

経常収支差引で

1億173万円の赤字

4年ぶりの赤字決算。予算との比較では、1億7、953万円の改善

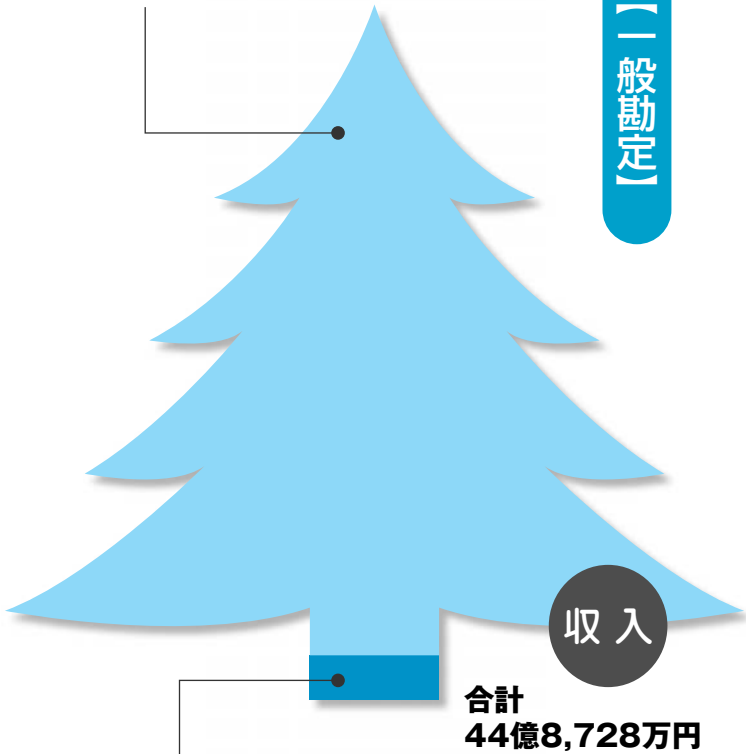
去る7月26日に第184回組合会が開催され、平成18年度収入支出決算報告ならびに事業報告が承認されました。その概要についてご報告いたします。

決算の概要（一般勘定）

保険料収入

41億9,864万円（93.6%）

予算比で、標準報酬月額144円増（ほぼ予算通り）、被保険者の若干増加（113名増）、総標準賞与額の2.3%増などにより、収入源である保険料は4,701万円（1.1%増）の増収となりました。



その他の収入 2億8,864万円（6.4%）

国庫負担金収入、調整保険料、繰入金、財政調整事業交付金および利子収入などの雑収入です。

一般勘定

決算額は、収入総額44億8、728万円、支出総額44億859万円、収支差引額（決算残金）7、869万円となりましたが、別途積立金を1億円繰り入れているため経常収支差引では1億173万円の赤字決算となりました。予算比では1億7、953万円改善されましたが、収入面で保険料収入が安定する一方、支出面で保険給付費の減少傾向が続いていることが大きな要因です。

平成18年度収入支出決算概要表

一般勘定

●収入

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
保険料収入	4,198,642	388,296
国庫負担金収入	2,560	236
調整保険料収入	71,743	6,635
繰入金	106,801	9,877
財政調整事業交付金	79,981	7,397
雑収入	27,552	2,548
合計	4,487,279	414,989

●支出

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
事務費	102,936	9,519
保険給付費	2,133,030	197,266
法定給付費	2,053,983	189,956
付加給付費	79,047	7,310
拠出金	1,875,417	173,441
老人保健拠出金	1,150,034	106,357
退職者給付拠出金	725,383	67,084
保健事業費	219,521	20,302
保険料還付金	619	57
調整保険料還付金	11	1
財政調整事業拠出金	71,292	6,593
連合会費	1,692	157
積立金	3,897	360
その他	170	16
合計	4,408,585	407,712

