

経常収支差引で 2億4,259万円の赤字

前年度黒字から赤字決算へ。予算との比較では、1億7,914万円の改善

去る7月29日に第188回組合会が開催され、平成20年度収入支出決算報告ならびに事業報告が承認されました。その概要についてご報告いたします。



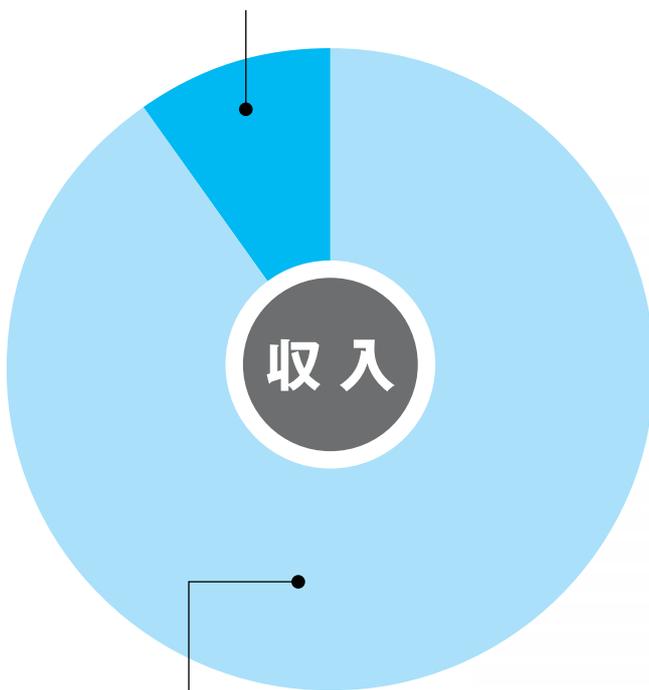
決算額は、収入総額46億5,761万円、支出総額45億4,525万円、収支差引額（決算残金）1億1,236万円となりましたが、別途積立金3億円を繰り入れているため、経常収支差引では2億4,259万円の赤字決算となりました。4億2,173万円の赤字を計上していた予算に比べ、1億7,914万円改善されました。収入面での保険料収入の微減、支出面での納付金の増額（前年度拠出金比）が

決算の概要【一般勘定】

その他の収入

4億5,791万円（9.8%）

国庫負担金収入、調整保険料収入、繰入金、財政調整事業交付金および利子収入等の雑収入です。



保険料収入

41億9,970万円（90.2%）

標準報酬月額の前年比2,492円減（99.8%）などにより、収入源である保険料は778万円（0.2%減）の微減となりました。

46億5,761万円

平成20年度収入支出決算概要表

一般勘定

●収入

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
保険料収入	4,199,704	385,117
国庫負担金収入	2,572	236
調整保険料収入	71,635	6,569
繰入金	300,000	27,510
財政調整事業交付金	54,463	4,994
雑収入・他	29,236	2,682
合計	4,657,610	427,108

●支出

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
事務費	87,087	7,986
保険給付費	2,141,166	196,346
法定給付費	2,061,908	189,079
付加給付費	79,258	7,267
納付金	2,025,934	185,780
保健事業費	217,213	19,918
保険料還付金	819	75
調整保険料還付金	14	1
財政調整事業拠出金	71,129	6,523
連合会費	1,749	160
積立金	0	0
その他	135	12
合計	4,545,246	416,804

収支差引額	112,364千円
経常収入合計	4,231,512千円
経常支出合計	4,474,103千円
経常収支差引額	△242,591千円

●決算残金処分内訳

種別	金額(千円)
別途積立金繰入	111,872
財政調整事業繰越金	492
計	112,364

介護勘定

●収入

科目	決算額(千円)	第2号被保険者1人当たり額(円)
介護保険収入	347,363	64,758
繰越金	5,300	988
合計	352,663	65,746

