さんの健康づくりのお役に立てるよう、「ハローエンゼル健康相談」を開設しております。「ハローエンゼル健康相談」では、ココロとからだについてのさまざまな相談をフリーダイヤル（無料）で受け付けており、24時間・年中無休でわかりやすいアドバイスを受けることができます。急な病気への対応や日常の健康面で悩みがある場合など、まず「ハローエンゼル健康相談」をご利用ください。経験豊かなスタッフが、迅速・的確にアドバイスします。ご相談の内容や個人情報が、会社や外部にもれることは絶対にありません。プライバシーは厳守いたしますので、安心してご利用ください。

専門スタッフが
皆さんのご相談に
お答えします

フリーダイヤル



ハロー

エンゼル

コール

0120-86-00-56

通話料
無料

携帯電話からもフリーダイヤルでご利用いただけます

※番号表示の設定がされていない場合は、0120の前に186をつけてください。

「こんなとき…」

お電話

ください！ 子どもが急に熱を出した
病気がなかなかよくなる
育児・介護の効率的な方法を相談したい
どの病院に受診すべきかわからない
健診結果の意味がよくわからない

幅広いサービスをご用意しています

健康・医療相談

医師・保健師・看護師・助産師が24時間・年中無休体制で健康・医療・看護・介護・育児・メンタルヘルスのご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。

●24時間・年中無休

夜間・休日の医療機関のご案内

夜間・休日に開いている医療機関（または医療情報案内機関）のご案内をいたします。

●24時間・年中無休

医療機関情報のご提供

専門病院・リハビリ病院など医療機関情報を提供いたします。

●内容により回答が翌日になることがあります

介護などシルバー情報のご提供

介護用品業者・ホームヘルパー派遣業者のご紹介と全国福祉施設・全国市町村の行政福祉サービスのご案内をいたします。

●内容により回答が翌日になることがあります

■ 利用方法

電話がつながりましたら、お名前と年齢を教えてください。
ご相談内容に応じてアドバイスします。

Webでも24時間年中無休で受け付けています

※Webでの受付はメンタルヘルスカウンセリングのみの対応となります。

URL <https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名 860056

パスワード ユーザー名と同じです

今年の
相談実績

メンタルヘルスを含めた電話による健康相談

■全相談件数【平成28年4月～29年3月】
…472件（前年度比83.2%、95件減）

■相談内容内訳、（ ）は割合

- ①健診および健康保持・増進に関する相談…9件（1.9%）
- ②気になるからだの症状についての相談…140件（29.7%）
- ③家庭看護…44件（9.3%）
- ④治療に関する相談（現在治療中の方）…126件（26.7%）
- ⑤母子保健に関する相談…1件（0.2%）
- ⑥育児相談…28件（5.9%）

⑦夜間・休日の医療機関の案内…11件（2.3%）

⑧ストレスおよびメンタルヘルスに関する相談…63件（13.3%）

⑨紹介・手配に関する相談…13件（2.8%）

⑩その他…37件（7.8%）

メンタルヘルスサポートシステムの利用件数

■累計件数…6件

本人：男3名、女3名

家族：男0名、女0名

（前年度比35%、11件減）

ご利用に際して

- ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方がサービスをご利用いただけます。
- 国外の相談および国外からの相談等はお受けできません。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。ただし生命の危険等、守秘の限界を超えると判断された場合を除きます。

- ご利用者の状況または相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合がございます。

個人情報保護について

- ハローエンゼル健康相談事業をご利用の際にいただいた個人情報は、当該事業の実施のみに利用いたします。

医療費通知をご確認ください

皆さんが医療機関等にかかった際の医療費のお知らせは、「健康マイポータルの医療費通知」で確認できます。かかった医療費をご確認いただくとともに、不正請求防止のため診療日数に誤りがないか医療機関等が発行した領収明細書と照らし合わせ、相違がある場合は森永健康保険組合へご連絡をお願いします。

あれ？
2日間しか通院してないのに
3日間になっている。

対象者名	診療年月 支給 期間▼	医療機関名等	診療区分 給付種別▲	日数	医療費の総額 (円)	健保からの 払額(円)
〇〇 〇〇	H29.04	〇〇〇 歯科医院	外来	3	8,680	
〇〇 〇〇	H29.02	〇〇〇 クリニック	外来	1	6,490	
〇〇 〇〇	H29.02	〇〇〇 調剤薬局	調剤	1	6,580	4,000
合計					21,750	4,000