収支差引額	78,694千円
経常収入合計	4,235,555千円
経常支出合計	4,337,282千円
経常収支差引額	△101,727千円

●決算残金処分内訳

種別	金額(千円)
別途積立金繰入	78,236
財政調整事業繰越金	458
計	78,694

介護勘定

●収入

科目	決算額(千円)	第2号被保険者1人当たり額(円)
介護保険収入	344,809	64,656
繰入金	9,037	1,694
合計	353,846	66,350

●支出

科目	決算額(千円)	第2号被保険者1人当たり額(円)
介護納付金	344,229	64,547
介護保険料還付金	53	10
合計	344,282	64,557

収支差引額	9,564千円
-------	---------

●決算残金処分内訳

種別	金額(千円)
準備金	9,564
計	9,564

保険給付費 21億3,303万円 (50.8%)

診療報酬改定により、医療費は3.16%相当の引き下げがありました。その効果は現れず、ほぼ横ばいの状況でした。その結果、前年度比で、保険給付費総額は約470万円(0.2%)微減、被保険者1人当たり額でも2,015円(1.0%)減少しました。

拠出金 18億7,542万円 (44.7%)

前年度比で、老人保健拠出金は2億1,316万円(22.8%)増、退職者給付拠出金は7,265万円(11.1%)増、合計では2億8,581万円(18.0%)大幅増という状況でした。保険料収入の44.7%を占めており、依然として財政上の高負担で、引き続き予断を許さない状況にあります。

保健事業費 2億1,952万円 (5.2%)

みなさんの健康づくり支援のため、人間ドック利用補助に1億6,149万円、「健康モリナガ21」事業を中心とした保健指導宣伝費に3,752万円、直営保養所費に1,050万円、そのほか在宅訪問保健指導・介護相談、貸付金制度等(1,001万円)を実施いたしました。

()は保険料収入に対する割合



介護勘定

この結果、別途積立金残高は16億1,739万円と減少しました。

決算額は、収入総額3億5,385万円、支出総額3億4,428万円、収支差引額(決算残金)956万円となりました。決算残金については、準備金に充当し、その結果、年度末準備金残高は4,230万円、準備金保有率139.9%となりました。

「特定健診・特定保健指導」 が始まります

2008年4月よりスタート

「高齢者の医療の確保に関する法律」にもとづき、2008年4月より40歳以上74歳までの被保険者と被扶養者を対象とした「特定健診と特定保健指導」が健保組合の法的義務としてスタートします。

そのあらまは次のとおりです（詳細は決まり次第お知らせいたします）。

制度の
ねらい

糖尿病をはじめとする生活習慣病の危険因子の一つと考えられるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の有病者・予備群の減少をめざして、内臓脂肪に着目した健診と保健指導に国全体で取り組むというものです。

それに先立ち 今年も「ハビット」に 全員で取り組みましょう!