●支出

科目	決算額(千円)	第2号被保険者1人当たり額(円)
介護納付金	346,784	64,650
介護保険料還付金	50	9
合計	346,834	64,660

収支差引額	5,829千円
-------	---------

●決算残金処分内訳

種別	金額(千円)
準備金繰入	5,829
繰越金	0
計	5,829

赤字の大きな要因です。
この結果、別途積立金残高は15億2、250万円となり、約1億8、800万円減少しました。

介護勘定
決算額は、収入総額3億5、266万円、支出総額3億4、683万円、収支差引額(決算残金)583万円となりました。決算残金については、準備金に583万円を充当し、その結果、年度末準備金残高は6、246万円、準備金保有率214・3%となりました。

保健事業費 2億1,721万円 (5.2%)

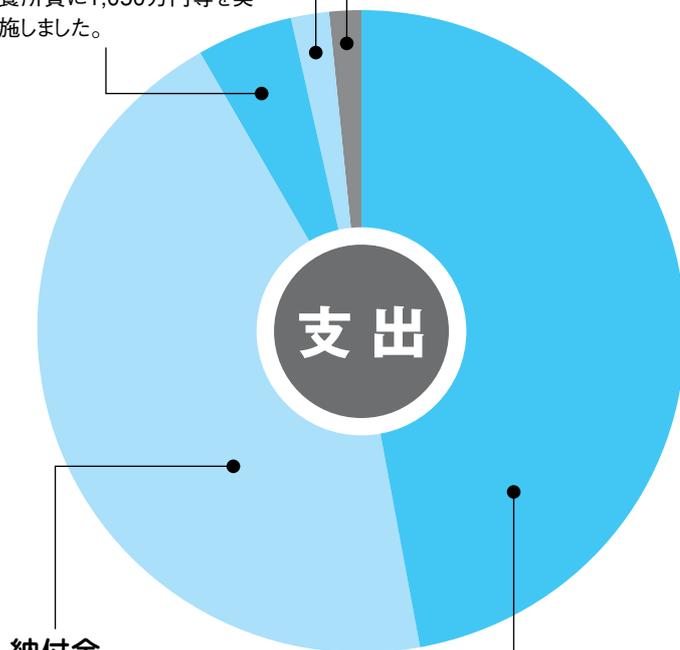
みなさんの健康づくり支援のため、人間ドック利用補助に1億7,380万円、特定健診・特定保健指導に372万円、「健康モリナガ21」事業を中心とした保健指導宣伝費に2,104万円、直営保養所費に1,050万円等を実施しました。

事務費 8,709万円 (2.1%)

前年度比989万円の減となっています。

その他の支出 7,385万円 (1.8%)

財政調整事業拠出金(調整保険料拠出)7,113万円ほかです。



納付金 20億2,593万円 (48.2%)

平成20年4月からの高齢者医療制度改正の影響により、前年度(拠出金)比で約3億円(17.4%)の増加という状況でした。合計で保険料収入の48.2%を占めており、依然として財政上の高負担であり、引き続き予算を許さない状況にあります。

()は保険料収入に対する割合

保険給付費 21億4,117万円 (51.0%)

予算比98.2%であり、前年度比で約3,100万円(1.4%)減、被保険者1人当たり額でも3,828円(1.9%)減となりました。

45億4,525万円

メタボリックシンドロームにならないために

今年も

「ハビット」健康づくり
キャンペーンに

全員で取り組みましょう！

健康がもっと
おいしくなる

あしたの自分を
変えてゆく

変わる自分が
楽しみだ



10月
11月

こんなイメージで
楽しく
参加しましょう

今年も

「ハビット」の季節が

やってきました！

オール森永、全員参加!!

(配偶者も希望者は参加OKです...達成賞あり)

●「ハビット」は「生活習慣」という意味です。

●記録表は、事業所へ送付します。

●10・11月の2カ月間、食習慣、運動習慣の改善や
レベルアップをめざして、2項目以上の自由目標
を設定。取り組み終了後、記録表は事業所経由で
健保組合にお送りください。