医療費請求・領収書(例)

発行日: 〇〇月〇〇日

患者ID: 000001445
患者氏名: ●●●●●●
使用保険: 社保単独家族

(印) ●●●●●●クリニック 領収
●●●●●●(●-●)
TEL 03-●●●●●●

合計金額: 円
前金内容内訳

診療点数	投薬点数	注射点数	処置点数	手術点数	検査点数
点	点	点	点	点	点
前受診断点数	その他点数	合計点数			
点	点	点	点	点	点
患者負担額	本人半額負担額	保険外費用			
円	円	円	円	円	点

当健保組合の

禁煙支援を

ご利用願います

健康保険を使って禁煙治療が受けられるのをご存じですか？ 禁断症状を緩和し、禁煙成功率を高めるには、ニコチンパッチなどを使う禁煙治療が有効です。また、森永健保では禁煙支援として、禁煙達成者に1万円を限度に支援を行っています(※申請は一回限りです)。

健康保険による禁煙治療を受ければ、12週間(約3カ月)で5回の治療を、ニコチンパッチなどの薬も含め3割負担で受診できます。ただし、禁煙治療は一定の条件を満たさないと健康保険で受診できません。受診を考えている方は、左記の条件を確認しましょう。

健康保険で禁煙治療を受けるための条件

- ① ニコチン依存症のスクリーニングテスト(TDS)でニコチン依存症と診断された方
- ② 1日の喫煙本数×喫煙年数(ブリックマン指数)が200以上の方
- ③ ただちに禁煙を希望していること
- ④ 禁煙治療プログラムについて説明を受け、そのプログラムへの参加を文書で同意した方

※右記すべてに該当することが必要ですが、35歳未満の場合は②の条件を満たす必要はありません。



今後も、着実に禁煙達成者が増えてくるものと思われます。
まだチャレンジされていない方は、ぜひ挑戦してみましょう！

平成29年度の制度改正のお知らせ

平成29年7月から

あん摩マッサージ・はり・きゅう療養費の支給手続きが変わりました

あん摩マッサージ指圧、はり・きゅう療養費の支給手続きを一部改め、1年以上かつ月16回以上の施術を受けた場合、その理由と患者の状態を施術者に記入させて、支給申請書に記入書を添付させることになりました。

これは、健康保険の適用対象外の施術に関する不正請求が社会問題になっているため、その対策として始まりました。

平成29年8月から

70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が引き上げられました

1カ月あたりの医療費の自己負担限度額は、70歳以上の人は70歳未満の人より低く設定されていますが、負担能力に応じた負担を求める観点から、今年の8月から下記のとおりに引き上げられました。



● 70歳以上の高額療養費の自己負担限度額（平成29年8月～平成30年7月）

区分	自己負担限度額（月額）	
	外来（個人ごと）	（世帯ごと）
現役並み （標準報酬月額28万円以上）	44,400円 → 57,600円	80,100円+（医療費-267,000円）×1% 【44,400円】
一般 （標準報酬月額26万円以下）	12,000円 → 14,000円（年間14.4万円上限）	44,400円 → 57,600円【44,400円】
住民税非課税	8,000円	24,600円
住民税非課税（所得が一定以下）		15,000円

【 】は直近12カ月間に同じ世帯で3カ月以上高額療養費に該当した場合の4カ月目以降の金額です。

平成29年8月から

介護納付金の算出に総報酬割が導入されました

介護納付金は、従来は、加入者数に応じて負担する「加入者割」で算出されてきました。この算出方法を変更し、報酬水準に応じて負担する「総報酬割」が導入されました。

平成29年8月から、介護納付金の1/2を総報酬割とし（年度全体で1/3）、30年度に1/2、31年度に3/4、32年度には全面総報酬割とします。報酬水準が高めの健保組合では介護納付金の負担が増える見通しです。