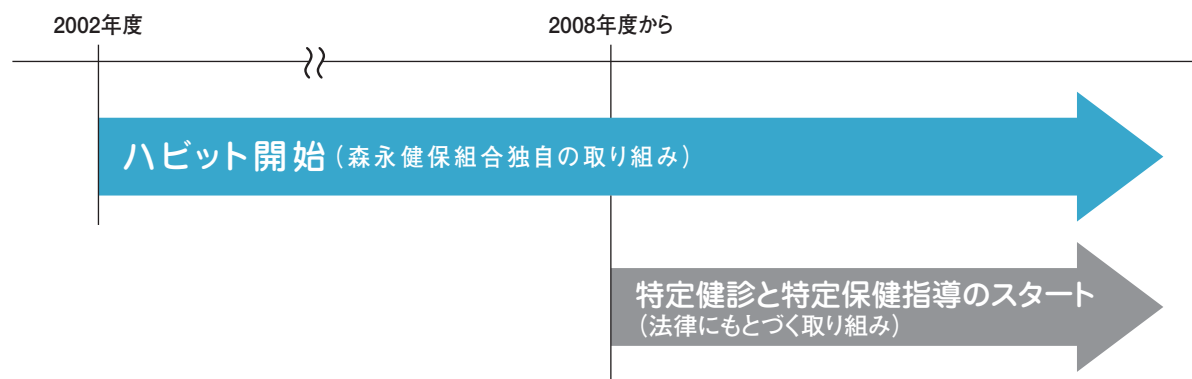
健康づくり
キャンペーン

「特定健診・特定保健指導」の実施は2008年からですが、森永健保組合独自の健康づくりキャンペーン「ハビット」は今年で6年目を迎えます。

「特定健診・特定保健指導」の目的は、自発的に健康管理を進める人を多く育てることにありますので、「ハビット」ではすでにこの目的を「先取り」していることとなります。また、「ハビット」を自分のものにして取り組んでいる

方々は「健康づくりのトップランナー」といっても過言ではないでしょう。

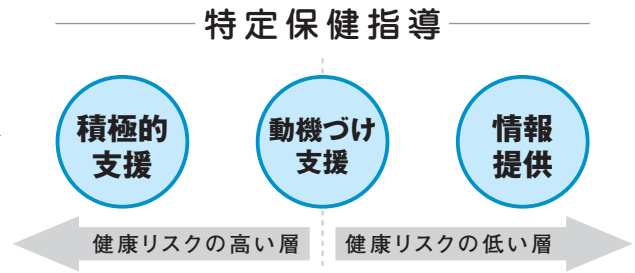
2008年度から、「特定健診・特定保健指導」と「ハビット」は並行して進むこととなります。いわば、健康管理・健康づくりにおける「クルマの両輪」となりますので、ぜひ、みなさんの積極的参加をお願いいたします。初めての方も、難しく考えず気軽に参加してください。



1 被保険者本人

- ①勤務先で年1回行われる法定健診を受けることにより、「特定健診」も受けたものとみなされます。
- ②健診結果にもとづき、メタボリックシンドロームのリスクの数に応じた3種類の「特定保健指導」を、それぞれのレベルに合わせて受けていただきます。

※各指導内容につきましては、別途ご案内いたします。



2 被扶養のご家族

- ①お住まいの近隣に設定される健診会場（または医療機関）で「特定健診」を年1回受診していただきます。
- ②健診結果にもとづき、1被保険者と同様に別途ご案内の方法で「特定保健指導」を受けていただきます。

～今後、順次、細かい点をご案内してまいります～

…というわけで、
今年も「ハビット」の季節です！
(10月・11月)
オール森永、全員参加です！！
(配偶者も希望者は参加OKです…達成賞あり)

こんなイメージで
楽しく参加しましょう

健康がもっと
おいしくなる

あしたの自分を
変えてゆく

変わる自分が
楽しみだ



- 「ハビット」は「生活習慣」という意味です。
- 記録表は、本誌とともに同封されています。
- 10・11月の2ヵ月間、食習慣、運動習慣の改善やレベルアップをめざして、2項目以上の自由目標を設定。取り組み終了後、記録表は事業所経由で健保組合にお送りください。
- 自己基準で、2項目とも70%以上をクリアした方には達成賞を贈呈いたします。

自由目標の決め方は
こちらを参考に
してください。

ハビットの自由目標例 …自由な発想でやりましょう

食習慣の改善

- ①油ものや塩分を控えめにする
- ②栄養のバランスに気をつける
- ③一日〇カロリー未満に
- ④野菜類を多くとる
- ⑤夜〇時以降は食事をしない
- ⑥間食を避ける
- ⑦ヨーグルトなどの乳製品をとる
- ⑧月(週)に〇回は休肝日に
- ⑨一日〇リットル水を飲む
- ⑩ゆっくりよくかんで食べる