●自己基準で、2項目とも70%以上をクリアした方
には達成賞を贈呈いたします。

参加者の声をお届けします！

第7回

生活習慣改善キャンペーン

「ハビット」に参加して

森永乳業(株) 松本工場

武石 元邦

・体重減

・体脂肪率を減少

・体脂肪率が非常に高かったが「自転車運動」す
ることによって標準値上限まで下げることができた。

・今年は過酷な運動での体脂肪減少だったので、来
年は指導を受け筋力アップを図りたい。

森永乳業(株) 盛岡工場

志野 隼人

朝食はほとんど毎日摂れたので、今後も続けたい
と思う。

森永製菓(株) 鶴見工場

河野 美由記

毎朝、忙しくて朝食を抜くことがありましたが、
ハビットの目標にし取り組みむことで、子どもと一緒
に心がけて頑張りました。

(株)北陸デイリーサービス

木村 亮介

達成率は低い数値となってしまいましたが、自分
自身の生活パターンを見直すことができて、とても
よいきっかけとなりました。

森永製菓(株) 量産化技術センター

石橋 一生

昨年の暮、人間ドックでウエストが100cm程あ
り、ウォーキングやジョギングを行っていて、ハビッ
トを機会に、週末は1日、妻と1時間〜2時間のジョ
ギングを取り入れ、効果アップを目指した(来年3
月夫婦でフルマラソン)。

森永製菓(株) 横浜営業所

田中 のぶ子

夜8時以後食べ物を口にしないをしつかり守れば
やはり、基礎体重3kg減りました。これからも続け
てゆきます。

森永乳業(株) 九州支店

吉田 貞次

ファイブミリオンクラブ認定取得目指しスタート
ダッシュ!

(株)デイリーフーズ 北海道支店

小田 聡

5kmの散歩は愛犬と一緒になので苦にならず、目標
値に近い数値で終えることができた。

目標の
決め方は
こちらを参考に
してください。

ハビットの自由目標例

…自由な発想で
やりましょう

【食習慣の改善】

- ①油ものや塩分を控えめにする
- ②栄養のバランスに気をつける
- ③1日〇カロリー未満に
- ④野菜類を多くとる
- ⑤夜〇時以降は食事をしない
- ⑥間食を避ける
- ⑦ヨーグルトなどの乳製品をとる
- ⑧月(週)に〇回は休肝日に
- ⑨1日〇リットル水を飲む
- ⑩ゆっくりよくかんで食べる

- ⑪食事は1回〇分以上かける
- ⑫腹八分目を心がける
- ⑬食物繊維の多いものをとる
- ⑭インスタント食品を避ける
- ⑮黒酢を工夫して飲む

【運動習慣の改善】

- ①1日〇〇歩以上(〇分以上)歩く
- ②1駅前で降りて歩く
- ③エスカレーターは使わず階段を歩く
- ④寝る前にストレッチをする

- ⑤腹筋や腕立て伏せを〇回やる
- ⑥毎日、ゴルフの素振りを〇回する
- ⑦月(週)に〇回、スポーツジムに通う
- ⑧毎朝、体操をする

【その他】

- ①毎日、血圧や体重を測定する
- ②節煙する。禁煙する
- ③睡眠は1日〇時間以上
- ④食後の歯磨き
- ⑤帰宅時のうがい

(株)デリーフーズ 北部九州センター

藤田 健一

来年は仲間を増やし、楽しく健康で1年を。マラソン、山登りを一緒に楽しみたいです。

森永製菓(株) 北陸支店

増山 卓郎

マラソンについて、完走を目指して頑張れたのがとても良かった。

森永乳業(株) 大和工場

両角 藍

秋から自主的にランニングに取り組み、11月30日に行われたマラソン大会で、4時間45分で完走することができた。

北海道保証牛乳(株)

吉田 直樹

とても達成感が得られる結果でした。一時は無理かとあきらめそうになりましたが、最後まで頑張つてよかったです。

(株)デリーフーズ 北海道支店

西原 英治

平日の8000歩達成に夜のウォーキングは10月は快適ですが、11月は急な温度変化と雪の影響を受けるため、ハビット期間を9月、10月としていただけると助かります。

(株)デリーフーズ 北陸支店

中田 忍

天候が悪い日が続きなかなか外でランニングできず、毎日7km以上走ることは難しかったのですが、チャレンジ期間中に大会に2回出場し、自己宣言通り入賞できたのでよかったです。