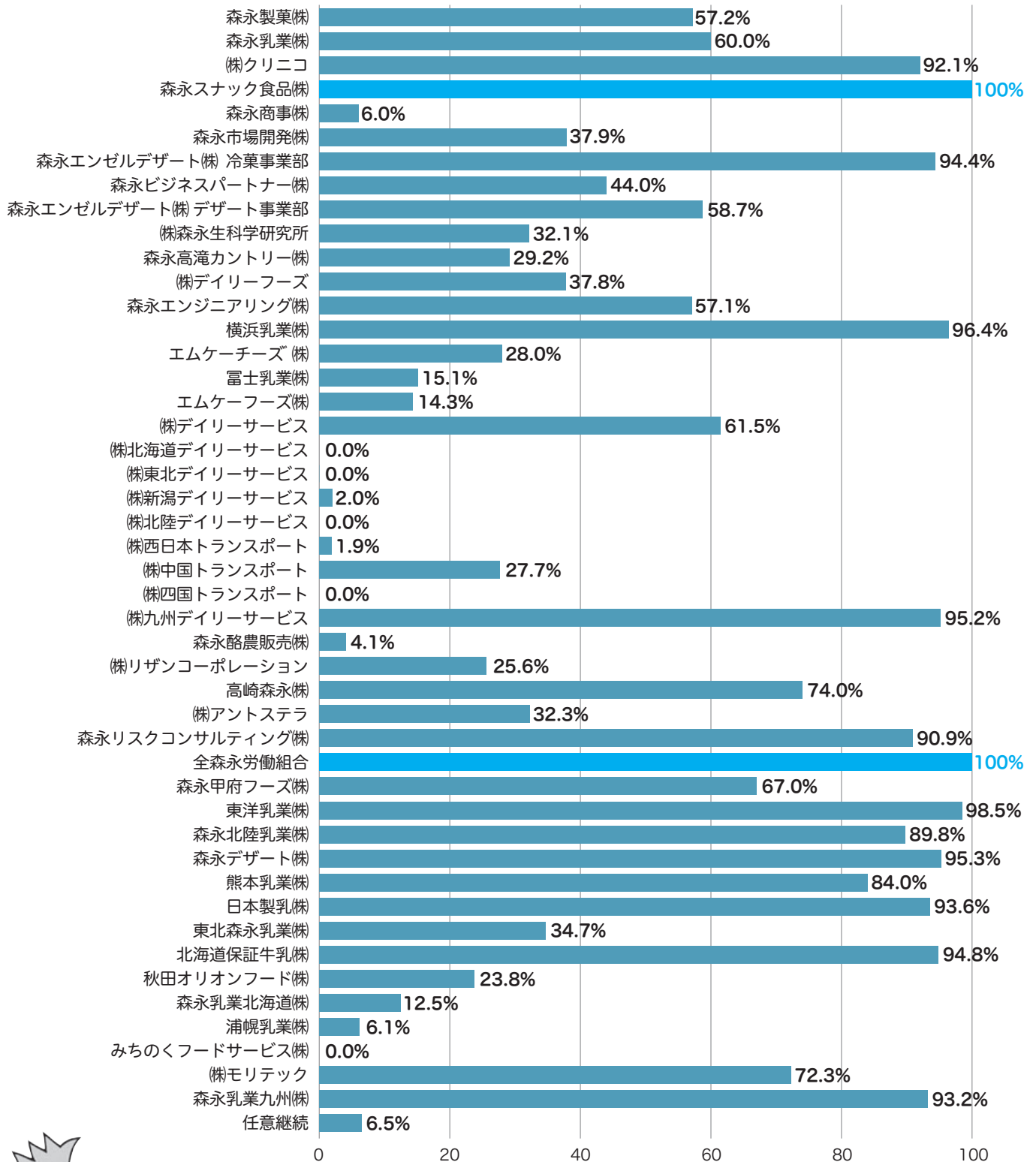


	平成29年8月～	平成30年度	平成31年度	平成32年度
総報酬割の比率	1/2	1/2	3/4	全面

第15回生活習慣改善・健康づくりキャンペーン「ハビット」の参加・達成状況

平成28年度に実施した第15回生活習慣改善・健康づくりキャンペーン「ハビット」の参加・達成状況です。
前年度に比べて参加率は上がっていますが、内容面では約500名が達成賞から努力賞へダウンしました。
健康づくりの効果を上げるべく、平成29年度は目標達成に向けて努力しましょう。