- ⑪食事は1回〇分以上かける
- ⑫腹八分目を心がける
- ⑬食物繊維の多いものをとる
- ⑭インスタント食品を避ける
- ⑮黒酢を工夫して飲む

運動習慣の改善

- ①1日〇〇歩以上(〇分以上)歩く
- ②一駅前で降りて歩く
- ③エスカレータは使わず階段を歩く
- ④寝る前にストレッチをする

- ⑤腹筋や腕立て伏せを〇回やる
- ⑥毎日、ゴルフの素振りを〇回する
- ⑦月(週)に〇回、スポーツジムに通う
- ⑧電車内ではつま先立ちを〇分(〇回)

その他

- ①毎日、血圧や体重を測定する
- ②節煙する。禁煙する
- ③睡眠は1日〇時間以上
- ④食後の歯磨き
- ⑤帰宅時のうがい

●24時間・年中無休 ●相談料無料 ●通話料無料(固定電話利用の場合)

ハローエンゼル 健康相談

相談内容の秘密は
厳守します



当健保組合では、被保険者をご家族の皆様の健康づくりのお役に立てるよう、「ハローエンゼル健康相談」を開設しております。

「ハローエンゼル健康相談」では、ココロとからだについてのさまざまな相談をフリーダイヤル(無料)することで、24時間・年中無休体制で相談内容に応じたわかりやすいアドバイスを受けることができます。

ココロの病もからだの病も、初期段階での手当てが肝心です。困ったときはひとりで悩んでいないで、まずは専門家に相談してみましょう。

ご相談の内容や個人情報がお社や外部にもれることは絶対にありません。プライバシーは厳守いたしますので、安心してご利用ください。

専門スタッフが
みなさまのご相談に
お答えします

フリーダイヤル



ハロー エンゼル コール
0120-86-00-56

通話料
無料

携帯電話からの場合 03-3839-2453(通話料は自己負担)



利用方法 電話がつながりましたら、お名前と年齢を教えてください(匿名可)。ご相談内容に応じてアドバイスします。

健康・医療相談

医師・保健師・看護師・助産師が24時間・年中無休体制で健康・医療・看護・介護・育児・メンタルヘルスのご相談に応じ分かりやすくアドバイスいたします。

●24時間・年中無休

(メンタルヘルスは左頁をごらんください)

夜間・休日の医療機関のご案内

夜間・休日に開いている医療機関(または医療情報案内機関)のご案内をいたします。

●24時間・年中無休

医療機関情報のご提供

専門病院・リハビリ病院など医療機関情報のご提供をいたします。

●内容により回答が翌日になることがあります

介護などシルバー情報のご提供

介護用品業者・ホームヘルパー派遣業者のご紹介と全国福祉施設・全国市町村の行政福祉サービスのご案内をいたします。

●内容により回答が翌日になることがあります

“こんなココロの症状”のときにも ためらわずにお電話ください

人前に
でるのが怖い

理由もないのに
突然不登で
ドキドキする

夜眠れない
夜中に早朝に
目が覚めてしまう

ゆううつで
気分が
すぐれない



メンタルヘルスカウンセリング（電話・面接）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談をお受けいたします。また、希望により全国の専門カウンセリングセンターで面接によるカウンセリングを実施いたします。

- 年間5回まで無料・完全予約制
- 予約受付は平日の9:00～17:00

電話カウンセリングをご希望の場合

心理カウンセラーがお話をお伺いいたします（匿名可）。

- 電話カウンセリング受付時間
9:00～20:30 年中無休

面接カウンセリングをご希望の場合

臨床心理士、上級心理カウンセラー、大学教授等のカウンセリング専門相談機関が全国に108拠点

面接までの流れ

①面接の予約をお願いします。

面接予約受付時間 9:00～17:00（土日・祝日除く）

面接のご予約の際、お聞きする内容

健康保険組合名（森永健康保険組合）・健康保険証番号
・お名前・ご住所・ご連絡先電話番号・カウンセリング
希望日時（第3希望までお知らせください）

②ご予約がとれましたら、契約機関より相談者カードとカウンセリングルーム近辺の地図が郵送されます。

③予約日時にお越しください。

- ◆相談者カードと健康保険証をご持参ください。
- ◆2回目以降のご予約は面接カウンセラーと直接お決めください。
- ◆5回まで無料です（6回以降は実費約8,000円のご負担になります）。