森永製菓(株) 首都圏統括支店

津野 晴信

禁酒は子どもにも11月、週2回実行できなかったら罰金1万円といわれたあとに、お父さんの体を思っただよといわれ、決意も新たに実行できた。

森永製菓(株) 千葉営業所

大越 達郎

目標は達成できなかったものの、数値目標を持って日々過ごすことの重要性を再確認する良い機会になりました。これからも、自身の健康管理に向けて漫然とではなく、何かしら数値目標を持って日々を過ごしたいと思えます。



【24時間・年中無休／相談料無料／通話料無料】

相談内容の秘密は厳守します

ハローエンゼル健康相談

当健保組合では、被保険者とご家族のみなさまの健康づくりのお役に立てるよう、「ハローエンゼル健康相談」を開設しております。

「ハローエンゼル健康相談」では、ココロとからだについてのさまざまな相談をフリーダイヤル（無料）することで、24時間・年中無休体制で相談内容に応じたわかりやすいアドバイスを受けることができます。

ココロの病もからだの病も、初期段階での手当てが肝心です。困ったときはひとりで悩んでいないで、まずは専門家に相談してみましょう。

ご相談の内容や個人情報、会社や外部にもれることは絶対にありません。プライバシーは厳守いたしますので、安心してご利用ください。

専門スタッフが
みなさまのご相談に
お答えします

フリーダイヤル

ハロー

エンゼル

コール

0120-86-00-56

通話料
無料

携帯電話からもフリーダイヤルでご利用いただけます

たとえばこんなとき

いつもと
様子が違う？病気のことで
1人で悩んで
しまうとき飲んでいる
薬について
不安なときちょっとした
けがの
応急処置は？

看護スタッフによる
看護・介護相談



夜間・休日の
医療機関のご案内



医師による
健康相談

このようなサービスを

利用方法

電話がつながりましたら、お名前と年齢を教えてください（匿名可）。ご相談内容に応じてアドバイスします。

【健康・医療相談】

医師・保健師・看護師・助産師が24時間・年中無休体制で健康・医療・看護・介護・育児・メンタルヘルスのご相談に応じ、分かりやすくアドバイスいたします。

●24時間・年中無休

（メンタルヘルスは左頁をごらんください）

【夜間・休日の医療機関のご案内】

夜間・休日に開いている医療機関（または医療情報案内機関）のご案内をいたします。

●24時間・年中無休

【医療機関情報のご提供】

専門病院・リハビリ病院など医療機関情報のご提供をいたします。

●内容により回答が翌日になることがあります

【介護などシルバー情報のご提供】

介護用品業者・ホームヘルパー派遣業者のご紹介と全国福祉施設・全国市町村の行政福祉サービスのご案内をいたします。

●内容により回答が翌日になることがあります

こんな“ココロの症状”のときにも ためらわずお電話ください

人前に
でるのが怖い

夜眠れない
夜中や早朝に
目が覚めてしまう

理由もないのに
突然不安になって
ドキドキする

ゆううつで
気分が
すぐれない

WEBでも24時間
年中無休で
受け付けています



URL <http://www.t-pec.co.jp/z-mental/morinagakenpo/index.html>

ユーザー名 860056 **パスワード** ユーザー名と同じです

※WEBでの受付はメンタルヘルスカウンセリングのみの対応となります。

昨年の相談実績

1.メンタルヘルスを含まれた電話による健康相談

- ・全相談件数【平成20年4月～21年3月】
…1,034件（前年度比147% +331件）
 - ・相談内容
 - ①健康保持・増進に関する相談(健康教育)
…20件（1.94%）
 - ②気になるからだの症状についての相談
…256件（24.76%）
 - ③家庭看護…63件（6.09%）
 - ④治療に関する相談（現在治療中の方）
…253件（24.47%）
 - ⑤母子保健に関する相談…8件（0.77%）
 - ⑥育児相談…96件（9.28%）
 - ⑦夜間・休日の医療機関の案内
…10件（0.97%）
 - ⑧ストレスおよびメンタルヘルスに関する相談
…154件（14.89%）
 - ⑨紹介・手配に関する相談…48件（4.64%）
 - ⑩その他…126件（12.19%）
- ※（ ）は割合です。