参加状況（被保険者）



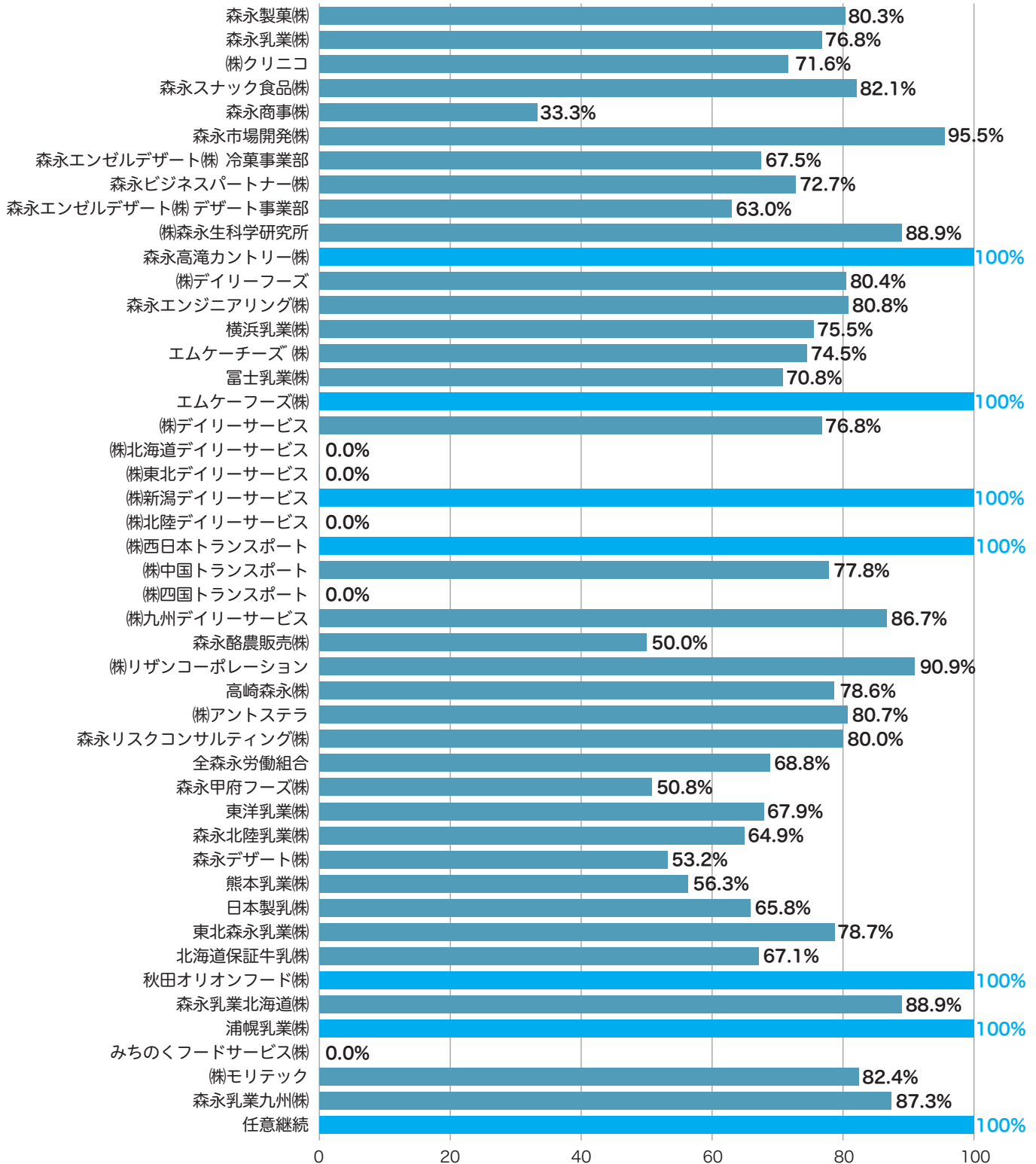
今年度も“オール森永全員参加運動”として
「ハビット」にご参加ください

「ハビット」に参加するとこんなメリットが…

- 食生活の改善、運動不足解消、禁煙など、生活習慣を改善できる！
- チャレンジ目標を2つ以上達成すると、達成賞がもらえる！
- チャレンジ目標を1つ達成すると、努力賞がもらえる！



達成状況 (被保険者の達成賞)



達成状況100%の事業所は参加率を上げていきましょう