昨年の相談実績

1.メンタルヘルスを含めた電話による健康相談

・全相談件数【平成18年4月～平成19年3月】731件
（105% +38件）

・相談内容

- ①健康保持・増進に関する相談（健康教育）…5件（0.68%）
- ②気になるからだの症状についての相談…201件（27.50%）
- ③家庭看護…42件（5.75%）
- ④治療に関する相談（現在治療中の方）…218件（29.82%）
- ⑤母子保健に関する相談…3件（0.41%）
- ⑥育児相談…96件（13.13%）

- ⑦夜間・休日の医療機関の案内…6件（0.82%）
- ⑧ストレスおよびメンタルヘルスに関する相談…76件（10.40%）
- ⑨紹介・手配に関する相談…12件（1.64%）
- ⑩その他…72件（9.85%）

2.メンタルヘルスサポートシステムの利用件数

・累計件数【平成18年4月～平成19年3月】…15件
【本人：男8名・家族：女7名】（125% +3件）

※（ ）は前年度比です

ご意見・ご要望を

「ハローエンゼル健康相談」に関するご意見・ご要望を森永健康保険組合までお寄せください。

TEL.03-3454-2326 FAX.03-3457-1315

個人情報保護について ハローエンゼル健康相談事業をご利用の際にいただいた個人情報は、当該事業の実施のみに利用いたします。

日帰り人間ドック・脳ドックは
もう受診しましたか？

人間ドック 脳ドック 健診のご案内

本年度はすでに多くの方に受診していただいておりますが、10月の「健康強調月間」に向けて、再度ご案内させていただきます。未受診の方はぜひこの機会に受診していただく。

脳ドックにつきましては、40歳以降5歳刻みの節目の年齢が受診対象となりますので、日帰り人間ドックに併せてご利用ください。

また、自宅で気軽にできる家族郵送検診(メタボリックシンドローム・生活習慣病)を実施いたします。人間ドックを受けたくても、家庭の都合で直接、健診機関に向くことができないご家族の方はぜひご利用ください。病気の早期発見・早期治療には、年に一度の健康チェックが欠かせません。

詳しくは、本誌10・11ページの家族郵送検診についてのご案内をご確認ください。

受診期間
平成20年2月末まで
(3月は受診できません)

① 対象者

ドックの種類

① 日帰り人間ドック

… 30歳以上の被保険者および被扶養者

② 脳ドック (MRI・MRAまたは頭部CT)

… 日帰り人間ドックを受診する40歳以降5歳刻み

(40・45・50……)の被保険者および被扶養者

※脳ドックは、日帰り人間ドックのオプションです。で、脳ドックのみの受診はできません。

② 申込方法

① 森永健康保険組合と契約している健診機関へ受診者が予約する(婦人科・脳ドックなども同時に予約する)。

② 予約が取れたら、必ず3枚複写の「人間ドック利用申込書」を記入する。

③ 記入した「人間ドック利用申込書」を所定のところへ提出する。

● 1枚目(①人間ドック利用申込書) …… 事業所担

受けただけで
満足していませんか？
**健診結果を
有効に
活用しよう！**

健診結果を今後に活かすために

健診結果を今後の生活にどう活かしていくかはあなたの意志にかかっています。健診結果を有効に活用して、健康になりましょう！

基準値の範囲といわれたら

とりあえず今回の健診では問題がなかったとしても、生活習慣病の大半は徐々に進行していくのが特徴です。健診結果を過信せず、日頃の健康管理にこれまで以上に気をつけて、健康生活を送るよう心がけましょう。

異常値がでてしまったら

数値に異常がでてしまった場合、どの程度の異常かということが健診結果には示されています。まずは、異常の程度を調べてみましょう。

たとえば軽い順に

- ①**要注意** 特に治療の必要はないが日常生活に注意すること
- ②**要観察** 注意していて異常がでたらすぐに再検査を受けること
- ③**要検査** 再検査や精密検査を要する
- ④**要治療** すぐに病院で治療を受ける必要がある