2.メンタルヘルスサポートシステムの利用件数

- ・累計件数【平成20年4月～21年3月】
…32件【本人：男16名・女9名・家族：女7名】
（前年度比133% +8件）

ご意見・ご要望を

「ハローエンゼル健康相談」に関するご意見・
ご要望を森永健康保険組合までお寄せください。

TEL.03-3454-2326
FAX.03-3457-1315

個人情報保護について

ハローエンゼル健康相談事業をご利用の際にいただいた個人情報は、当該事業の実施のみに利用いたします。

【メンタルヘルスカウンセリング(電話・面談)】

ストレス・メンタルヘルスに関する相談をお受けいたします。また、希望により全国の専門カウンセリングセンターで面談によるカウンセリングを実施いたします。

電話カウンセリングをご希望の場合

心理カウンセラーがお話をお伺いいたします（匿名可）。

＜電話カウンセリング受付時間＞

9:00～22:00 年中無休

＜WEBカウンセリング受付時間＞

24時間・年中無休（返信は2～3日要します）

面談カウンセリングをご希望の場合

臨床心理士、上級心理カウンセラー、大学教授等のカウンセリング専門相談機関が全国に108拠点

面談までの流れ

①面談の予約をお願いします。

＜面談予約受付時間＞

電話 【月～金】9:00～21:00【土曜日】9:00～16:00
（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）

WEB 24時間・年中無休
（受付後、日程調整のお電話をさせていただきます）

＜面談のご予約の際、お聞きする内容＞

健康保険組合名（森永健康保険組合）・健康保険証番号・お名前・ご住所・ご連絡先電話番号・カウンセリング希望日時（第3希望までお知らせください）

②ご予約がとれましたら、契約機関より相談者カードとカウンセリングルーム近辺の地図が郵送されます。

③予約日時にお越しください。

- ◆相談者カードと健康保険証をご持参ください。
- ◆2回目以降のご予約は面接カウンセラーと直接お決めください。
- ◆5回まで無料です（6回以降は実費約8,000円のご負担になります）。

受診期間

平成22年
2月末まで

3月は受診できません

日帰り人間ドック 脳ドックを受診しましょう

本年度はすでに多くの方に受診していただいておりますが、10月の「健康強調月間」に向けて、再度ご案内させていただきます。未受診の方は、ぜひこの機会に受診してください。

脳ドックにつきましては、40歳以降5歳刻みの節目の年齢が受診対象となりますので、日帰り人間ドックと併せてご利用ください。

また、自宅で手軽にできる家族郵送健診（メタボリックシンドローム・生活習慣病およびがん検査）を実施いたします。人間ドックを受けたくても、家庭の都合で直接、健診機関に出向くことができないご家族の方は、ぜひご利用ください。病気の早期発見・早期治療には、年に一度の健康チェックが欠かせません。

詳しくは、本誌10・11ページの家族郵送健診についてのご案内をご確認ください。

1 対象者

- ① 日帰り人間ドック
 - … 30歳以上の被保険者および被扶養者
- ② 脳ドック (MRI・MRAまたは頭部CT)
 - … 日帰り人間ドックを受診する40歳以降5歳刻み (40・45・50…) の被保険者および被扶養者
 - ※ 脳ドックは日帰り人間ドックのオプションです。脳ドックのみの受診はできません。

2 申込方法

昨年9月から利用申込書が変更されています。当日の持参票はなくなりました！
森永健康保険組合と契約している健診機関へ受診者が予約する (婦人科・脳ドックなども同時に予約)。
予約が取れたら、必ず2枚複写の「人間ドック利用申込書」を記入する。

記入した「人間ドック利用申込書」を所定のところへ提出する。

- 1枚目 ①人間ドック利用申込書
 - … 事業所担当者へ (事業所経由で健保組合へ提出)
- 2枚目 ②人間ドック利用申込書
 - … 事業所担当者へ (事業所控)