①②の段階では、食生活の見直しや軽い運動を心がけることで健康度を上げ、大事に至らずに済みます。

③④の段階の場合は、自覚症状があろうとなかろうと指示に従いましょう。自覚症状が現れてからでは手遅れになってしまう病気もあります。

健診結果は毎年保存しておくこと

健診は自分の健康チェックのために年に一度受けることはもちろんですが、健診は受けただけでは健康にはなれません。毎年の健診結果は、自分の健康データとして保存しておきましょう。年をとるにつれて、健康を示す数値は変動していくことがよくわかります。また前年度に比べて急激に上がったり下がったりした数値が見つかった場合、環境の変化や心身の不調など、何か原因が思い当たるかもしれません。健診結果は有効に活用しましょう。



- 1 枚目 (① 事業所経由で健保組合へ提出)
- 2 枚目 (② 人間ドック利用申込書) …… 事業所担当者へ (事業所控)
- 3 枚目 (③ 人間ドック「当日持参票」兼「利用済通知書」) …… 自分で保管し、受診当日に必ず持参し、健診機関へ提出する。

※「人間ドック契約機関」については、森永健保組合のホームページでご確認ください。また、「人間ドック利用申込書」の用紙については、事業所担当者の方へお申し出ください。

③ 利用料金

日帰り人間ドック

- 本人負担 (被保険者) …… 契約料金の 15%
- 家族負担 (被扶養者) …… 契約料金の 20%
- 脳ドック
- 本人負担 (被保険者) …… 契約料金の 50%
- 家族負担 (被扶養者) …… 契約料金の 50%

④ 二次健診

二次健診は保険診療扱い (保険証にて受診) となります。受診当日、窓口にて自己負担分を精算してください。

⑤ その他

- ① 50歳以上の男性は、PSA (前立腺腫瘍マーカー) が検査項目となっています。
- ② 人間ドックを法定健診 (事業所が実施する健康診断) に変える場合は、結果表のコピーを健康管理室または事業所担当者の方へ提出してください。
- ③ 人間ドックの検査成績表は健診機関から直接健保組合へも送付されます。

個人情報保護について

人間ドック・脳ドック健診事業の申し込みの際にいただいた個人情報は、当該事業実施の目的のみに利用いたします。

自宅で
手軽にできる

家族郵送検診 実施のお知らせ

メタボリックシンドローム
生活習慣病

※メタボリックシンドロームとは
内臓脂肪症候群のことです

一滴の血液で、
あなたの健康状態がわかってしまう！
自宅で、自分で、血液検査。
わずかな血液を指先からとって送るだけで、
精度の高い検査結果が得られます。

当健保組合では、今年度も疾病予防事業の一環として、日頃、家事や育児などに追われ、
直接健診機関に出向いて人間ドックなどを受診することが
困難な状況にあるご家族の方を対象に、
自宅で簡単にできる在宅検診を実施いたします。
ご家族の健康管理のために、ぜひこの検査を受けられますようおすすめいたします。

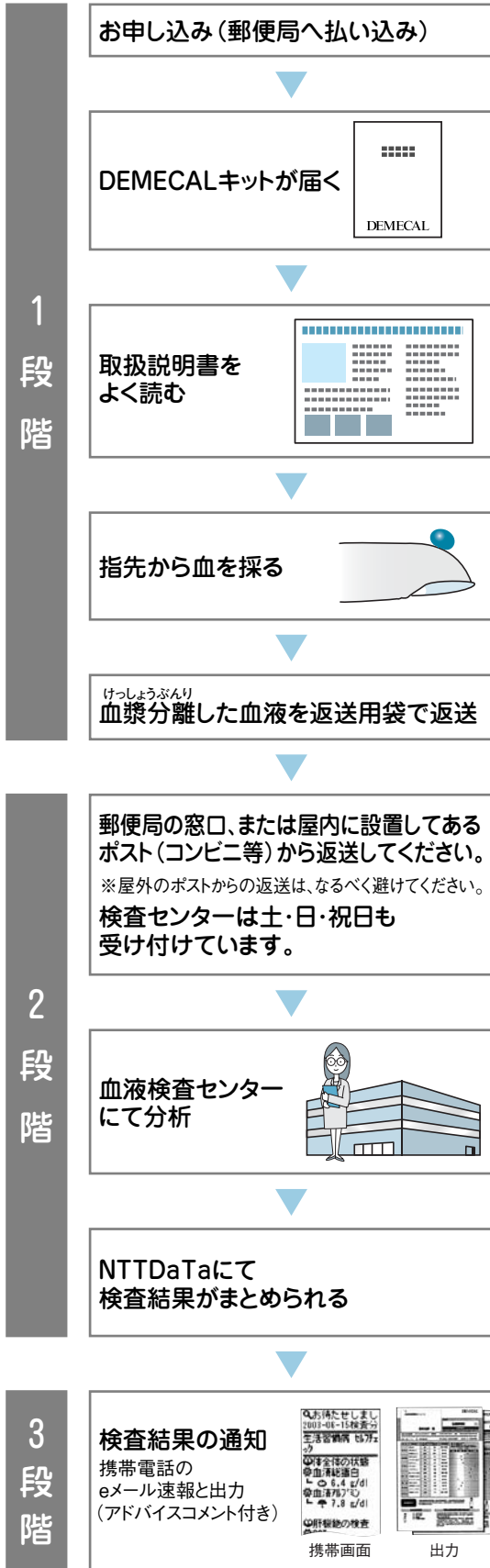
この検診システムの特徴

1
自宅で手軽に
受診できます。

2
健保組合が委託した検査
機関から、受診者個人へ直
接、結果通知が届きますの
で、受診者のプライバシー
が守られます。

3
検診後の
フォローアップも
充実しています。

家族郵送検診 (デメカル セルフサービス) のながれ



DEMECALとは、リージャーが開発した世界初の即時血漿分離デバイスと超微量血液検査システムを中心とした、生涯健康管理データベースの総称です。

実施要領

- ①対象者
被扶養者で満30歳以上の方
※人間ドックを受診済み、または受診予定の方はご遠慮ください。
- ②申込締切
平成19年10月末
- ③検査総費
6,000円 (税込)
- ④受診者負担額
1,000円 (税込)
※この検診の補助金は、会社ならびに皆様方から納めていただいている保険料から支出します。お申し込みされた方は必ず検体を返送してください。
- ⑤検査実施協力機関
株式会社 日本ヘルスケアビジネス
- ⑥検査実施機関
株式会社 リージャー
- ⑦申込方法
健保組合より「家族郵送検診実施のお知らせ」をダイレクトメールで送付いたします。同封されている振込用紙が申込用紙になっておりますので、必要事項をご記入のうえ、お支払いいただければ申込完了となります。その際、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険証の記号・番号を必ずご記入ください。
- ⑧検査項目
生活習慣病検査 (血液生化学14項目)
- ⑨検査結果
受診者が検体返送後、約1週間をめぐりに受診者本人宛に結果シートが郵送されます (検査結果は健保組合へも送付されます)。

⑩問い合わせ先

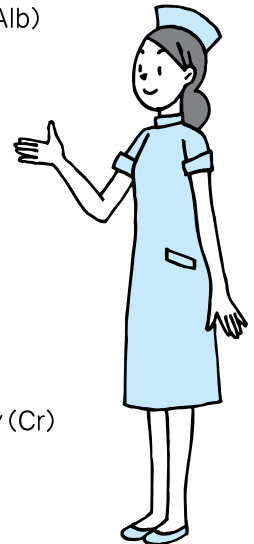
森永健康保険組合
TEL03-3454-2326 (担当:鹿島)