※「人間ドック契約機関」については、森永健保組合のホームページにてご確認ください。また、「人間ドック利用申込書」の用紙については、事業所担当者の方へお申し出ください。
※ 健診当日は、必ず保険証をご持参ください。



3 利用料金

- 日帰り人間ドック
- 本人負担 (被保険者) … 契約料金の15%
 - 家族負担 (被扶養者) … 契約料金の20%
 - 脳ドック
 - 本人負担 (被保険者) … 契約料金の50%
 - 家族負担 (被扶養者) … 契約料金の50%

4 二次健診

二次健診は保険診療扱い (保険証にて受診) となります。受診当日、窓口にて自己負担分を精算してください。

5 その他

- ① 50歳以上の男性は、PSA (前立腺腫瘍マーカー) が検査項目となっています。

- ② 人間ドックを法定健診 (事業所が実施する健康診断) に変える場合は、結果表のコピーを健康管理室または事業所担当者へ提出してください。
- ③ 人間ドックの検査成績表は健診機関から直接、健保組合へも送付されます。

個人情報保護について

人間ドック・脳ドック健診事業の申し込みの際にいただいた個人情報は、当該事業実施の目的のみに利用いたします。

なぜ健診を受けないといけないの？

みなさんは毎年きちんと健診を受けていますか？
目には見えなくても、みなさんのからだは毎年変化しています。特に、生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。初期の段階で見過ごされてしまうことも多いのです。そこで大切なのが、年に1度は健診を受けることです。健康で充実した毎日を送るために、毎年、しっかりと健診を受け自分のからだの変化を知っておきましょう！

さらに、受診後は健診結果をきちんとチェックして、受けっぱなしにしないこと。健診の意味が半減してしまいます。病気を未然に防ぐためにも、健診結果は生活習慣の改善にしっかり役立てましょう！



メタボリックシンドローム・生活習慣病健診 および
大腸がん・子宮頸がん検査

※メタボリックシンドロームとは内臓脂肪症候群のことです。

自宅で
手軽にできる

家族郵送健診 実施のお知らせ

血液は、あなたの過去と未来を教えてください！ 自宅で、手軽に、血液検査。わずかな血液を指先からとって送るだけで、精度の高い検査結果が得られます。

当健保組合では、今年度も疾病予防事業の一環として、日頃、家事や育児などに追われ、直接、健診機関に向いて特定健診や人間ドックなどを受診することが困難な状況にあるご家族の方を対象に、自宅で簡単にできる在宅健診を実施いたします。

こうした観点から、家族の方で40歳以上の方は「特定健診」、40歳未満の方は「郵送健診」を受診できる基本体制を構築していきます。

ぜひこの機会に、ご家族の健康管理のために、これらの検査を受けられますようおすすめいたします。

この健診システムの特徴

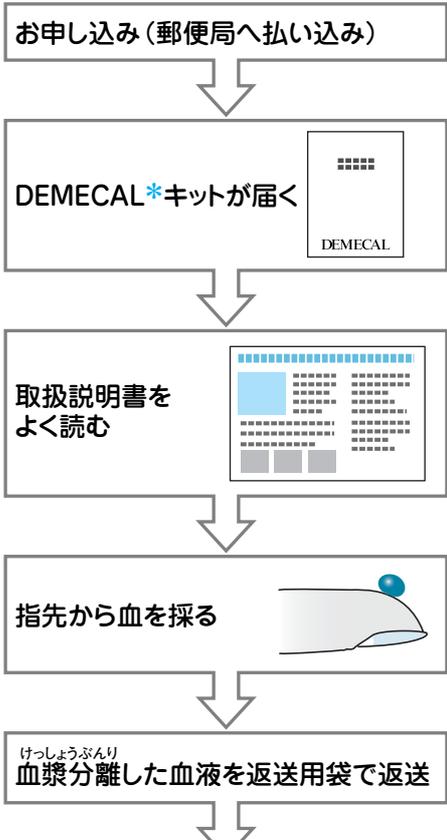
- ① 自宅で手軽に受診できます。
- ② 健保組合が委託した検査機関から、受診者個人へ直接、結果通知が届きますので、受診者のプライバシーが守られます。
- ③ 健診後のフォローアップも充実しています。



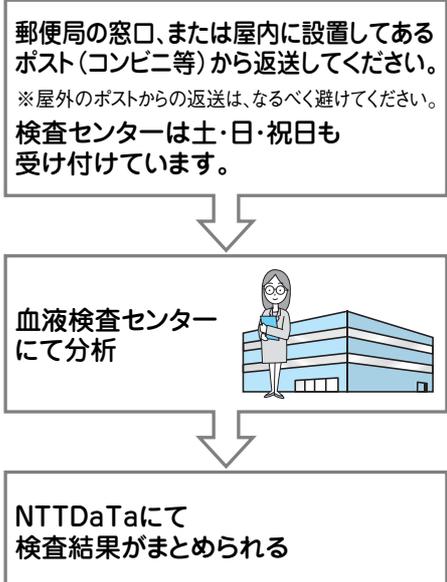
申込用紙は春号に同封しておりますが、必要な方は当健保組合までご連絡ください。

家族郵送健診 メタボリックシンドローム& 生活習慣病健診の場合

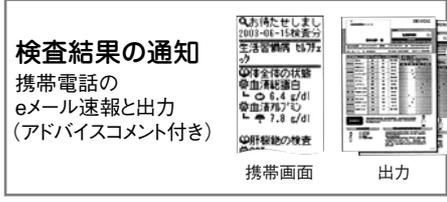
1
段階



2
段階



3
段階



*DEMECALとは、(株)リージャーが開発した世界初の即時血漿分離デバイスと超微量血液検査システムを中心とした、生涯健康管理データベースの総称です。

実施要領

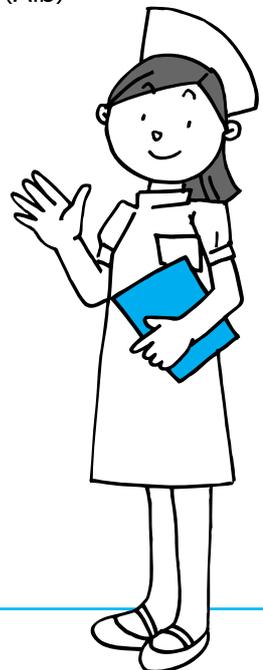
- ①対象者
被扶養者であるご家族(同封のパフレットをご参照願います)
- ②コース
①メタボリックシンドローム&生活習慣病健診(生化学14項目)
②大腸がん検査・子宮頸がん検査
③大腸がん検査
- ③申込締切日
平成22年2月末日
- ④料金
検査総費用および受診者負担額は同封のパフレットをご参照願います。
- ⑤検査実施協力機関
株式会社 日本ヘルスケアビジネス
- ⑥検査実施機関
株式会社 リージャー
- ⑦申込方法
所定の払込取扱票に必要事項を記入してお申し込みください。お名前・生年月日・年齢・電話番号・保険証の記号番号を必ずご記入ください。
※検査総費用約6,000円の差額は健保組合が負担しておりますので、申し込みされた方は必ず検査を受けられるようお願いいたします。
※検査キット・報告書は検査項目ごと(①および②③)別々に送付されます。
- ⑧検査結果
受診者が検体返送後、受診者本人宛に約1週間後をめぐりに結果シートが郵送されます。
- ⑨問い合わせ先
森永健康保険組合
TEL03-3454-2326(担当:鹿島)

個人情報保護について

家族郵送健診事業の申し込みの際にいただいた個人情報は、当該事業実施の目的のみに利用いたします。

生活習慣病の検査項目の内訳

- 栄養状態のチェック**
①総たんぱく(TP) ②アルブミン(Alb)
- 肝機能チェック**
③GOT ④GPT ⑤γ-GTP
- 脂質のチェック**
⑥総コレステロール(TC)
⑦HDLコレステロール(HDL-C)
⑧LDLコレステロール(LDL-C)
⑨中性脂肪(TG)
- 血糖のチェック**
⑩血糖(Glu)
- 腎機能のチェック**
⑪尿素窒素(BUN)
⑫クレアチニン(Cr)
- 痛風のチェック**
⑬尿酸(UA)
- 糖尿病のチェック**
⑭ヘモグロビンA1c(HbA1c)