個人情報保護について

家族郵送検診事業の申し込みの際にいただいた個人情報は、当該事業実施の目的のみに利用いたします。

検査項目の内訳

- 栄養状態のチェック**
 - ①総たんぱく (TP) ②アルブミン (Alb)
- 肝機能チェック**
 - ③GOT ④GPT ⑤γ-GTP
- 脂質のチェック**
 - ⑥総コレステロール (TC)
 - ⑦HDLコレステロール (HDL-C)
 - ⑧LDLコレステロール (LDL-C)
 - ⑨中性脂肪 (TG)
- 血糖のチェック**
 - ⑩血糖 (Glu)
- 腎機能のチェック**
 - ⑪尿素窒素 (BUN) ⑫クレアチニン (Cr)
- 痛風のチェック**
 - ⑬尿酸 (UA)
- 糖尿病のチェック**
 - ⑭ヘモグロビンA1c (HbA1c)



けんぽ 掲示板



お知らせ

被扶養者の認定に
ご協力いただき
ありがとうございました

前年度から、厚生労働省の指導により毎年、全被扶養者を対象に健康保険被扶養者資格確認審査を行うこととなりました。今年度より、届け出用紙が「健康保険（被扶養者）調査表」に変更となり、すでに皆様にはご協力を賜り、ありがとうございました。

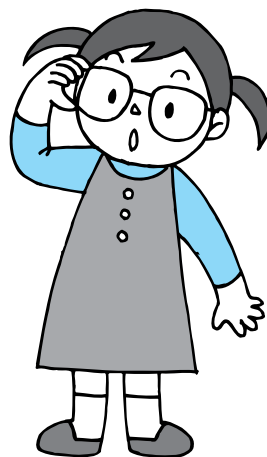
被扶養者の認定はたいへん重要なことです。時間の経過にともない、生計維持関係に変化が生じる場合があります。公正な扶養認定のためにも、今後も毎年度8月に実施（前年度の収入に関する公の証明書の提出が可能となる時期）していただく予定です。

どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせ

小児弱視等の
治療用眼鏡等にかかる
療養費の支給について

厚生労働省保険局から「小児弱視等の治療用眼鏡等による治療を行う対象は9歳未満の小児とすること」という通達により、平成18年4月1日から適用となっております。



公告

① 規約改定

厚生労働省保険局長通達（保発0201001号）に基づき、新たな「健康保険組合同事業運営基準」と「健康保険組合同事業運営指針」が公示されたため、当健保組合同規約の見直しを行うこととなりました。

内容的には、法改正や通達内容に沿って現状を追認、整備あるいは補強するものであり、当健保組合同運営に特段大きな変更をもたらすものではありません。

改定時期…平成19年9月1日

「レイクピアエンゼル」山中湖保養所のご案内

食欲
の秋

芸術
の秋

スポーツ
の秋

あなたの秋は
どんな秋ですか？

保養所を楽しむ秋なんて いかがでしょう。

レイクピアエンゼルは、山中湖にある当健保組合の直営保養所です。
秋の山中湖は魅力がいっぱい。
さらに、保養所の周辺にはみなさんの遊び心を満足させてくれる施設がたくさんあります。
ぜひ、ご家族やお友だちをお誘いあわせのうえ、ご利用ください。
レイクピアエンゼルでは、みなさんのお越しを心よりお待ちしております。

利用申込方法

- ①電話で保養所へ直接お申し込みください。

TEL.0555-62-0888

- ②予約がとれましたら、利用申込書にご記入のうえ一部は健保組合に送り(FAX可)、一部は現地に持参してください。

※利用申込書はホームページからもダウンロードできます。

- ③料金は現地払いです。

○料金(1泊2食付)

A/被保険者と被扶養者…4,500円

B/扶養していない配偶者など…5,000円

C/その他…6,000円

保養所の詳細はホームページにも掲載していますので、そちらもあわせてご覧ください。空室状況もチェックできますよ。