1 お知らせ

被扶養者の認定にご協力いただき ありがとうございました

厚生労働省の指導により毎年、全被扶養者を対象に健康保険被扶養者資格確認審査を行うこととなっています。届け出用紙「健康保険（被扶養者）調査表」をお配りし、すでに皆様にはご協力を賜りました。ありがとうございました。

被扶養者の認定はたいへん重要なことです。時間の経過にともない、生計維持関係に変化が生じる場合があります。公正な扶養認定のためにも、今後も毎年度8月に実施（前年度の収入に関する公の証明書の提出が可能となる時期）します。

どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

2 お知らせ

あん摩・鍼灸術にかかる療養費の支給について

従来、療養費・家族療養費（はり・きゅう、あん摩・マッサージ等）の請求につきましては、受領委任の取り扱いをしておりましたが、平成21年9月施術分から本来の取り扱いに戻すこととなりました。被保険者の方には一旦全額をお支払いのうえ、後日、健保組合へ療養費・家族療養費として申請していただくこととなります。大変お手数をおかけいたしますが、よろしくをお願いいたします。



なお、施術の再同意につきましても、決められた期間（初療の日が月の15日以前の場合は当該月の翌々月の末日、初療の日が月の16日以降の場合は、当該月の3ヵ月後の月の末日）ごとに、実際に医師の診察を受けたうえで、同意を得るようお願い申し上げます。

請求方法

「療養費支給申請書」に明細書のついている領収書と医師の同意書（初回の場合）を添えて、所属の事業所（任継者は健保組合）へ提出してください。

☆療養費支給申請書は、森永健保組合のホームページ（<http://www.morinaga-kenpo.or.jp/>）からもダウンロードできます。

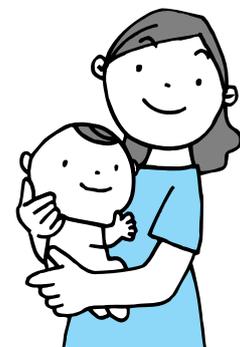
3 お知らせ

出産育児一時金が変わります

平成21年10月から、（家族）出産育児一時金の支給額が、現行の38万円から42万円（産科医療補償制度未加入の施設での分娩は39万円）に引き上げられます。

さらに、（家族）出産育児一時金支給額の引き上げとともに、「出産育児一時金等の医療機関等への直接支払制度」が導入され、窓口での支払いが最小で済むようになります。

ただし、支給額の引き上げは、平成21年10月から平成23年3月までの暫定措置となります。☆詳しくは、同封する「平成21年10月から出産育児一時金が変わります！」をご覧ください。



「レイクピアエンゼル」山中湖保養所のご案内

さわやかな秋風に誘われて 保養所へでかけてみませんか？

レイクピアエンゼルは、山中湖にある当健保組合の直営保養所です。

保養所の周辺はレジャー施設が充実し、

1日いても飽きることはありません。

ぜひ、この機会に、ご家族やご友人をお誘いあわせのうえ、

秋の保養所をご利用ください。

レイクピアエンゼルでは、みなさんのお越しを
心よりお待ちしております



利用申込方法

- 1** 電話で保養所へ直接お申し込みください。

TEL.0555-62-0888

- 2** 予約がとれましたら、利用申込書にご記入のうえ一部は健保組合に送り（FAX可）、一部は現地に持参してください。
※利用申込書はホームページからもダウンロードできます。

- 3** 料金は現地払いです。

料金（1泊2食付）

- | | |
|-----------------------|--------|
| A 被保険者と被扶養者 | 4,500円 |
| B 扶養していない配偶者など | 5,000円 |
| C その他 | 6,000円 |

保養所の詳細はホームページにも掲載していますので、そちらもあわせてご覧ください。空室状況もチェックできますよ。